

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI BATUK
EFEKTIF TERHADAP STATUS OKSIGEN PADAPASIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS TUBERCULOSIS PARU
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**OLEH:
SELVI INDRI ASTUTI
234291517036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI BATUK
EFEKTIF TERHADAP STATUS OKSIGEN PADAPASIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS TUBERCULOSIS PARU
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Dianjurkan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

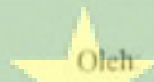


**OLEH:
SELVI INDRI ASTUTI
234291517036**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI BATUK
EFEKTIF TERHADAP STATUS OKSIGEN PADAPASIEN DENGAN
DIAGNOSA MEDIS TUBERCULOSIS PARU
DI RSUD PASAR REBO**



Oleh

SELVI INDRI ASTUTI

234291517036

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 14 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Milla Evelyni Saputri S.Kep. MKM (.....)

Penguji 1 : Ns. Riannggo Tri Utomo, S.Kep. (.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah S.Kep. M.Kep (.....)

Mengasahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Batuk
Efektif Terhadap Status Oksigen Pada Pasien Dengan
Diagnosa Medis Tuberculosis Paru Di RSUD Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Selvi Indri Astuti

NPM : 234291517036



Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep. MKM

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Batuk Efektif Terhadap Status Oksigen Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Tuberculosis Paru Di RSUD Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Selvi Indri Astuti

NPM : 234291517036

Penguji 1 : Ns. Rinenggo Tri Utomo, S.Kep

Penguji 2 : Ns. Nazriyah S.Kep, M.Kep

Penguji 3 : Ns. Milla Evelianti Saputri S.Kep, MKM



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Selvi Indri Astuti

NPM : 234291517036

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Batuk Efektif Terhadap Status Oksigen Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Tuberculosis Paru Di RSUD Pasar Rebo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 14 Januari 2025



. (Selvi Indri Astuti)

KATA PENGANTAR

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP STATUS OKSIGEN PADAPASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS TUBERCULOSIS PARU DI RSUD PASAR REBO

Segala puja dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (NERS) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Batuk Efektif Terhadap Status Oksigen pada Pasien dengan Diagnosa Medis TB Paru di RSUD Pasar Rebo”.

Saya menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Tuhan Yang Maha Esa, dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., CWCCA.
3. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., MKM. Selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu, dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN

4. Terima kasih kepada RSUD Pasar Rebo dan segenap perawat di ruang Melati yang telah memberikan izin dalam penelitian KIAN dan dalam pemberian intervensi kepada pasien di ruangan
5. Terima kasih kepada kedua Orang Tua, Kakak dan adik tercinta yang selalu memberikan semangat, meteri dan nasehat serta selalu mendoakan dan memberi dukungan penuh untuk penulis.
6. Terima kasih kepada teman seperjuangn Profesi Ners Angkatan X
7. Terakhir saya ingin berterima kasih pada diri saya sendiri karena selalu menyadari bahwa setiap harinya hidup saya harus memiliki arti dan saya berjalan sejauh ini bukan hanya untuk berhenti disini dan tetap konsisten untuk berjuang pada kaki, otak dan tenaga sendiri juga tetap percaya pada diri sendiri.

Akhir kata penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format maupun isi dari KIAN penulis. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat bermanfaat bagi masyarakat luas.

Jakarta, 08 Januari 2025

(Selvi Indri Astuti, S.Kep)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP STATUS OKSIGEN PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS TUBERCULOSIS PARU DI RSUD PASAR REBO

Selvi Indri Astuti, Milla Evelianti Saputri

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB paru) adalah penyakit infeksi oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* kontak udara penderita TB paru berbicara, bersin batuk percikan air liur keluar dihirup orang lain (Oktaviani *et al.*, 2021). Batuk efektif merupakan suatu metode batuk dengan benar dimana energi dapat dihemat sehingga tidak mudah lelah dan dapat mengeluarkan dahak secara maksimal (Wiharni, 2022).

Tujuan: Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Batuk Efektif Terhadap Status Oksigen pada Pasien dengan Diagnosa Medis Tuberculosis Paru di RSUD Pasar Rebo

Implementasi: Tindakan keperawatan yang diberikan pada pasien Ny.S dan Ny.D yang dilakukan pada tanggal 4 juni s/d 6 Juni 2024 dan 6 juni s/d 8 juni 2024. Implementasi yang diberikan pada diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan dengan pemberian latihan batuk efektif dengan tujuan untuk meningkatkan status oksigen pada klien Ny.S dan Ny. D.

