

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN
INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP FREKUENSI
NAPAS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

NENGAH HENDRI BUDIANA

234291517069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN
INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP FREKUENSI
NAPAS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

NENGAH HENDRI BUDIANA

234291517069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP FREKUENSI NAPAS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RSUD PASAR REBO

Oleh :

NENGAH HENDRI BUDIANA

234291517069

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan

Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 14 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA.

(.....)

Penguji 2 : Ns. Rinenggo Tri Utomo, S.Kep.

(.....)

Penguji 3 : Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM.

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Pemberian
Intervensi Batuk Efektif Terhadap Frekuensi Napas Dengan
Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Pemberian
Intervensi Batuk Efektif Terhadap Frekuensi Napas Dengan
Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di

RSUD Pasar Rebo.

Nama Mahasiswa : Nengah Hendri Budiana

NPM : 234291517069

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA.

Penguji 2 : Ns. Rinenggo Tri Utomo, S.Kep.

Penguji 3 : Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM.

(.....)
(.....)
(.....)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nengah Hendri Budiana

NPM : 234291517069

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Pemberian Intervensi Batuk Efektif Terhadap Frekuensi Napas Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di RSUD Pasar Rebo.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 14 Januari 2025



(Nengah Hendri Budiana)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Pemberian Intervensi Batuk Efektif Terhadap Frekuensi Pernapasan Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Penyakit Paru Obstruktif Kronis (Ppok) Di RSUD. Pasar Rebo”.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak yang terkait :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Dr. Rukmaini, S.ST., M.Keb., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM, selaku pembimbing yang senantiasa memberikan saran, ilmu dan dukungan penuh dalam pembuatan KIAN.
5. Ibu Ns. Rinenggo Tri Utomo, S.Kep, selaku penguji lahan dari RSUD Pasar Minggu

6. Seluruh Dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Terimakasih kepada RSUD. Pasar Rebo dan segenap perawat diruang Melati yang telah memberikan izin dalam penyusunan KIAN dan dalam pemberian intervensi kepada pasien diruangan

Penulis memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, khususnya di bidang keperawatan dalam intervensi frekuensi pernapasan.



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI BATUK EFEKTIF TERHADAP FREKUENSI NAPAS PADA PASIEN DENGAN DIAGNOSA MEDIS PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RSUD PASAR REBO

Nengah Hendri Budiana, Milla Evelianti Saputri, Rinenggo Tri Utomo

Latar Belakang : Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah penyakit yang ditandai dengan hambatan aliran udara di saluran napas yang tidak sepenuhnya reversible, hambatan udara ini bersifat progresif dan berhubungan dengan respon inflamasi paru terhadap partikel atau gas racun yang berbahaya (Nurfitriani & Mulia Ariesta, 2021).

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui batuk efektif terhadap frekuensi pernapasan pada pasien dengan diagnosa medis PPOK

Implementasi : Tindakan keperawatan yang diberikan pada pasien Tn.N dan Ny.K yang dilaksanakan pada tanggal 3 Juni s/d 5 Juni dan 24 Juni 2024 s/d 26 Juni 2024. Implementasi yang diberikan efektif dilakukan dengan pemberian batuk efektif untuk meningkatkan frekuensi napas pada Tn.N dan Ny.K

Hasil : Evaluasi keperawatan pada masalah bersihan jalan napas tidak efektif berdasarkan catatan perkembangan menunjukkan bahwa selama 3 hari pertemuan pada Tn.N dan Ny.K mengalami perubahan frekuensi pernapasan. Tn.N, hasil RR dari 28x/m menjadi 22x/m dan Ny.K, hasil RR dari 28x/m menjadi 20x/m.

Kesimpulan dan saran : Pemberian terapi batuk efektif berhasil mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan secara rutin dengan tujuan untuk meningkatkan frekuensi pernapasan.

Kata kunci : PPOK, batuk efektif dan frekuensi napas

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH PROVIDING EFFECTIVE COUGH INTERVENTION ON BREATH FREQUENCY IN PATIENS WITH MEDICAL DIAGNOSIS OF CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) AT PASAR REBO HOSPITAL

Nengah Hendri Budiana, Milla Evelianti Saputri, Rinenggo Tri Utomo

Background : Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease characterized by airflow obstruction in the airways that is not completely reversible. This air obstruction is progressive and is associated with the lung's inflammatory response to dangerous toxic particles or gases (Nurfitriani & Mulia Ariesta, 2021).

Objective : Analyzing nursing care through effective coughing on respiratory frequency in patients with a medical diagnosis of COPD

Implementation : The nursing actions given to patients Mr. N and Mrs. K were carried out on June 3 to June 5 and June 24 2024 to June 26 2024. The implementation provided was effective by giving an effective cough to increase breathing frequency for Mr. N and Mrs. K

Results : Nursing evaluation of the problem of ineffective airway clearance based on progress notes showed that during the 3 day meeting Mr. N and Mrs. K experienced changes in respiratory frequency. Mr N, RR results from 28x/m to 22x/m and Mrs.K, RR results from 28x/m to 20x/m.

Conclusions and Recommendations : Providing effective cough therapy has succeeded in overcoming the problem of ineffective airway clearance. It is hoped that families can apply it regularly with the aim of increasing respiratory frequency.

Keywords : COPD, effective cough and respiratory frequency

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar.....	7
2.1.1 Anafisiologi Sistem Pernafasan.....	7
2.1.2 Fisiologi Sistem Pernapasan.....	9
2.1.3 Definisi PPOK	10
2.1.4 Etiologi PPOK	10
2.1.5 Manifestasi Klinis PPOK.....	11
2.1.6 Pathway PPOK	12
2.1.7 Komplikasi PPOK.....	13
2.2 Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Etiologi.....	13
2.2.3 Gejala dan tanda Mayor	14
2.2.4 Gejala dan tanda Minor.....	15
2.2.5 Kondisi Klinis Terkait	15
2.2.6 Intervensi Unggulan.....	15
2.3 Asuhan Keperawatan berdasarkan teori	16
2.3.1 Fokus Pengkajian.....	16

2.3.2	Diagnosa Keperawatan	20
2.3.3	Intervensi Keperawatan	20
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	23
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	23
BAB III TINJAUAN KASUS.....		24
3.1	Pengkajian	24
3.1.1	Pengkajian Kasus I.....	24
3.1.2	Pengkajian Kasus II	25
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	27
3.2.1	Analisa Data dan Masalah Keperawatan Tn. N.....	27
3.2.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. K	28
3.3	Rencana Keperawatan	29
3.4	Implementasi Keperawatan	30
3.4.1	Implementasi pada Tn. N.....	31
3.4.2	Implementasi pada Ny. K	33
3.5	Evaluasi Keperawatan	35
3.5.1	Evaluasi Keperawatan pada Tn. N.....	35
BAB IV PEMBAHASAN.....		39
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	39
4.2	Analisi Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	40
4.3	Alternatif Pemecah Masalah.....	43
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....		45
5.1	Simpulan.....	45
5.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN.....		49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Pernapasan.....	7
Gambar 2.2 Pathway PPOK.....	12



DAFTAR SINGKATAN

KIAN : Karya Ilmiah Akhir Ners

PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronik

WHO : World Health Organization

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

RR : Respiration Rate

TD : Tekanan Darah

SDKI : Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standart Luaran keperawatan Indonesia

SpO₂ : Saturasi Oksigen

TTV : Tanda-Tanda Vital



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Biodata Penulis

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Asuhan keperawatan

Lampiran 5 SOP batuk efektif

