

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI DIVERSIONAL PADA PASIEN DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DI PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

VIRGI EURO

234291517042

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI DIVERSIONAL PADA PASIEN DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DI PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

VIRGI EURO

234291517042

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI DIVERSIONAL PADA PASIEN DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DI PANTI SOSIAL BINA LARAS
HARAPAN SENTOSA 2

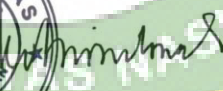
Oleh:
VIRGI EURO
234291517042

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 20 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing :	Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep	(.....)
Penguji 1 :	Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom	(.....)
Penguji 2 :	Ns. Femiyati, S.Kep	(.....)

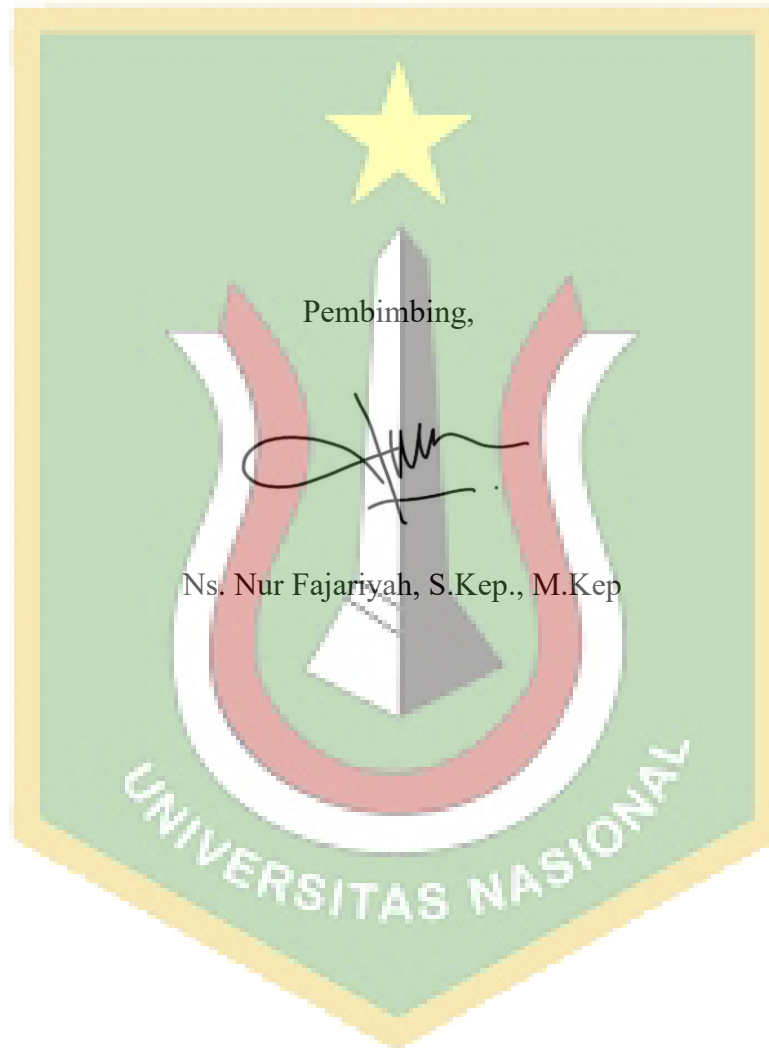
Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Retno Widowati, M.Si.

