

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RS Buah Hati Ciputat Tahun 2024”

Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil pengkajian yang didapatkan pada pasien Ny. Au dan Ny. Ar mendapatkan hasil yang serupa antara data subjektif dan objektif berdasarkan kriteria data dalam SDKI dan data yang ditemukan secara langsung.

2. Diagnosa

hasil analisis data pada Ny. Au dan Ny. Ar berdasarkan dengan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.

3. Intervensi

Rencana keperawatan yang diberikan pada Ny. Au dan Ny. Ar dengan masalah utama nyeri akut adalah manajemen nyeri yang terdiri dari observasi, terapeutik dan edukasi.

4. Implementasi

Tindakan keperawatan yang diberikan selama 3 x 24 jam pada Ny.W dan Ny.P dengan masalah keperawatan nyeri akut adalah Terapi Teknik Relaksasi Genggam Jari.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi tindakan keperawatan yang telah diberikan pada Ny.Au dan Ny.Ar dengan masalah nyeri akut menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien. Ny.Au pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 dan pada hari ketiga setelah dilakukan terapi teknik relaksasi genggam jari skala nyeri turun menjadi 3. Begitupun Ny.Ar pada awal pengkajian didapatkan skala nyeri 6 dan pada hari ketiga setelah dilakukan terapi teknik relaksasi genggam jari skala nyeri turun jadi 2.

5.2 Saran

1. Bagi Ruamh Sakit dan Pelayanan Kesehatan

Diharapkan agar petugas kesehatan khususnya perawat melakukan tindakan prosedur sesuai Standar Operasional yang ada di Rumah Sakit tentang pentingnya memantau keadaan pasien.

2. Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien dapat menerapkan terapi teknik relaksasi genggam jari saat mengalami nyeri dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien dalam mengatasi nyeri yang dirasakan.

3. Bagi Institusi

Diharapkan agar dapat menjadi acuan untuk mengembangkan penelitian yang lebih lanjut mengenai Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea, serta dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan dan informasi khususnya bagi pembaca dipergustakaan

4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menambah keluasan wawasan ilmu keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada Ibu Post SC dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan dapat menjadi acuan serta menjadi bahan pembandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada pasien dengan Post SC.

