

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA  
DEMAM TYPHOID DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**DIAH AYU RETNOSARI**

**234291517068**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA  
DEMAM TYPROID DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

**DIAH AYU RETNOSARI**

**234291517068**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA  
DEMAM TYPLOID DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh:  
DIAH AYU RETNOSARI  
234291517068

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 13 Januari 2025

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

(.....)

Penguji 1 : Ns. Rosmiati, MARS

(.....)

Penguji 2 : Ns. Rizqi Nursasmitha, M.Kep., Sp.Kep.An (.....)

(.....)



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Diagnosa Demam Typoid Di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Diah Ayu Retnosari

NPM : 234291517068



## HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Diagnosa Demam Typoid Di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Diah Ayu Retnosari

NPM : 234291517068

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep (.....)

Penguji 1 : Ns. Rosmiati, MARS (.....)

Penguji 2 : Ns. Rizqi Nursasmitha, M.Kep., Sp.Kep.An (.....)



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Diah Ayu Retnosari

NPM : 234291517068

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Diagnosa Demam Typoid Di RS Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar



Jakarta, 13 Januari 2025

The official stamp of Universitas Nasional is a rectangular seal with a green border. It contains the university's name in Indonesian and English, along with a unique identification number: 4852CAMX181414686. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink.

Diah Ayu Retnosari

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti mengucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga dapat menyelesaikan Proposal ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Diagnosa Demam Typoid Di RS Buah Hati Ciputat” yang dibuat sebagai syarat pemenuhan untuk mendapatkan gelar Ners (Ns) pada program profesi Ners di Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Dalam penyelesaian proposal ini, penulis telah mendapat berbagai bantuan, bimbingan, arahan, dan dorongan semangat dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.
3. Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf program studi profesi Ners dan fakultas ilmu kesehatan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala ilmu dan pengajaran yang telah diberikan kepada penulis.
5. Rumah sakit Buah Hati Ciputat yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.
6. Terima kasih kepada kedua orang tua saya yang sangat saya cintai yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan penuh dengan kesabaran sampai saat ini, serta selalu memberikan dukungan penuh yang luar biasa baik moril maupun materil, serta terima kasih juga atas doa-doa yang selalu dipanjatkan dalam kelancaran saya dalam menyelesaikan Proposal ini.

7. Sahabat-sahabat saya, yang selalu memberikan semangat, canda dan tawa kepada saya, yang menemani saya selama perkuliahan. Saya sangat bersyukur memiliki sahabat seperti kalian.
8. Teman-teman Profesi Ners angkatan X, yang telah bersama-sama berjuang sampai titik ini, terima kasih telah menjadi keluarga yang luar biasa dalam perjalanan hidup saya. Semoga kita bisa mencapai kesuksesan bersama-sama.
9. Semua pihak yang telah mendukung KIAN ini, memberikan semangat serta doanya kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 12 Desember 2024

Penulis





## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA DEMAM TYPROID DI RS BUAH HATI CIPUTAT

*Diah Ayu Retnosari, Susanti Widiastuti*

**Latar Belakang:** Penyakit demam typoid disebabkan oleh infeksi kuman salmonella typhi yang merupakan kuman negatif dan tidak menghasilkan spora. Kuman ini hidup baik pada suhu tubuh manusia hingga 70 °C dan dapat mati dengan penggunaan antiseptik. Salah satu terapi pada penderita demam typoid adalah rendam kaki air hangat. Rendam kaki air hangat merupakan salah satu bentuk hidroterapi non farmakologi yang dapat merelaksasi otot, mengurangi nyeri, melebarkan pembuluh darah, memperlancar sirkulasi, menenangkan dan memberikan kehangatan.

**Tujuan:** Memberikan gambaran tentang hasil analisis asuhan keperawatan melalui intervensi rendam kaki air hangat terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan demam typoid di RS Buah Hati Ciputat.

**Implementasi:** Tindakan keperawatan yang diberikan kepada 2 pasien dengan diagnosa demam typoid yang dilakukan pada tanggal 18-20 Desember 2024. Implementasi pada diagnosa keperawatan hipertermia dilakukan terapi rendam kaki air hangat bertujuan untuk menurunkan demam pada kedua pasien selama 3 kali dalam 1 minggu selama 15 menit.

