

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
RENDAM KAKI HANGAT PADA PASIEN LANSIA TN. DD DAN
NY. T DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI
DI SASANA TRESNA WERDA
RIA PEMBANGUNAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

**ULFA RUSIYANA
234291517053**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
RENDAM KAKI HANGAT PADA PASIEN LANSIA TN. DD DAN
NY. T DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI
DI SASANA TRESNA WERDA
RIA PEMBANGUNAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Digunakan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

ULFA RUSIYANA

234291517054

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
RENDAM KAKI HANGAT PADA PASIEN LANSIA TN. DD DAN NY. T
DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI SASANA TRESNA WERDA RIA
PEMBANGUNAN**

OLEH

**ULFA RUSIYANA
NPM. 234291517054**

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional**

Pada Tanggal 30 Desember 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Aisyiah, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji 1 : Ns. Ibnu Abas, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

(.....)

(.....)

(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. RetnoWidowati., M.Si

Halaman Persetujuan KIAN Sebelum Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam

Kaki Hangat pada Pasien Lansia Tn. DD Dan Ny. T dengan
Diagnosa Hipertensi di Sasana Tresna Werda Ria
Pembangunan

Nama Mahasiswa : Ulfa Rusiyana

NPM : 234291517054



Mengetahui,

Pembimbing,

Ns. Aisyiah, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam
Kaki Hangat pada Pasien Lansia Tn. DD Dan Ny. T dengan
Diagnosa Hipertensi di Sasana Tresna Werda Ria
Pembangunan

Nama Mahasiswa : Ulfa Rusiyana

NPM : 234291517054

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Aisyiah, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji 1 : Ns. Ibnu Abas, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

(.....)

(.....)

(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Ulfa Rusiyana

NPM : 234291517054

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam Kaki Hangat pada Pasien Lansia Tn. DD Dan Ny. T dengan Diagnosa Hipertensi di Sasana Tresna Werda Ria Pembangunan

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 30 Desember 2024



(Ulfa Rusiyana, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi rahmat dan karuniainya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Rendam Kaki Hangat pada Pasien Lansia Tn. DD Dan Ny. T dengan Diagnosa Hipertensi di Sasana Tresna Werda RIA Pembangunan”**.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya berkat dari Tuhan Yang Maha Esa, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Nasional Ns. Naziyah, M.Kep.
3. Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Komselaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus dan di lahan praktik.

5. Kepala Sasana Tresna Werdha Ria Pembangunan, serta seluruh pegawai yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga peneliti yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN saya. Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN saya. Harapan saya semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 30 Desember 2024

(Ulfa Rusiyana, S.Kep)



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI RENDAM KAKI HANGAT PADA PASIEN LANSIA TN. DD DAN NY. T DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI DI SASANA TRESNA WERDA RIA PEMBANGUNAN

Ulfa Rusiyana, Aisyiah

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit dari pembuluh darah ditandai dengan tekanan darah sistolik dan diastolik meningkat diatas rata-rata normal dan apabila tidak diketahui serta terkontrol maka dapat menyebabkan penyakit lainnya seperti stroke, gagal jantung, dan kerusakan sistem ginjal. Hipertensi dapat di kontrol secara non farmakologi yaitu salah satunya rendam kaki hangat yang terbukti dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Menjelaskan asuhan keperawatan melalui intervensi rendam kaki hangat pada pasien lansia Tn. DD dan Ny. T dengan diagnosa hipertensi di Sasana Tresna Werda Ria Pembangunan”.

Implementasi : Tindakan implementasi asuhan keperawatan rendam kaki hangat pada pasien Tn. DD dan Ny. T dilaksanakan pada tanggal 30 Agustus 2024 sampai dengan 02-04 September 2024 berdurasi 20-30 menit selama 3 hari berturut-turut.

Hasil : Hasil evaluasi rendam kaki hangat diketahui penurunan tekanan darah pada Tn.DD dihari pertama diketahui TD pre 133/65 mmHg dan post senam hari ke tiga TD 122/70 mmHg. Ny. T untuk TD pre yaitu 139/87 mmHg dan TD post 130/75 mmHg.

Kesimpulan dan Saran : Hasil penelitian menunjukan bahwa terapi rendam kaki mempunyai manfaat untuk menurunkan tekanan darah dan dilakukan secara konsisten minimum 3 kali dalam seminggu. Diharapkan pasien penderita hipertensi dapat patuh dalam menjalankan terapi hipertensi secara farmakologi dan non farmakologi serta rutin mengecek kesehatan di fasilitas kesehatan terdekat untuk menekan komplikasi dari hipertensi yang tidak diketahui.

