

**HUBUNGAN PERAN PERAWAT TERHADAP PENCEGAHAN
LUKA DEKUBITUS DI RUANG ICU
RSUD BUDHI ASIH**

SKRIPSI



Oleh :

RISNAULI SIRAIT

234201446117

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN PERAN PERAWAT TERHADAP PENCEGAHAN
LUKA DEKUBITUS DI RUANG ICU
RSUD BUDHI ASIH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

RISNAULI SIRAIT

234201446117

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN PERAWAT TERHADAP PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS DI RUANG ICU RSUD BUDHI ASIH

Oleh :

RISNAULI SIRAIT

NPM : 234201446117

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Universitas Nasional
Pada tanggal

Pembimbing 1,



Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D

Pembimbing 2,



Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

Mengesahkan,

di Fakultas Ilmu Keperawatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Hubungan Peran Perawat Terhadap Pencegahan Luka Dekubitus
di Ruang ICU RSUD Budhi Asih

Nama Mahasiswa : Risnauli Sirait

NPM : 234201446117



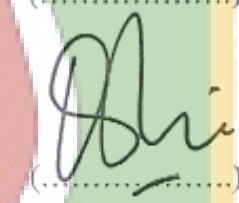
Judul Skripsi : Hubungan Peran Perawat Terhadap Pencegahan Luka Dekubitus
di Ruang ICU RSUD Budhi Asih

Nama Mahasiswa : Risnauli Sirait

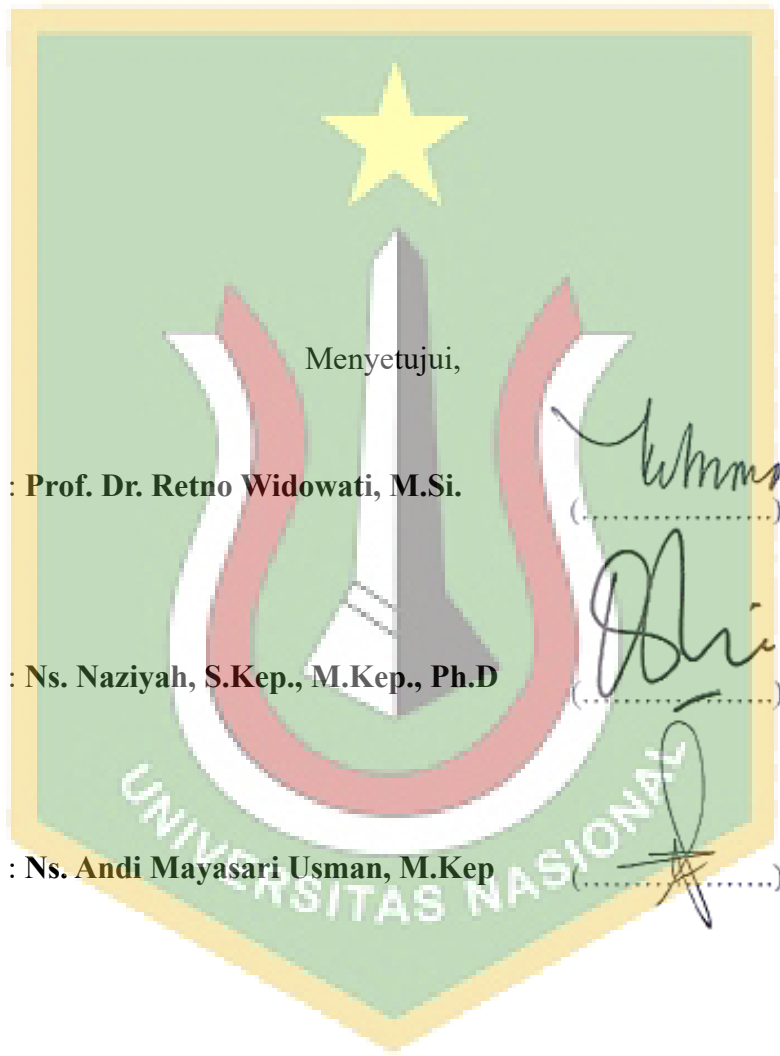
NPM : 234201446117

Menyetujui,

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.** 

Penguji 2 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D** 

Penguji 3 : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep** 



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Risnauli Sirait

NPM : 234201446117

Judul Skripsi : Hubungan Peran Perawat Terhadap Pencegahan Luka Dekubitus di Ruang ICU RSUD Budhi Asih

