

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS HIPERTENSI DI RSU UKI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

SYAHARANY PUTRI ALAWIAH

234291517047

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA
MEDIS HIPERTENSI DI RSU UKI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar NERS



Oleh:

SYAHARANY PUTRI ALAWIAH

234291517047

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PIJAT
REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RSU UKI

Oleh:

SYAHARANY PUTRI ALAWIAH

234291517047

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
pada Tanggal 14 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS.

Penguji 1 : Ns. Juang Arco Tangkas, S.Kep.

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pijat
Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Dengan

Diagnosa Medis Hipertensi Di RSUD UKI

Nama Mahasiswa : Syaharany Putri Alawiah

NPM : 234291514047

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Ns. Dayan Hisni M.N.S.,

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di RSU UKI

Nama Mahasiswa : Syaharany Putri Alawiah

NPM : 234291517047

Menyetujui,

Pembimbing : Dr. Ns. Dayan Hisni M.N.S.,

Penguji 1 : Ns. Juang Arco Tangkas, S.Kep

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Syaharany Putri Alawiah

NPM : 234291514047

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di RSU UKI

Menyetujui bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar-benar hasil karya seni saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 13 Desember 2024



Syahrany Putri Alawiah

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam, dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan proposal karya tulis ilmiah dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pijat Refleksi Kaki terhadap Tekanan Darah pada Pasien dengan Diagnosa Medis Hipertensi di RSUD UKI”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „ *Alhamdulillahilalamin* “ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.,
- 2) Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep dan juga selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
- 3) Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., selaku dosen pembimbing yang telah memberi masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
- 4) Seluruh dosen dan staf karyawan FIKES Univesitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus
- 5) Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk Menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 14 Januari 2025


Syaharany Putri Alawiah



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RSU UKI

Syahrany Putri Alawiah, Dayan Hisni

Latar Belakang: Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah meningkat melebihi 140/90 mmHg yang mengakibatkan kerja jantung bekerja lebih keras dari biasanya. World Health Organization (WHO) menyebutkan bahwa insiden hipertensi pada tahun 2022 sebanyak 22% dari total penduduk dunia. Salah satu intervensi dalam menurunkan tekanan darah menggunakan terapi pijat refleksi kaki yang bertujuan melebarkan pembuluh darah sehingga berdampak pada penurunan tekanan darah.

Tujuan: Menganalisa asuhan keperawatan melalui intervensi pijat refleksi kaki pada klien dengan masalah keperawatan penurunan curah jantung.

Hasil: Intervensi pada kedua pasien dengan diagnosa keperawatan utama yakni penurunan curah jantung dengan pemberian terapi non farmakologi terapi pijat refleksi kaki didapatkan hasil penurunan tekanan darah.

Simpulan dan saran: Pijat refleksi kaki dilakukan sebagai penanganan non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah sehingga diharapkan dapat mengaplikasikan kepada keluarga dan petugas kesehatan.

Kata kunci: Hipertensi, Pijat refleksi kaki



ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH RELAXING FOOT MASSAGE ON BLOOD PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION AT UKI HOSPITAL

Syahrany Putri Alawiah, Dayan Hisni

Background: Hypertension is a condition where blood pressure increases beyond 140/90 mmHg which causes the heart to work harder than usual. The World Health Organization (WHO) states that the incidence of hypertension in 2022 is 22% of the total world population. One of the interventions in lowering blood pressure uses foot reflexology therapy which aims to dilate blood vessels so that it has an impact on lowering blood pressure.

Aim: to analyze nursing care through foot reflexology interventions on clients with nursing problems of decreased cardiac output.

Result: Interventions in both patients with the main nursing diagnosis, namely a decrease in cardiac output by providing non-pharmacological therapy of foot reflexology massage, resulted in a decrease in blood pressure.

Conclusion and suggestion: Foot reflexology is performed as a non-pharmacological treatment to reduce blood pressure so that it is expected to apply to families and health workers.

Key words: hypertension, foot reflexology massage



UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	I
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Pasien.....	5
1.4.2 Bagi RSUD UKI.....	5
1.4.3 Bagi FIKES UNAS.....	5
1.4.4 Bagi Profesi Perawat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Medis.....	7
2.1.1 Definisi.....	7

2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi klinis	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pathway	12
2.1.6 Komplikasi	13
2.1.7 Pemeriksaan penunjang.....	14
2.2.1 Pola napas tidak efektif.....	16
2.2.2 Penurunan Curah Jantung	16
2.2.3 Hipervolemia.....	19
2.2.4 Risiko perfusi serebral tidak efektif.....	21
2.2.5 Nyeri akut.....	23
2.2.6 Intervensi unggulan.....	17
2.3.1 Fokus Pengkajian	18
2.3.2 Diagnosa keperawatan	25
2.3.3 Intervensi keperawatan.....	25
2.3.4 Implementasi keperawatan.....	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	30
3.1 Pengkajian.....	37
3.1.1 Pengkajian Ny W	30
3.1.2 Pengkajian Ny. S	35
3.1.3 Pemeriksaan fisik	41
3.1.4 Pemeriksaan penunjang.....	46
3.2 Analisa data dan masalah keperawatan	49
3.2.1 Rencana keperawatan.....	50
3.2.2 Intervensi Keperawatan.....	51
3.3 Rencana Keperawatan/Intervensi.....	59
3.3.1 Rencana Keperawatan.....	59
3.3.2 Intervensi Keperawatan.....	60
3.4 Implementasi Keperawatan.....	61
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	69
BAB IV PEMBAHASAN.....	62

4.1 Analisis Masalah Keperawatan	62
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	72
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Simpulan.....	74
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Bagi Pasien.....	66
5.2.2 Bagi RSUD UKI	66
5.2.3 Bagi Fikes UNAS.....	67
5.2.4 Bagi Profesi Perawat	67
DAFTAR PUSTAKA.....	76



DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
2.1.....	12



DAFTAR SINGKATAN



The logo of Universitas Nasional is a shield-shaped emblem. It features a green background with a yellow border. In the center is a white stylized 'U' shape. Inside the 'U' is a grey and white geometric design resembling a compass needle or a stylized 'N'. Above the 'U' is a yellow five-pointed star. The text 'UNIVERSITAS NASIONAL' is written in white capital letters along the bottom curve of the shield.

ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ADH	: <i>Antidiuretic Hormon</i>
AKI	: <i>Akut Kidney Injury</i>
BNP	: <i>Brain Natriuretic Peptide</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
CKD	: <i>Congestive Kidney Disease</i>
CRT	: <i>Cardiothoracic Ratio</i>
CTR	: <i>Capillary Refill Time</i>
CVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
EEG	: <i>Elektroensefalografi</i>
EF	: <i>Ejection Fraction</i>
EKG	: <i>Elektrokardiografi</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
JVP	: <i>Jugularis Vena Pressure</i>
LV	: <i>Left Ventrikular</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
PCWP	: <i>Pulmonary Capillary Wedge Pressure</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TIK	: <i>Tekanan Intra Kranial</i>
TTV	: <i>Tanda-tanda Vital</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Asuhan Keperawatan Pasien 1
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pasien 2
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Biodata Penulis