Kata Kunci : Hipertensi, Lansia, Rendam Kaki Hangat

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH WARM FOOT SOAK INTERVENTION IN ELDERLY PATIENTS MR. DD AND MRS. T WITH HYPERTENSION DIAGNOSIS AT SASANA TRESNA WERDA RIA PEMBANGUNAN

Ulfa Rusiyana, Aisyiah

Background: Hypertension is a vascular disease characterized by an increase in systolic and diastolic blood pressure above the normal average. If left undetected and uncontrolled, it can lead to other diseases such as stroke, heart failure, and kidney system damage. Hypertension can be managed non-pharmacologically, one of which is through warm foot soak therapy, which has been proven to reduce blood pressure.

Objective: To explain the nursing care through warm foot soak intervention for elderly patients Mr. DD and Mrs. T with a diagnosis of hypertension at Sasana Tresna Werda Ria Pembangunan.

Implementation: The implementation of nursing care involving warm foot soak therapy for Mr. DD and Mrs. T was carried out from August 30, 2024, to September 2-4, 2024, lasting 20-30 minutes per session.

Results: The evaluation showed a decrease in blood pressure for Mr. DD for pre exercise 133/65 mmHg and post 122/70 mmHg. Mrs. T pre exercise is 139/87 and post 130/75 mmHg.

Conclusion and Recommendation: The study results indicate that warm foot soak therapy effectively reduces blood pressure when performed consistently at least three times a week. It is recommended that hypertension patients adhere to both pharmacological and non-pharmacological therapies and regularly monitor their health at nearby healthcare facilities to prevent complications from undetected hypertension.

Keywords: Hypertension, Elderly, Warm Foot Soak Therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB III PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB III TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.2 Proses Menua.....	8
2.1.3 Proses Menua.....	8
2.1.4 Teori Proses Menua	9
2.1.5 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	13
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua	19
2.2 Hipertensi	21
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	21
2.2.2 Etiologi dan Faktor Risiko	22
2.2.3 Patofisiologi dan Pathway	25
2.2.4 Manifestasi Klinis	28
2.2.5 Pemeriksaan Penunjang.....	28
2.2.6 Komplikasi	29
2.3 Konsep Rendam Kaki Hangat.....	31

2.3.1 Definisi Rendam Kaki.....	31
2.3.2 Manfaat Rendam Kaki	32
2.3.3 Teknik dan Cara Rendam Kaki Hangat.....	34
2.4 Konsep Dasar Masalah Keperawatan	36
2.4.1 Definisi Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	36
2.4.2 Faktor Risiko Yang Mempengaruhi.....	36
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Hipertensi	38
2.5.1 Pengkajian	38
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	43
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	44
2.5.2 Implementasi Keperawatan	46
2.5.3 Evaluasi Keperawatan.....	46
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	47
3.1 Pengkajian	47
3.1.1 Identitas Pasien	47
3.1.2 Riwayat Kesehatan.....	48
3.1.3 Kebiasaan Sehari-hari	49
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	61
3.3 Rencana Asuhan Keperawatan	62
3.4 Implementasi Keperawatan	63
3.5 Evaluasi.....	66
BAB IV PEMBAHASAN	69
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	69
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	72
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	75
BAB V PENUTUP.....	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.1 Saran.....	80
5.2.1 Bagi Sasana Tresna Werda RIA Pembangunan.....	80
5.2.2 Bagi Mahasiswa Keperawatan Universitas Nasional Jakarta	80
5.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway Hipertensi	27
------------	--------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Aktivitas Sehari-hari Tn. DD.....	53
Tabel 3.2	Aktivitas Sehari-hari Ny. T.....	54
Tabel 3.3	Pemeriksaan Laboratorium dan Terapi Medis Tn. DD	58
Tabel 3.4	Pemeriksaan Laboratorium dan Terapi Medis Ny.T	59
Tabel 3.5	P3G Tn. DD	59
Tabel 3.6	P3G Ny. T.....	60
Tabel 3.7	Evaluasi Tekanan Darah Tn. DD.....	67
Tabel 3.8	Evaluasi Tekanan Darah Ny. T	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas	85
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari STW Ria Pembangunan	87
Lampiran 3 : Pengkajian Lansia (Tn. DD)	88
Lampiran 4 : Pengkajian Lansia (Ny. T).....	116
Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian	155
Lampiran 6 : Identitas Peneliti	156
Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN	157
Lampiran 8 : Lembar Balik	159



DAFTAR SINGKATAN

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Attack</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Lansia	: Lanjut Usia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
STW	: <i>Sasana Tresna Werdha</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>