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2025



Risnauli Sirait

KATA PENGANTAR

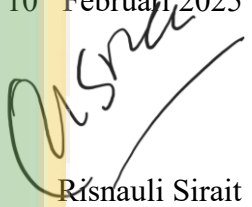
Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Peran Perawat Terhadap Pencegahan Luka Dekubitus di Ruang ICU RSUD Budhi Asih”. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan Pembimbing Akademi Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM, M.Kep., Ph.D.
3. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.,Ph.D, yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. yang juga selaku Pemimpin Sidang yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS
7. Kepala dan seluruh karyawan RSUD Budhi Asih yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Suami yang telah mendukung dan memberikan bantuannya secara material dan moral.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 10 Februari 2025


Risnauli Sirait

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN PERAWAT TERHADAP PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS DI RUANG ICU RSUD BUDHI ASIH

Risnauli Sirait ¹, Naziyah ², Andi Mayasari Usman ³

Latar Belakang : Perawat merupakan tenaga professional kesehatan yang bersama dengan pasien selama 24 jam. Perawat memainkan peran yang sangat penting dalam pencegahan luka dekubitus. Menurut HAI'S (*Health Associated Infection*) permasalahan yang dapat dan sering terjadi di ruang ICU adalah adanya luka dekubitus. Menurut SKI tahun 2023 kejadian ulkus dekubitus sebanyak 33.3%, sedangkan di RSUD Budhi Asih selama tahun 2023 sebanyak 38,1% dari jumlah kunjungan selama 1 tahun. Bagi perawat adanya luka dekubitus berat akan mengakibatkan peningkatan beban kerja karena luka dekubitus membutuhkan perawatan yang berbeda sehingga membutuhkan pencegahan yang berkeseinambungan dalam proses pencegahan dan penyembuhan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran perawat terhadap pencegahan luka dekubitus di ICU RSUD Budhi Asih

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Untuk mengetahui hubungan antara peran perawat dan pencegahan luka dekubitus. Penelitian ini menggunakan Teknik sampling yaitu total sampling, yaitu seluruh perawat yang bekerja di ruang ICU.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas perawat di Ruang ICU memiliki usia 26-35 tahun (Dewasa Awal) sebanyak 56,4% perawat, berjenis kelamin perempuan sebanyak 64,1% perawat, pendidikan DIII Keperawatan sebanyak 66,7% perawat, dan perawat melakukan perannya dengan baik dalam pencegahan luka dekubitus sebanyak 74,4% perawat, sedangkan kategori cukup sebanyak 10 perawat (2,6%). Hasil uji *rank spearman* diperoleh nilai *p-value* = 0,000 dengan $R = 0,643$ ($p < 0.05$).

Simpulan : Adanya hubungan peran perawat terhadap pencegahan luka dekubitus dengan korelasi kuat di ICU RSUD Budhi Asih

Saran : Diharapkan perawat dapat mencegah terjadinya luka dekubitus dengan meningkatkan peran perawat dalam melakukan proses asuhan keperawatan secara *professional* dengan mengenali resiko tinggi pasien mengalami dekubitus dan tanda-tanda terjadinya luka dekubitus.

Kata kunci : Peran Perawat, Pencegahan Luka Dekubitus, Tanda-Tanda Dekubitus

Kepustakaan : 36 pustaka (2013-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN NURSES ROLE AND PREVENTION DECUBITUS ULCER AT ICU IN BUDHI ASIH HOSPITAL

Risnauli Sirait¹, Naziyah², Andi Mayasari Usman³

Background : Nurses are health professionals who are with patients for 24 hours. Nurses play a very important role in the prevention of decubitus wounds. According to HAI'S (Health Associated Infection) the problem that can and often occurs in the ICU room is the presence of decubitus wounds. According to SKI in 2023 the incidence of decubitus ulcers was 33.3%, while at Budhi Asih Hospital during 2023 it was 38.1% of the number of visits for 1 year. For nurses, the presence of severe decubitus wounds will result in an increase in workload because decubitus wounds require different treatments that require continuous prevention in the healing process.