ii

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

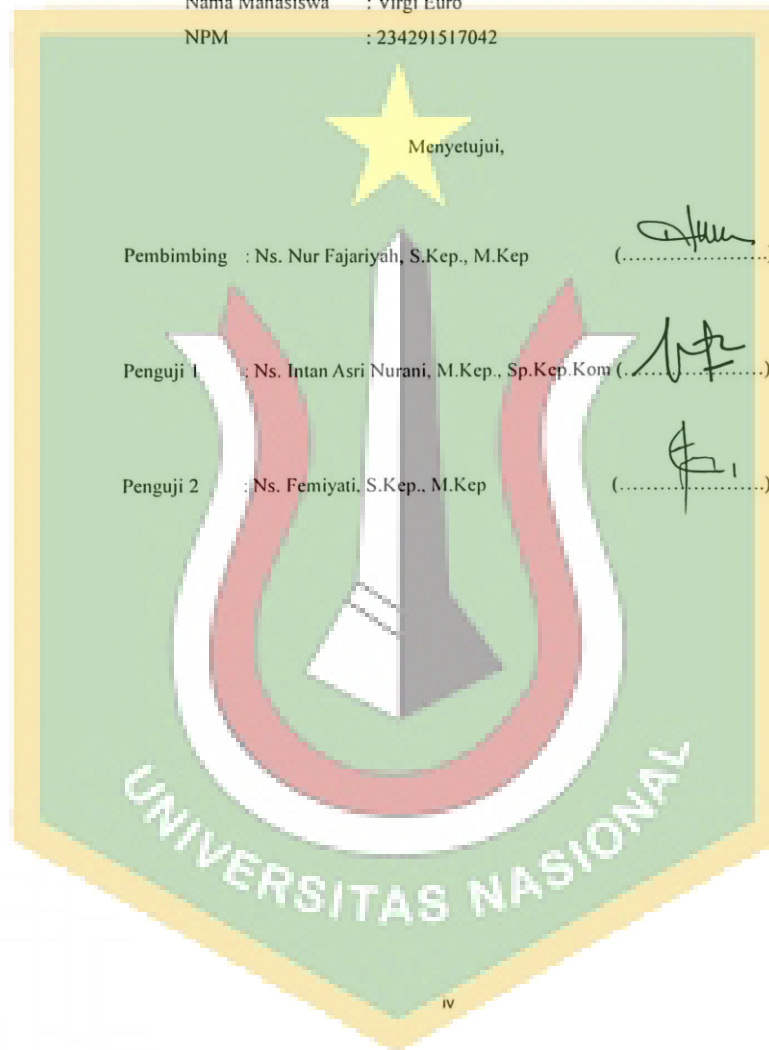
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Terapi Diversional Pada Pasien Dengan Harga Diri
Rendah di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa2
Nama Mahasiswa : Virgi Euro
NPM : 234291517042



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Terapi Diversional Pada Pasien Dengan Harga Diri
Rendah di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa2

Nama Mahasiswa : Virgi Euro
NPM : 234291517042



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Virgi Euro
NPM : 232491517042
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi
Diversional Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah di Panti Sosial
Bina Laras Harapan Sentosa 2

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 20 Januari 2025


43AMX073151767
Virgi Euro

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Diversional Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa2”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom, sebagai penguji 1 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ns. Femiyati, S.Kep, sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di Panti tersebut.
8. Orang tua dan keluarga besar, yang telah memberikan dukungan baik secara finansial maupun moril hingga proses penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik
9. Witri Handini dan Tia Monica, selaku Kakak Perempuan yang telah memberikan kepercayaan dan dukungan baik secara finansial maupun moril sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan skripsi ini dengan sangat baik guna meraih gelar Sarjana Keperawatan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu atas segala bantuan serta dukungannya untuk penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan dan kekhilafan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 20 Januari 2025



Virgi Euro

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI DIVERSIONAL PADA PASIEN DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2

Virgi Euro, Nur Fajariyah

Latar Belakang: Konsep diri adalah semua pikiran, keyakinan dan kepercayaan yang merupakan keyakinan Individu tentang dirinya dan mempengaruhi hubungannya dengan orang lain. Harga diri rendah adalah sebuah perasaan negatif terhadap dirinya dan merasa bahwa dirinya tidak berharga di kehidupannya dan terapi diversional disini yaitu dengan mengalihkan perasaan negatif untuk meningkatkan kepercayaan diri dengan hal positif dan aktivitas yang disukai.

Tujuan: Memperoleh Gambaran Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Diversional Pada Pasien Dengan Harga Diri Rendah di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2.

Implementasi: Tindakan keperawatan dilakukan selama empat hari berturut-turut dalam seminggu. Intervensi utama yang diberikan kepada klien Ny. A dan Ny. R dengan masalah keperawatan pada pasien dengan harga diri rendah yaitu dengan memberikan Terapi Diversional terjadwal dilakukan dengan cara pasien menggambar dibuku gambar dengan objek yang berbeda.