**Hasil:** Hasil evaluasi keperawatan dengan diagnosa keperawatan hipertermia menunjukkan bahwa setelah dilakukan rendam kaki air hangat selama 3 hari didapatkan pada hari ketiga terdapat penurunan suhu tubuh pada An.A dari 38,2 °C menjadi 36,6 °C sedangkan An.AM dari 38 °C menjadi 36,5 °C, lemas berkurang, kulit merah berkurang.

**Simpulan dan Saran:** Penatalaksanaan terapi non-farmakologis seperti rendam kaki air hangat bagi penderita hipertermia mampu dan terbukti dapat menurunkan suhu tubuh. Rendam kaki air hangat dilakukan selama 3 hari dalam 1 minggu dilakukan selama 15 menit. Diharapkan dapat mengetahui bagaimana proses dan tanda gejala serta faktor penyebab terjadinya demam typoid sehingga pasien dan keluarga dapat menerapkan rendam kaki air hangat secara mandiri saat mengalami hipertermia.

Kata Kunci : Demam typoid, Hipertermia, Rendam kaki air hangat.

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH WARM WATER FOOT SOAK INTERVENTION TO REDUCE BODY TEMPERATURE IN CHILDREN DIAGNOSED WITH TYPHOID FEVER AT BUAH HATI HOSPITAL CIPUTAT

*Diah Ayu Retnosari, Susanti Widiastuti*

**Background:** Typhoid fever is caused by *Salmonella typhi* infection, a gram-negative bacterium that does not produce spores. This bacterium thrives at human body temperature up to 70°C and can be killed using antiseptics. One therapy for typhoid fever is a warm water foot soak. Warm water foot soaks are a form of non-pharmacological hydrotherapy that relaxes muscles, reduces pain, dilates blood vessels, improves circulation, calms the body, and provides warmth.

**Objective:** To provide an overview of the analysis of nursing care using a warm water foot soak intervention to reduce body temperature in children with typhoid fever at Buah Hati Hospital Ciputat.

**Implementation:** Nursing actions were provided to two patients diagnosed with typhoid fever from December 18–20, 2024. The intervention involved a warm water foot soak therapy to manage hyperthermia, conducted three times over one week, with each session lasting 15 minutes.

**Results:** The evaluation of nursing care for hyperthermia showed that after three days of warm water foot soak therapy, a decrease in body temperature was observed. On the third day, the body temperature of on behalf of A dropped from 38.2°C to 36.6°C, and on behalf of AM's body temperature decreased from 38°C to 36.5°C. Weakness and skin redness were also reduced.

**Conclusion and Recommendations:** Non-pharmacological therapy, such as warm water foot soak, effectively and demonstrably reduces body temperature in hyperthermic patients. The therapy should be performed three times per week, with each session lasting 15 minutes. It is recommended that patients and families understand the process, symptoms, and causes of typhoid fever to independently apply warm water foot soaks when experiencing hyperthermia.

**Keywords:** Typhoid fever, Hyperthermia, Warm water foot soak

## DAFTAR ISI

|                                               | <b>Halaman</b> |
|-----------------------------------------------|----------------|
| HALAMAN SAMPUL                                |                |
| HALAMAN JUDUL.....                            | i              |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                       | ii             |
| HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN ..... | iii            |
| HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN ..... | iv             |
| HALAMAN PERNYATAAN .....                      | v              |
| KATA PENGANTAR .....                          | vi             |
| ABSTRAK .....                                 | viii           |
| ABSTRAC .....                                 | ix             |
| DAFTAR ISI .....                              | x              |
| DAFTAR TABEL .....                            | xii            |
| DAFTAR GAMBAR .....                           | xiii           |
| DAFTAR SINGKATAN .....                        | xiv            |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                         | xv             |
| BAB I PENDAHULUAN.....                        | 1              |
| 1.1 Latar Belakang .....                      | 1              |
| 1.2 Perumusan Masalah .....                   | 5              |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                   | 5              |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                  | 6              |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                 | 8              |
| 2.1 Konsep Dasar Demam Typoid .....           | 8              |
| 2.1.1 Definisi Demam Typoid .....             | 8              |
| 2.1.2 Etiologi Demam Typoid .....             | 9              |
| 2.1.3 Klasifikasi Demam Typoid.....           | 9              |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis Demam Typoid.....    | 10             |
| 2.1.5 Patofisiologi Demam Typoid.....         | 10             |
| 2.1.6 Pathway Demam Typoid .....              | 12             |
| 2.1.7 Komplikasi Demam Typoid.....            | 13             |
| 2.1.8 Pemeriksaan Penunjang .....             | 14             |

