

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilaksanakan praktek profesi asuhan keperawatan dengan pemberian pijat refleksi kaki pada Ny. W dan Ny. S selama 3 kali perawatan maka dapat disimpulkan:

5.1.1 Masalah keperawatan utama pada pasien Ny. W dan Ny. S yaitu penurunan curah jantung dengan diberikan intervensi pijat refleksi kaki

5.1.2 Sudah dilakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian pijat refleksi kaki pada Ny. W dan Ny. S selama 3 x 30 menit sesuai dengan rencana tindakan keperawatan. Evaluasi berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan adanya kesesuaian terhadap penurunan tekanan darah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Diharapkan pasien memanfaatkan sebagai bahan masukan untuk pasien dan keluarga dalam mengatasi masalah penanganan awal pada pasien dengan hipertensi.

5.2.2 Bagi RSUD UKI

Diharapkan dapat menjadi dasar mengembangkan model asuhan keperawatan pasien serta memperoleh masukan tentang masalah

kesehatan pasien khususnya pada asuhan keperawatan pasien dengan hipertensi.

5.2.3 Bagi Fikes UNAS

Diharapkan bisa digunakan sebagai rujukan untuk institusi

Pendidikan pada saat proses pembelajaran mengenai asuhan keperawatan pasien dengan hipertensi serta dapat memberikan rujukan pelaksanaan pembelajaran melalui intervensi riset terkini.

5.2.4 Bagi Profesi Perawat

Peneliti berharap penelitian ini bisa dimanfaatkan sebagai dasar penulisan lanjutan serta sebagai pemikiran bagi pengembangan pembelajaran untuk melanjutkan penulisan dalam pemberian asuhan keperawatan melalui intervensi teknik pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