Hasil: Evaluasi keperawatan pada Klien Ny. A dan Ny. R dengan masalah keperawatan utama pasien dengan harga diri rendah berdasarkan catatan perkembangan, setelah diberikan tindakan selama empat hari berturut-turut dalam seminggu, hasil yang diperoleh setelah diberikan intervensi menunjukkan penurunan tanda dan gejala. Pada hari ke-4, tanda dan gejala yang semula berjumlah 10 berkurang menjadi 2 pada Responden I Ny. A sedangkan pada Responden II Ny. R tanda dan gejala yang berjumlah 10 berkurang menjadi 6.

Simpulan dan Saran: Pemberian Terapi Diversional pada harga diri rendah dapat menurunkan pasien dengan masalah keperawatan utama gangguan konsep diri: harga diri rendah. Teman kamar pasien juga diberikan pengetahuan dan pengarahan untuk turut membantu pasien dalam masa meningkatkan harga diri pasien.

Kata Kunci: Harga Diri Rendah, Terapi Diversional

Abstract

NURSING CARE ANALYSIS THROUGH DIVERSIONAL THERAPY INTERVENTION IN PATIENTS WITH LOW SELF-ESTEEM AT THE BINA LARAS HARAPAN SENTOSA II

Virgi Euro, Nur Fajariyah

Background: Self-concept is all the thoughts, beliefs and beliefs that are the individual's beliefs about himself and affect his relationships with others. Low self-esteem is a negative feeling towards oneself and feeling that oneself is worthless in one's life and diversified therapy here is by diverting negative feelings to increase self-confidence with positivity and activities that are liked

Objective: Obtain an analysis of nursing care through diversional therapy intervention in patients with low self-esteem at the Bina Laras Harapan Sentosa 2 Social Institution.

Implementation: Nursing procedures are carried out for four consecutive days a week. The main intervention given to clients Mrs. A and Mrs. R with nursing problems in patients with low self-esteem is to provide scheduled Diversified Therapy by the way the patient draws in a picture book with different objects.

Results: Nursing evaluation of Clients Mrs. A and Mrs. R with major nursing problems of patients with low self-esteem based on developmental records, after being given the procedure for four consecutive days a week, the results obtained after the intervention showed a decrease in signs and symptoms. On the 4th day, the signs and symptoms that originally numbered 10 were reduced to 2 in Respondent I Mrs. A while in Respondent II Mrs. R the signs and symptoms totaling 10 were reduced to 6.

Conclusions and Suggestions: Giving Diversional Therapy to low self-esteem can reduce low self-esteem in clients with the main nursing problem of impaired self-concept: low self-esteem. The patient's roommate is also given knowledge and guidance to help the patient in increasing the patient's self-esteem.

Keywords: Low Self-Esteem, Diversified Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRAC.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diri	8
2.1.1 Definisi Konsep Diri	8
2.1.2 Rentang Respon Konsep Diri	8
2.1.3 Komponen Konsep Diri	9
2.2 Konsep Harga Diri Rendah	10
2.2.1 Definisi Harga Diri Rendah	10
2.2.2 Klasifikasi Harga Diri Rendah	11
2.2.3 Etiologi Harga Diri Rendah	11
2.2.4 Rentang Respon Harga Diri Rendah	14
2.2.5 Tanda dan Gejala Harga Diri Rendah	15
2.2.6 Mekanisme Koping Harga Diri Rendah	17
2.2.7 Komplikasi Harga Diri Rendah	18
2.2.8 Penatalaksanaan Harga Diri Rendah	19
2.3 Konsep Terapi Kegiatan Positif (Terapi Diversional)	20
2.3.1 Definisi Terapi Kegiatan Positif (Terapi Diversional)	20
2.3.2 Tujuan Terapi Diversional	20
2.3.3 Manfaat Terapi Diversional	21

2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.4.1 Pengkajian	21
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	28
2.4.3 Intervensi Keperawatan	29
2.4.4 Implementasi	31
2.4.5 Evaluasi	32
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	34
3.1 Pengkajian	34
3.1.1 Pengkajian Ny. A	34
3.1.2 Pengkajian Ny. R	37
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	41
3.3 Rencana Keperawatan/Intervensi	42
3.4 Implementasi	44
3.5 Evaluasi	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	49
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	50
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	51
BAB V PENUTUP	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59