Hasil: Hasil evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif berdasarkan catatan perkembangan menunjukan bahwa setelah diberikan latihan batuk efektif selama 3 hari pertemuan pada klien Ny.S dan Ny. D diperoleh data bahwa kedua pasien mengalami perubahan status oksigenasi.

Simpulan dan Saran: Pemberian latihan batuk efektif berhasil mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Diharapkan pasien keluarga dapat mengaplikasikan secara rutin dengan tujuan untuk meningkatkan status oksigenasi.

Kata Kunci: Tuberculosis Paru, Latihan Batuk Efektif, Status Oksigen.

Kepustakaan: 31 Pustaka (2016-2024)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH EFFECTIVE COUGH INTERVENTION ON OXYGEN STATUS IN PATIENTS WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF PULMONARY TUBERCULOSIS AT PASAR REBO HOSPITAL

Selvi Indri Astuti, Milla Evelianti Saputri

Background: Tuberculosis (pulmonary TB) is an infectious disease caused by the bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, air contact with pulmonary TB sufferers talking, sneezing, coughing, saliva droplets coming out are inhaled by others (Oktaviani et al., 2021). Effective coughing is a method of coughing correctly where energy can be saved so that it is not easily tired and can remove phlegm optimally (Wiharni, 2022).

Objective: To Analyze Nursing Care Through Effective Coughing on Oxygen Status in Patients with a Medical Diagnosis of Pulmonary Tuberculosis at Pasar Rebo Regional Hospital

Implementation: Nursing actions given to patients Mrs. S and Mrs. D were carried out on June 4 to June 6, 2024 and June 6 to June 8, 2024. The implementation given to the nursing diagnosis of ineffective airway clearance was carried out by providing effective coughing exercises with the aim of improving oxygen status in clients Mrs. S and Mrs. D.

Results: The results of the nursing evaluation on the problem of ineffective airway clearance based on progress notes showed that after being given effective coughing exercises for 3 days of meetings with clients Mrs. S and Mrs. D, data was obtained that both patients experienced changes in oxygenation status.

Conclusions and Suggestions: Providing effective coughing exercises successfully overcomes the problem of ineffective airway clearance. It is hoped that patient families can apply it routinely with the aim of improving oxygenation status.

Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Effective Coughing Exercise, Oxygen Status.

Bibliography: 31 libraries (2016-2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktisi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar	7
2.1.1 Anatomi Sistem Pernapasan	7
2.1.2 Fisiologi	9
2.1.3 Klasifikasi Pernapasan	11
2.2 Konsep Dasar TB Paru	11
2.2.1 Definisi TB Paru	11
2.2.2 Etiologi	12

2.2.3 Manifestasi Klinis	13
2.2.4 Patofisiologi	14
2.2.5 Pathway	17
2.2.6 Komplikasi	18
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	18
2.3 Konsep Teknik Batuk Efektif	19
2.3.1 Definisi	18
2.3.2 Manfaat Batuk Efektif	20
2.3.3 Teknik Batuk Efektif	20
2.4 Asuhan Keperawatan Teoritis	21
2.4.1 Pengkajian	21
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	25
2.4.3 Intervensi Keperawatan	25
2.4.4 Implementasi Keperawatan	29
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	30
3.1 Pengkajian	30
3.1.1 Kasus I	30
3.1.2 Kasus II	31
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan	33
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Pada Ny.S	33
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Pada Ny.D	34
3.3 Rencana Keperawatan	35
3.4 Implementasi Keperawatan	36
3.4.1 Implementasi Keperawatan Pada Ny.S	37
3.4.2 Implementasi Keperawatan Pada Ny.D	39
3.5 Evaluasi Keperawatan	40
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Pada Ny.S	40
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Pada Ny.D	42
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	44
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	46

4.3 Alternatif Pemecahan Masalah Keperawatan	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56



DAFTAR TABEL



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Anatomi Pernapasan	7
--	---



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
TD	: Tekanan Darah
N	: Nadi
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
GCS	: <i>Glow Coma Scale</i>
SPO2	: Saturasi Oksigen Perifer
TBC	: Tuberculosis
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SPO	: Standar Prosedur Operasional



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Ny.S
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Ny.D
- Lampiran 4 Dokumentasi Implemetasi
- Lampiran 5 Biodata Penulis
- Lampiran 6 Hasil Turnitin

