

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3 hari pada Ny.S dan Ny.D di ruang rawat inap Melati RSUD Pasar Rebo, maka dapat diambil kesimpulan:

- 1) Hasil pengkajian Ny.S dan Ny.D menunjukkan keselarasan antara data subjektif dan objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data pengkajian yang didapatkan.
- 2) Hasil analisa data dan diagnosa keperawatan berdasarkan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Masalah keperawatan lainnya adalah intoleransi aktivitas dan gangguan pola tidur.
- 3) Intervensi yang diberikan pada kedua klien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan napas tidak efektif adalah memberikan latihan batuk efektif yang terdiri dari observasi, terapeutik, dan edukasi.
- 4) Hasil implementasi keperawatan pada kedua klien dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan selama 3 hari dengan memberikan latihan batuk efektif pada kedua klien sesuai dengan catatan perkembangan dapat meningkatkan saturasi oksigen, membantu perubahan frekuensi pernafasan, mengurangi sesak napas.
- 5) Hasil analisis inovasi dan evaluasi keperawatan melalui intervensi latihan batuk efektif selama sehari sekali dengan lama 10 menit didapatkan adanya

pengeluaran secret, penurunan frekuensi prenafasan, peningkatan saturasi oksigen Ny.S dari 93% menjadi 98%, Ny. D dari 95% menjadi 99%.

## 5.2 Saran

### 1) Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dan dapat menerapkan tindakan latihan batuk efektif dengan cara memberikan edukasi berupa latihan batuk efektif pada klien yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif.

### 2) Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada instansi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan kedepannya dalam pelaksanaan keperawatan dengan masalah system respirasi.

### 3) Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat meningkatkan dan mengembangkan kualitas pelayanan dengan cara latihan batuk efektif pada pasien dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif guna tercapainya derajat kesehatan pada pasien rawat inap.

### 4) Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan latihan batuk efektif pada anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.