



UNIVERSITAS NASIONAL

**Pulang Kampung, Berjuang Bangkit: Efektivitas Modal Sosial
dan Dinamika Reintegrasi Purna Pekerja Migran Perempuan di
Jakarta**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosiologi
(S.Sos)

Laporan Ini Disusun Oleh :

Nadia Shatry

213503516114

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PROGRAM STUDI SOSIOLOGI

MARET 2025



UNIVERSITAS NASIONAL

**Going Home, Struggling to Rise: The Effectiveness of Social
Capital and the Dynamics of Reintegration of Former Female
Migrant Workers in Jakarta**

Thesis

Submitted as one of the requirements to obtain a Bachelor of Sociology (S.Sos)
degree

This Report is Prepared by:

Nadia Shatry

213503516114

FACULTY OF SOCIAL SCIENCE AND POLITICAL SCIENCE

SOCIOLOGY STUDY PROGRAM

MARCH 2025



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nadia Shatry
NPM : 213503516114
Program Studi : Sosiologi
Judul : Pulang Kampung, Berjuang Bangkit: Efektivitas Modal Sosial dan Dinamika Reintegrasi Purna Pekerja Migran Perempuan di Jakarta

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta,

Yang Membuat Pernyataan,



Nadia Shatry
213503516114



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

Lembar Pengesahan

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nadia Shatry
NPM : 213503516114
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Pulang Kampung, Berjuang Bangkit: Efektivitas Modal Sosial dan Dinamika Reintegrasi Purna Pekerja Migran Perempuan di Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana S.Sos pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Nasional.

Ketua Sidang : Prof. Dr. Aris Munandar, M.Si

Penguji I : Drs. Khairul Fuad, M.A.

Penguji II : Dr. Andi Achdian, M.Si.

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 3 Maret 2025



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Nadia Shatry
NPM : 213503516114
Program Studi : Sosiologi
Judul Skripsi : Pulang Kampung, Berjuang Bangkit: Efektivitas Modal Sosial dan Dinamika Reintegrasi Purna Pekerja Migran Perempuan di Jakarta
Diajukan untuk : Memenuhi salah satu dari pernyataan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disetujui untuk disahkan

Jakarta, 3 Maret 2025

Dosen Pembimbing

Dekan FISIP

(Dr. Andi Achdian, M. Si.)

(Dr. Erna Ermawati Chotim, M.Si)



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nadia Shatry
NPM : 213503516114
Program Studi : Sosiologi
Judul : Pulang Kampung, Berjuang Bangkit: Efektivitas Modal Sosial dan Dinamika Reintegrasi Purna Pekerja Migran Perempuan di Jakarta
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Program Studi Sosiologi, Universitas Nasional

Diajukan Untuk Diujikan

Jakarta, 02 Februari 2025

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi Sosiologi

Dr. Andi Achdian, M.Si.

Dr. Andi Achdian, M.Si.



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
JAKARTA

FORMULIR 4

PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nadia Shatry
Nomor Pokok Mahasiswa : 213503516114
Fakultas / Akademik : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Prodi / Konsetrasi : Sosiologi
Judul Skripsi : Pulang Kampung, Berjuang Bangkit: Efektivitas Modal Sosial dan Dinamika Reintegrasi Purna Pekerja Migran Perempuan di Jakarta

.....

Benar telah memperbaiki Skripsi berdasarkan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang Ujian Skripsi pada tanggal, 27 Februari 2025, sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Ujian Skripsi".

Jakarta, 3 Maret 2025

Ketua Sidang : Prof. Dr. Aris Munandar, M.Si

Penguji I : Drs. Khairul Fuad, M.A.

Penguji II : Dr. Andi Achdian, M.Si.

Keterangan :

- *) Lembaran ini dapat diminta di Sekretariat FISIP, apabila Skripsinya telah diujikan dan dinyatakan **LULUS**, halaman ini tidak dijilid.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu serta diberikan kesehatan selama proses penulisan penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Program Studi Sosiologi, Universitas Nasional. Adapun judul dari skripsi ini adalah “Pulang Kampung, Berjuang Bangkit: Efektivitas Modal Sosial dan Dinamika Reintegrasi Purna Pekerja Migran Perempuan di Jakarta”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih dalam tentang efektivitas modal sosial serta dinamika sosial dan ekonomi purna pekerja migran perempuan di Jakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan, dukungan, dan bimbingan, dari berbagai pihak skripsi ini tidak akan selesai tepat waktu. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. El Amry Bermawi Putera, M.A. selaku Rektor Universitas Nasional.
2. Ibu Dr. Dra. Erna Ermawati Chotim, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP) Universitas Nasional.
3. Bapak Dr. Andi Achdian M.Si. selaku Ketua Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP) Universitas Nasional.
4. Bapak Dr. Andi Achdian M.Si. selaku Dosen pembimbing yang telah membantu memberikan arahan dalam proses penulisan Skripsi.
5. Ibu Ichmi Yani Arinda Rohmah S.Pd., M.Sosio. selaku Sekretaris Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP) Universitas Nasional.
6. Seluruh Dosen Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik (FISIP) Universitas Nasional yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat saya.
7. Seluruh Narasumber dalam penelitian ini, terutama kepada para ibu-ibu purna pekerja migran yang telah membantu dalam memberikan informasi dan data untuk menunjang skripsi peneliti.
8. Kedua orang tua tercinta ibu Hidayah dan Sayyid Ali Fakhar Shatry yang senantiasa mendo'akan, mencurahkan kasih sayang, perhatian, motivasi,

