

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PENGUNAAN *ZINC CREAM* PADA FASE PROLIFERASI
KLIEN NY. Y DAN TN. A DENGAN LUKA KAKI
DIABETIKUM DI WOCARE CENTER BOGOR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

LUH JULI ANTARI

234291517071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PENGUNAAN *ZINC CREAM* PADA FASE PROLIFERASI
KLIEN NY. Y DAN TN. A DENGAN LUKA KAKI
DIABETIKUM DI WOCARE CENTER BOGOR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

LUH JULI ANTARI

234291517071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PENGUNAAN ZINC CREAM PADA FASE PROLIFERASI KLIEN NY. Y DAN TN. A DENGAN LUKA KAKI DIABETIKUM DI WOCARE CENTER BOGOR

Oleh :

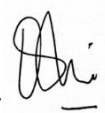
LUH JULI ANTARI

234291517071

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 16 Januari 2025

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA.

(...  ...)

Penguji 1 : Ns. Diana Roza, M.Kep., WOC(ET)N.

(...  ...)

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

(...  ...)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Penggunaan *Zinc Cream* Pada Fase Proliferasi Klien Ny. Y
Dan Tn. A Dengan Luka Kaki Diabetikum Di Wocare

Center Bogor
Nama Mahasiswa : Luh Juli Antari
NPM : 234291517071



Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Penggunaan *Zinc Cream* Pada Fase Proliferasi Klien Ny. Y
Dan Tn. A Dengan Luka Kaki Diabetikum Di Wocare

Center Bogor
Nama Mahasiswa : Luh Juli Antari
NPM : 234291517071

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA. (...  ..)

Penguji 1 : Ns. Diana Roza, M.Kep., WOC(ET)N. (...  ..)

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep., Sp.Kep.Kom. (...  ..)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Luh Juli Antari

NPM : 234291517071

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Penggunaan *Zinc Cream* Pada Fase Proliferasi Klien Ny. Y Dan Tn. A Dengan Luka Kaki Diabetikum Di Wocare Center Bogor.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 16 Januari 2025



(Luh Juli Antari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Penggunaan *Zinc Cream* Pada Fase Proliferasi Klien Ny. Y Dan Tn. A Dengan Luka Kaki Diabetikum Di Wocare Center Bogor.”

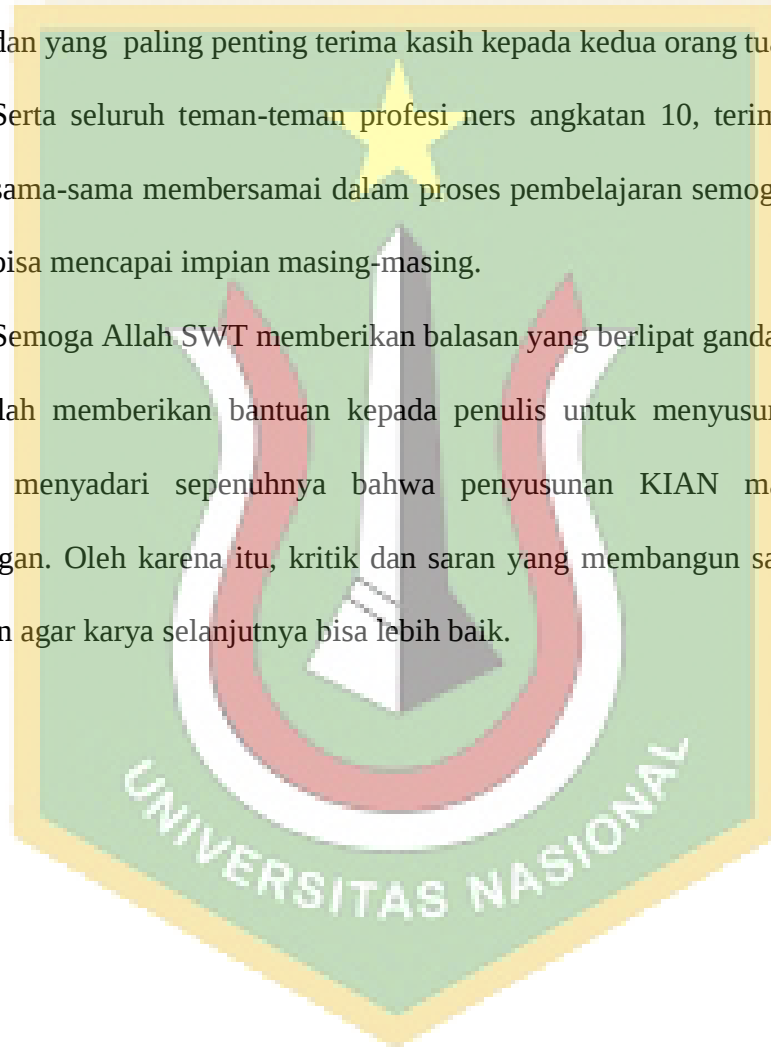
Penulis meyakini bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., CWCCA., selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, sekaligus selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
3. Ns. Diana Roza., M.Kep., WOC(ET)N, selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
4. Ns. Intan Asri Nurani., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf civitas akademi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses

pembelajaran profesi Ners.

6. Wocare Center Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan dalam perawatan luka.
7. Seluruh keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa dalam perjalanan proses penyelesaian pendidikan saya sampai dengan saat ini, dan yang paling penting terima kasih kepada kedua orang tua saya.
8. Serta seluruh teman-teman profesi ners angkatan 10, terimakasih telah sama-sama kebersamai dalam proses pembelajaran semoga kita semua bisa mencapai impian masing-masing.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PENGUNAAN ZINC CREAM PADA FASE PROLIFERASI KLIEN NY. Y DAN TN. A DENGAN LUKA KAKI DIABETIKUM DI WOCARE CENTER BOGOR

Luh Juli Antari, Naziyah, Diana Roza

Latar Belakang: Luka kaki diabetikum merupakan komplikasi dari diabetes yang disebabkan oleh kelainan saraf dan penyakit arteri perifer. Prevalensi luka kaki diabetikum di seluruh dunia mencapai 6,3% dan di Indonesia tercatat sebanyak 15%, angka amputasi 30%, angka mortalitas 32% dan sebesar 80% angka perawatan tersering untuk diabetes.

Tujuan: Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Penggunaan Zinc Cream Pada Fase Proliferasi Klien Ny. Y Dan Tn. A dengan Luka Kaki Diabetikum di Wocare Center Bogor.

Hasil: Pada Ny. Y tanggal 22 Agustus 2024 jumlah eksudat sedikit, pada tanggal 26 Agustus 2024 jumlah eksudate moist. Pada Tn. A tanggal 27 Agustus 2024 tipe eksudat serous, jumlah eksudat sedang, sedangkan pada tanggal 3 September 2024 tipe eksudate serosanguineous, jumlah eksudate sedikit.

Kesimpulan dan saran: Penggunaan zinc cream sangat efektif dalam mempercepat proses penyembuhan luka, mencegah infeksi, mensupport jaringan granulasi, mengurangi koloni bakteri, mengurangi eksudat. Perawatan luka harus diimbangi dengan nutrisi yang baik dari klien itu sendiri.

Kata kunci: Luka Kaki Diabetikum, Zinc cream

Kepustakaan: 28 Pustaka (2017-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION USING ZINC CREAM IN THE PROLIFERATION PHASE OF CLIENT MRS. Y AND MR. A WITH DIABETIC FOOT ULCER AT WOCARE CENTER BOGOR

Luh Juli Antari, Naziyah, Diana Roza

Background: Diabetic foot ulcers are a complication of diabetes caused by nerve disorders and peripheral arterial disease. The prevalence of diabetic foot ulcer throughout the world reaches 6.3% and in Indonesia it is recorded at 15%, the amputation rate is 30%, the mortality rate is 32% and the most common treatment rate for diabetes is 80%.

Objective: To analyze nursing care through intervention using zinc cream in the proliferation phase of client Mrs. Y and Mr. A with Diabetic Foot Ulcer at Wocare Center Bogor.

Results: To Mrs. Y on 22 August 2024 the amount of exudate was small, on 26 August 2024 the amount of exudate was moist. Mr. A on 27 August 2024, the exudate type was serous, the amount of exudate was moderate, while on 3 September 2024, the exudate type was serosanguineous, the amount of exudate was small.

Conclusions and Recommendations: Using zinc cream is very effective in speeding up the wound healing process, preventing infection, supporting granulation tissue, reducing bacterial colonies, reducing exudates. Wound care must be balanced with good nutrition from the client himself.

Keywords: Diabetic Foot Ulcer, Zinc cream

DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR PUSTAKA	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar.....	7
2.1.1 Definisi Luka Kaki Diabetikum.....	7
2.1.2 Etiologi Luka Kaki Diabetikum.....	8
2.1.3 Patofisiologis Luka Kaki Diabetikum.....	11
2.1.4 Klasifikasi Luka Kaki Diabetikum	13
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.6 Komplikasi.....	14
2.1.7 Pencegahan	14
2.2 Manajemen Perawatan Luka	16
2.2.1 Definisi Luka	16
2.2.2 Definisi Perawatan Luka.....	16
2.2.3 Proses Penyembuhan Luka	16
2.2.4 Faktor-faktor Penyembuhan Luka	17
2.2.5 Manajemen Perawatan Luka Modern	18

2.2.6	Penanganan Luka Kaki Diabetikum	19
2.3	Konsep <i>Zinc Cream</i>	23
2.3.1	Definisi <i>Zinc Cream</i>	23
2.3.2	Indikasi.....	24
2.3.3	Manfaat	24
2.3.4	Cara Penggunaan	24
2.4	Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	26
2.4.1	Riwayat Luka	27
2.4.2	Keluhan Yang Dirasakan Saat Ini.....	27
2.4.3	Riwayat Kesehatan dan Penyakit Klien.....	27
2.4.4	Riwayat Penanganan Luka.....	28
2.4.5	Konsekuensi Luka dan Bekas Luka	29
2.4.6	Pemeriksaan Fisik.....	29
2.4.7	Penilaian Terhadap Luka	29
2.4.8	Pemeriksaan Diagnostik	33
2.4.9	Diagnosa Keperawatan	34
2.4.10	Luaran Keperawatan	34
2.4.11	Intervensi Keperawatan	35
2.4.12	Implementasi Keperawatan.....	37
2.4.13	Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	39
3.1	Pengkajian	39
3.1.1	Pengkajian Kasus I.....	39
3.1.2	Pengkajian Kasus II	40
3.1.3	Analisa Data dan Masalah Keperawatan	41
3.2	Rencana Keperawatan	43
3.2.1	Luaran Keperawatan	43
3.2.2	Intervensi Keperawatan	43
3.2.3	Implementasi Keperawatan.....	45
3.2.4	Evaluasi Keperawatan.....	47
BAB IV	PEMBAHASAN.....	49
4.1	Analisa Masalah Keperawatan	49
4.2	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	52
4.3	Analisis Efektifitas Penggunaan <i>Zinc Cream</i> Pada luka diabetikum.....	54

4.4	Alternativ Pemecah Masalah.....	55
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		57
5.1	Simpulan.....	57
5.2	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN.....		64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Luka Kaki Diabetikum.....	12
Gambar 2.2 Klasifikasi Luka Kaki Diabetikum.....	13



DAFTAR SINGKATAN

DCCT	: <i>Diabetes Control and Complication Trial</i>
DinKesProv	: Dinas Kesehatan Provinsi
DM	: Diabetes Mellitus
IDF	: <i>International Diabetic Federation</i>
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
Ny	: Nyonya
PAD	: <i>Perypheral Arteri Disease</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran keperawatan Indonesia
Tn	: Tuan
UKPDS	: <i>United Kingdom Prospective Diabetes Study</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Biodata Penulis

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 5 Asuhan keperawatan Ny. Y

Lampiran 6 Asuhan keperawatan Tn. A

Lampiran 7 Turnitin