Aim : to identify the relationship between nurses role and prevention decubitus ulcer at ICU in Budhi Asih Hospital.

Methods : This study was an observational analytic study with a cross sectional approach. To determine the relationship between the role of nurses and the prevention of decubitus wounds. This study used a total sampling with all nurses who work in the ICU room.

Results : The results showed that the majority of nurses in the ICU Room had an age of 26-35 years (Early Adulthood) as many as 56.4% of nurses, female gender as many as 64.1% of nurses, diploma of Nursing education as many as 66.7% of nurses, and nurses did their role well in preventing decubitus wounds as many as 74.4% of nurses, while the category was sufficient as many as 10 nurses (2,.6%). Spearman rank test results obtained p-value = 0.000 with $R = 0.643$ ($p < 0.05$).

Conlusion : There is a relationship between the role of nurses and the prevention of decubitus wounds with a strong correlation in the ICU of Budhi Asih Hospital.

Suggestion : Nurses can prevent the occurrence of decubitus wounds by increasing the role of nurses in carrying out the nursing care process professionally by recognizing the high risk of patients experiencing decubitus and signs of decubitus wounds.

Keywords : nurses role, prevention decubitus ulcer, sign of decubitus

Bibliography : 36 references (2013-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERTANYAAN ORISINILITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Luka Dekubitus	9
2.2. Perawat	17
2.3. Peran Perawat	20
2.4. Kerangka Teori	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Desain Penelitian	31
3.2. Populasi dan Sampel	32
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.4. Definisi Operasional	32
3.5. Instrumen Penelitian	33

3.6.	Uji Validitas dan Reabilitas	34
3.7.	Prosedur Pengumpulan Data	35
3.8.	Pengolahan Data	36
3.9.	Analisa Data	38
3.10.	Etika Penelitian	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1.	Hasil Penelitian	40
4.1.1.	Analisa Univariat	41
4.1.2.	Analisa Bivariat	43
4.2.	Pembahasan	44
4.2.1.	Usia	44
4.2.2.	Jenis Kelamin	46
4.2.3.	Pendidikan	48
4.2.4.	Masa Kerja	49
4.2.5.	Peran Perawat Dalam Pencegahan Luka Dekubitus	50
4.2.6.	Hubungan Peran Perawat Terhadap Pencegahan Luka	
4.2.7.	Dekubitus di RSUD Budhi Asih	51
4.3.	Keterbatasan Penelitian	53
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN		54
5.1.	Simpulan	54
5.2.	Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA		56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Klasifikasi Luka Dekubitus	13
Gambar 2. Patofisiologi Dekubitus	17
Gambar 3. Kerangka Teori Peran Perawat Terhadap Luka Dekubitus	29
Gambar 4. Kerangka Konsep	30



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Ruang ICU di RSUD Budhi Asih	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Ruang ICU di RSUD Budhi Asih.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden di Ruang ICU di RSUD Budhi Asih.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Responden di Ruang ICU di RSUD Budhi Asih.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Peran Perawat dalam Pencegahan Dekubitus di Ruang ICU di RSUD Budhi Asih.....	42
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pencegahan Luka Dekubitus di Ruang ICU di RSUD Budhi Asih.....	43
Tabel 4.7 Hubungan Peran Perawat Terhadap Pencegahan Luka Dekubitus di RSUD Budhi Asih.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	60
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian	61
Lampiran 3. Uji Etik	62
Lampiran 4. Uji Kesamaan / Similaritas Naskah	63
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	66
Lampiran 7. Master Tabel	69
Lampiran 8. Hasil Output Analisa Data	70
Lampiran 9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian	74
Lampiran 10. Biodata Penulis	78

