

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 3 hari pada Tn.N dan Ny.K di ruang rawat inap Melati RSUD Pasar Rebo, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Penyakit paru obstruksi kronis (PPOK) adalah nama yang diberikan untuk gangguan ketika dua penyakit paru terjadi pada waktu bersamaan yaitu bronkitis kronis dan emfisema yang merupakan penyakit karena hambatan pada saluran nafas yang tidak sepenuhnya reversibel, PPOK juga merupakan penyakit respiratori yang menghambat pada saluran nafas.
2. Hasil analisa data dan diagnose keperawatan berdasarkan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu bersihan jalan napas tidak efektif. Masalah keperawatan lainnya adalah gangguan pertukaran gas, nyeri akut dan gangguan pola tidur.
3. Intervensi yang diberikan pada kedua pasien dengan masalah keperawatan utama bersihan jalan napas tidak efektif adalah memberikan latihan batuk efektif.
4. Hasil implementasi keperawatan pada kedua pasien dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dilakukan selama 3 hari dengan memberikan latihan batuk efektif pada kedua pasien sesuai dengan catatan perkembangan dapat mengurangi energy ketika batuk, membantu

perubahan frekuensi pernafasan, mengurangi sesak napas, meningkatkan saturasi oksigen.

5. Hasil evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi selama 3 hari intervensi
6. Hasil analisis inovasi keperawatan melalui intervensi latihan batuk efektif)

selama sehari sekali dengan lama 15 menit didapatkan adanya pengeluaran secret, penurunan frekuensi pernafasan, peningkatan saturasi oksigen.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dan dapat menerapkan tindakan latihan batuk efektif dengan cara memberikan edukasi berupa latihan batuk efektif pada pasien yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat meningkatkan dan mengembangkan kualitas pelayanan dengan cara latihan batuk efektif pada pasien dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif guna tercapainya derajat kesehatan pada pasien rawat inap.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien keluarga dapat mengaplikasikan latihan batuk efektif pada anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif.