

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
KOMPRES AIR HANGAT PADA PASIEN AN. R DAN AN. D
DENGAN DIAGNOSA MEDIS *DENGUE HEMORRHAGIC
FEVER* (DHF) DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

SITI AISYAH

234291517037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
KOMPRES AIR HANGAT PADA PASIEN AN. R DAN AN. D
DENGAN DIAGNOSA MEDIS *DENGUE HEMORRHAGIC
FEVER* (DHF) DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

SITI AISYAH

234291517037

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI KOMPRES AIR HANGAT PADA PASIEN AN. R DAN AN. D DENGAN DIAGNOSA MEDIS *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF) DI RS BUAH HATI CIPUTAT

Oleh:

SITI AISYAH

234291517037

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 14 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Diah Argarini, M.Kep.

Penguji 1 : Ns. Umroni, S.Kep.

Penguji 2 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Air Hangat Pada Pasien An.R dan An.D dengan Diagnosa *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Siti Aisyah

NPM : 234291517037



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Air Hangat Pada Pasien An.R dan An.D dengan Diagnosa *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di RS Buah Hati Ciputat

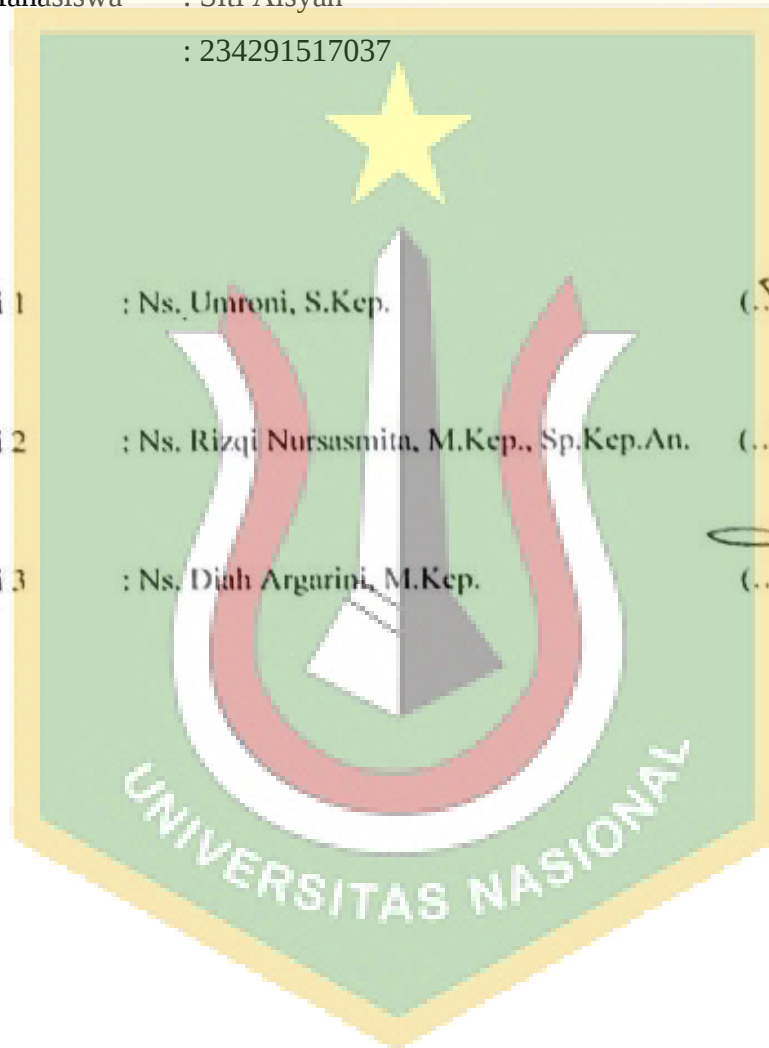
Nama Mahasiswa : Siti Aisyah

NPM : 234291517037

Penguji 1 : Ns. Umroni, S.Kep.

Penguji 2 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, M.Kep.



(.....)

(.....)

(.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Siti Aisyah

NPM : 234291517037

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Air Hangat Pada Pasien An.R dan An.D dengan Diagnosa *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di RS Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Jakarta, 01 Januari 2025



Siti Aisyah

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat, dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kompres Air Hangat Pada Pasien An.R dan An.D Dengan Diagnosa *Dengue Hemorrhagic Fever* (DHF) di RS Buah Hati Ciputat”.

Saya menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA.
3. Ns. Diah Argarini., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Umroni, S.Kep dan Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.