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....                             | 16 |
| 2.2.1 Pengertian Hipertermia .....                                    | 16 |
| 2.2.2 Faktor Penyebab Hipertermia .....                               | 16 |
| 2.2.3 Data Mayor dan Minor Hipertermia .....                          | 17 |
| 2.2.4 Kondisi Klinis Hipertermia .....                                | 17 |
| 2.2.5 Penatalaksanaan Hipertermia Dengan Rendam Kaki Air Hangat ..... | 17 |
| 2.3 Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Demam Typoid .....            | 20 |
| 2.3.1 Pengkajian .....                                                | 20 |
| 2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....                                       | 27 |
| 2.3.3 Intervensi Keperawatan .....                                    | 28 |
| 2.3.4 Implementasi Keperawatan .....                                  | 31 |
| 2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....                                      | 32 |
| BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....                            | 33 |
| 3.1 Pengkajian .....                                                  | 33 |
| 3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan .....                        | 41 |
| 3.3 Diagnosa Keperawatan .....                                        | 43 |
| 3.4 Intervensi Keperawatan.....                                       | 44 |
| 3.5 Implementasi Keperawatan.....                                     | 44 |
| 3.6 Evaluasi Keperawatan.....                                         | 47 |
| BAB IV PEMBAHASAN .....                                               | 49 |
| 4.1 Analisa Masalah Keperawatan .....                                 | 49 |
| 4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan .....      | 51 |
| 4.3 Alternatif Pemecahan Masalah .....                                | 56 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....                                        | 58 |
| 5.1 Simpulan .....                                                    | 58 |
| 5.2 Saran .....                                                       | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                  | 61 |
| LAMPIRAN .....                                                        | 64 |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b>                                                                          | <b>Halaman</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 2.1 Data Mayor dan Minor Pada Pasien Dengan Diagnosa Keperawatan<br>Hipertermia ..... | 17             |
| 2.2 Intervensi Keperawatan .....                                                      | 28             |
| 4.1 Evaluasi Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Pasien An.A .....                      | 53             |
| 4.2 Evaluasi Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Pasien An.AM .....                     | 54             |



## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                         | Halaman |
|--------------------------------|---------|
| 2.1 Pathway Demam Typoid ..... | 12      |



## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                            |
|-----------|--------------------------------------------|
| WHO       | : World Health Organization                |
| Kemenkes  | : Kementrian Kesehatan                     |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar                    |
| RS        | : Rumah Sakit                              |
| SDKI      | : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia  |
| SIKI      | : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia |
| SLKI      | : Standar Luaran Keperawatan Indonesia     |
| TB        | : Tinggi Badan                             |
| BB        | : Berat Badan                              |
| IMT       | : Indeks Massa Tubuh                       |
| KPSP      | : Kuesioner Pra Skrining Perkembangan      |
| DPP       | : Dewan Pengurus Pusat                     |
| PPNI      | : Persatuan Perawat Nasional Indonesia     |
| SOAP      | : Subjektif, Objektif, Assesment, Planning |
| An        | : Anak                                     |
| Tn        | : Tuan                                     |
| Ny        | : Nyonya                                   |
| TTV       | : Tanda-Tanda Vital                        |
| SOP       | : Standar Operasional Prosedur             |



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan An.A
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan An.AM
- Lampiran 4 SOP Tindakan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Biodata Penulis