nasehat, serta dukungan baik secara moral maupun finansial. Kepada kakak Virza Shatry dan kepada adik Nabila Shatry selaku saudara penulis yang telah memberikan semangat dan telah meluangkan waktu untuk mendengarkan cerita-cerita keluh dan keluh kesah selama ini.

9. Sahabat Ilmi Latifah yang senantiasa memberi semangat tiada henti kepada penulis.
10. Teman - teman seperjuangan Sosiologi Angkatan 2021 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah menjadi bagian cerita semasa perkuliahan dan juga kebersamaannya selama masa perkuliahan.
11. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan baik berupa materil maupun spiritual yang sangat berharga dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat keterbatasan kemampuan, pengalaman, pengetahuan dan masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, mohon kritik dan saran yang diharapkan penulis untuk perbaikan dalam skripsi ini.

Jakarta, 6 Februari 2025



Nadia Shatry

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nadia Shatry

NPM : 213503516114

Program Studi : Sosiologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Nasional hak bebas royalti noneksklusif (non-exclusive royalty-free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pulang Kampung, Berjuang Bangkit: Efektivitas Modal Sosial dan Dinamika Reintegrasi Purna Pekerja Migran Perempuan di Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Februari 2024

Yang menyatakan



Nadia Shatry

*Karya Ilmiah: Karya akhir, makalah non seminar, laporan kerja praktek, laporan magang, karya profesi dan karya spesialis.

ABSTRAK

Nama : Nadia Shatry
NPM : 213503516114
Program Studi : S1 Sosiologi
Judul Skripsi : Pulang Kampung, Berjuang Bangkit: Efektivitas Modal Sosial dan Dinamika Reintegrasi Purna Pekerja Migran Perempuan di Jakarta

Dosen Pembimbing: Dr. Andi Achdian M.Si.

Sepanjang periode 2020–2023, sebanyak 3.495 pekerja migran kembali ke Jakarta, yang selanjutnya disebut sebagai purna pekerja migran. Setelah kembali ke tanah air, mereka menghadapi berbagai tantangan reintegrasi baik dalam aspek sosial maupun ekonomi. Penelitian ini menerapkan pendekatan kualitatif deskriptif untuk mengetahui bentuk dan efektivitas modal sosial, serta dinamika relasi sosial dan ekonomi dalam proses reintegrasi di Jakarta. Teori modal sosial digunakan sebagai landasan analisis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keberhasilan reintegrasi dipengaruhi oleh tiga bentuk modal sosial dengan tingkat efektivitas yang berbeda. Dalam adaptasi sosial, purna pekerja migran mengalami transformasi positif berupa kebiasaan baru dan keterampilan terstruktur, namun menghadapi tantangan seperti stigma, ekspektasi ekonomi yang tidak realistis, kesulitan mencari pekerjaan, serta kompleksitas dinamika keluarga, termasuk konflik perkawinan dan tantangan peran baru sebagai ibu tunggal yang menciptakan beban ganda. Secara ekonomi, meskipun berupaya mencapai kemandirian melalui wirausaha dengan tabungan dari luar negeri, mayoritas usaha gagal akibat pengelolaan keuangan yang kurang terencana. Akibatnya, banyak purna pekerja migran perempuan di Jakarta beralih bekerja di sektor informal dengan upah rendah.

Kata Kunci: Purna Pekerja Migran, Modal Sosial, Reintegrasi, Dinamika Sosial-Ekonomi, Jakarta.

ABSTRACT

Name : Nadia Shatry
NPM : 213503516114
Study Program : S1 Sociology
Thesis Title : Going Home, Struggling to Rise: The Effectiveness of
Social Capital and the Dynamics of Reintegration of
Former Female Migrant Workers in Jakarta

Dosen Pembimbing : Dr. Andi Achdian M.Si.