6. Yayasan Eka Tjipta Foundation (ETF) yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam bentuk beasiswa penuh selama pendidikan Profesi Ners.
7. Rumah Sakit Buah Hati Ciputat yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan di RS tersebut.
8. Terima kasih kepada orang tua saya yang sangat saya cintai yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan penuh dengan kesabaran sampai saat ini, serta selalu memberikan dukungan penuh yang luar biasa baik moril maupun materil, serta terima kasih juga atas doa-doa yang selalu dipanjatkan dalam kelancaran saya dalam menyelesaikan KIAN ini.
9. Terima kasih kepada teman-teman mahasiswa Prodi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Angkatan 10 yang berperan penting dalam penyelesaian KIAN ini.
10. Semua Pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang turut serta dalam penyelesaian penulisan KIAN ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN saya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN ini masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 01 Januari 2024



Siti Aisyah

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI KOMPRES AIR HANGAT PADA PASIEN AN. R DAN AN. D DENGAN DIAGNOSA MEDIS *DENGUE HEMORRHAGIC FEVER* (DHF) DI RS BUAH HATI CIPUTAT

Siti Aisyah, Diah Argarini

Latar Belakang : *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* adalah penyakit yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan oleh nyamuk *Aedes Aegypti*. Kemenkes RI mencatat kasus DHF pada pekan ke-17 tahun 2024 mencapai 88.593 kasus dengan 621 kematian di Indonesia. Penderita DHF akan mengalami kenaikan suhu tubuh yang dapat mengakibatkan gangguan metabolisme otak dan kejang demam apabila tidak ditangani dengan cepat. Kompres hangat merupakan salah satu terapi non farmakologis yang dapat diberikan untuk mengendalikan dan menurunkan suhu tubuh.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi kompres air hangat pada pasien An.R dan An.D dengan diagnosa medis *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)* di RS Buah Hati Ciputat.

Implementasi : Tindakan keperawatan yang dilakukan pada 2 pasien dengan diagnosa medis DHF yaitu kompres air hangat selama 3 hari selama 20 menit.

Hasil : Hasil dari intervensi kompres air hangat menunjukkan bahwa, terdapat penurunan suhu tubuh dan suhu kulit membaik setelah diberikan tindakan kompres hangat pada pasien An.R dan An.D.

Simpulan dan Saran : Pemberian kompres air hangat terbukti dapat menurunkan suhu tubuh dan mengatasi masalah hipertermi. Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan pemberian kompres air hangat secara mandiri pada anak yang mengalami demam.

Kata Kunci : Kompres Air Hangat, Hipertermi, *Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)*

ABSTACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH WARM WATER COMPRESS INTERVENTION ON CHILD. R AND CHILD. D WITH DENGUE HEMORRHAGIC FEVER (DHF) MEDICAL DIAGNOSIS AT BUAH HATI HOSPITAL CIPUTAT

Siti Aisyah, Diah Argarini

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is a disease caused by the dengue virus transmitted by the *Aedes Aegypti* mosquito. The Indonesian Ministry of Health recorded 88,593 cases of DHF with 621 deaths in Indonesia in the 17th week of 2024. DHF patients will experience an increase in body temperature that can lead to brain metabolism disorders and febrile seizures if not treated promptly. Warm compresses are one of the non-pharmacological therapies that can be given to control and lower body temperature.

Objective: Analyzing nursing care through warm water compress intervention on patients An.R and An.D with a medical diagnosis of Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) at RS Buah Hati Ciputat.

Implementation : The nursing intervention performed on 2 patients with a medical diagnosis of DHF was a warm water compress for 3 days for 20 minutes.

Results: The results of the warm water compress intervention showed that there was a decrease in body temperature and an improvement in skin temperature after the warm compress was applied to patients An.R and An.D.

Conclusions and suggestions: The application of warm water compresses has been proven to lower body temperature and address the issue of hyperthermia. It is hoped that families can independently apply warm water compresses to children experiencing fever.

Keywords: Warm Water Compress, Hyperthermia, Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 <i>Dengue Haemorrhagic Fever</i> (DHF)	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi Darah.....	7
2.1.3 Klasifikasi.....	11
2.1.4 Etiologi.....	12
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Pathway	15
2.1.7 Manifestasi Klinis	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.1.9 Penatalaksanaan	18

2.2 Konsep Hipertermi	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.2 Etiologi.....	21
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	21
2.2.4 Kondisi Terkait.....	21
2.2.5 Penatalaksanaan	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.3.1 Pengkajian	22
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	27
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	30
2.3.5 Evaluasi	30
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	32
3.1 Pengkajian	32
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	40
3.3 Diagnosa Keperawatan.....	43
3.4 Intervensi Keperawatan.....	43
3.5 Implementasi Keperawatan.....	45
3.6 Evaluasi Keperawatan	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	52
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	52
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	54
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Evaluasi Intervensi Kompres Hangat Pasien An.R.....	56
Tabel 4.2 Evaluasi Intervensi Kompres Hangat Pasien An.D	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway DHF (<i>Dengue Hemoragic Fever</i>).....	15
---	----



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
DHF	: <i>Dengue Hemoragic Fever</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Prosedur Oprasional
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
An	: Anak
Ny	: Nyonya
Tn	: Tuan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi	68
Lampiran 2 : Biodata Peneliti	69
Lampiran 3 : Asuhan Keperawatan An.R	70
Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan An.D	98
Lampiran 5 : SOP Kompres Hangat.....	126
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian	128
Lampiran 7 : Lembar Persetujuan.....	129
Lampiran 8 : Dokumentasi.....	130
Lampiran 9 : Turnitin	131