Throughout the period 2020–2023, a total of 3,495 migrant workers returned to Jakarta, hereinafter referred to as former migrant workers. After returning to their homeland, they face various reintegration challenges in both social and economic aspects. This study applies a descriptive qualitative approach to determine the form and effectiveness of social capital, as well as the dynamics of social and economic relations in the reintegration process in Jakarta. Social capital theory is used as the basis for analysis. The results of the study show that the success of reintegration is influenced by three forms of social capital with different levels of effectiveness. In social adaptation, former migrant workers experience positive transformations in the form of new habits and structured skills, but face challenges such as stigma, unrealistic economic expectations, difficulty finding work, and the complexity of family dynamics, including marital conflict and the challenges of new roles as single mothers that create a double burden. Economically, despite trying to achieve independence through entrepreneurship with savings from abroad, the majority of businesses fail due to poorly planned financial management. As a result, many female former migrant workers in Jakarta switch to working in the informal sector with low wages.

Keywords: Retired Migrant Workers, Social Capital, Reintegration, Socio-Economic Dynamics, Jakarta.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
PERSETUJUAN SKRIPSI.....	vi
FORM PERSETUJUAN SKRIPSI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	19
PENDAHULUAN.....	19
1.1 Latar Belakang	19
1.2 Rumusan Masalah	24
1.3 Tujuan.....	24
1.4 Batasan Masalah.....	24
1.5 Manfaat	24
1.6 Sistematika Penulisan.....	25
BAB II.....	27

TINJAUAN PUSTAKA.....	27
2.1 Penelitian Terdahulu.....	27
2.2 Kerangka Konsep	31
2.2.1 Pengertian Pekerja Migran Indonesia	31
2.2.2 Hak dan Kewajiban Pekerja Migran Indonesia	33
2.2.3 Adaptasi Sosial dan Ekonomi.....	34
2.2.4 Perlindungan dan Reintegrasi Sosial Purna Pekerja Migran Indonesia	36
2.3 Modal Sosial	39
2.4 Kerangka Berpikir	45
BAB III.....	47
METODE PENELITIAN	47
3.1 Desain Penelitian.....	47
3.1.1 Pendekatan Penelitian	47
3.1.2 Jenis Metode Penelitian.....	47
3.2 Sumber Data.....	48
3.3 Lokasi Penelitian.....	49
3.4 Teknik Pengambilan Data.....	49
3.5 Pemilihan Informan.....	51
3.6 Subjek dan Objek	55
3.7 Teknik Pengecekan Keabsahan.....	55
3.7.1 Triangulasi sumber.....	55
3.7.2 Triangulasi Metode	55
3.8 Teknik Analisis Data	56
3.9 Jadwal Penelitian.....	57

BAB IV.....	58
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	58
4.1.1 Purna Pekerja Migran Perempuan	58
4.2 Profil Informan Penelitian	59
4.3 Efektivitas Modal Sosial Purna Pekerja Migran	62
4.3.1 Modal Sosial Bonding.....	62
4.3.2 Modal Sosial Bridging	71
4.3.3 Modal Sosial Linking.....	75
4.4 Dinamika Relasi Adaptasi Sosial dan Ekonomi Purna Pekerja Migran	79
4.4.1 Dinamika Relasi Adaptasi Sosial Purna Pekerja Migran	79
4.4.2 Dimensi Ekonomi Purna Pekerja Migran.....	100
4.5 Analisis Berdasarkan Teori Modal Sosial	114
BAB V.....	123
KESIMPULAN DAN SARAN.....	123
5.1 Kesimpulan.....	123
5.2 Saran.....	125
5.2.1. Saran Teoritis.....	125
5.2.2. Saran Praktis	125
DAFTAR PUSTAKA	126
DAFTAR LAMPIRAN.....	130

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran Modal Sosial Terhadap Reintegrasi Sosial Purna Pekerja migran di Jakarta.....	46
Gambar 4.1 Konsep Modal Sosial.....	114



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Pekerja Migran Indonesia Di Jakarta Berdasarkan Jenis Kelamin....	22
Tabel 3.1 Informan Kunci.....	54
Tabel 3.2 Informan Utama.....	54
Tabel 3.3 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	130
Lampiran 2 Transkrip Wawancara I.....	132
Lampiran 3 Transkrip Wawancara II.....	136
Lampiran 4 Transkrip Wawancara III.....	140
Lampiran 5 Transkrip Wawancara IV.....	144
Lampiran 6 Transkrip Wawancara V.....	147
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan.....	150
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	152
Lampiran 9 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme.....	153
Lampiran 10 Sertifikat TOEFL.....	154
Lampiran 11 Surat Penunjukan Pembimbing.....	155
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	156

