

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
PADA IBU POST SC DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT
RS BUAH HATI CIPUTAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PEMINATAN KEPERAWATAN MATERNITAS**



OLEH :

ANNISA APRIYANINGSIH

234291517032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
PADA IBU POST SC DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT
RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH :

ANNISA APRIYANINGSIH

234291517032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA IBU POST SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT RS BUAH HATI CIPUTAT

Oleh :

ANNISA APRIYANINGSIH

234291517032

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 15 Januari 2025
DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman M.Kep (.....)

Penguji 1 : Ns. Zuliana, S.Kep (.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah S.Kep. M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Annisa Apriyaningsih

NPM : 234291517032



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Annisa Apriyaningsih

NPM : 234291517032

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Zuliana, S.Kep (.....)

Penguji 2 : Ns. Naziyah S.Kep. M.Kep (.....)

Penguji 3 : Ns. Andi Mayasari Usman M.Kep (.....)



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Annisa Apriyaningsih

NPM :234291517032

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Relaksasi

Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Keperawatan
Nyeri Akut Di RS Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 15 Januari 2025

(Annisa Apriyaningsih)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “ Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RS Buah Hati Ciputat”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilalamin*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep
3. Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ners..
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
5. Terimakasih Kepada Nenek Dan Aki yang selalu support dan bantu ade dalam segi apapun untuk melanjutkan profesi ners ini

6. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yaitu bapak Odang Permana dan ibu Een Ratningsih yang telah menjadi orang tua terhebat yang selalu memberikan motivasi, nasehat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa yang takkan bisa saya balas.
7. Kepada kakak saya Endah Sundara Putri S.E yang selalu memberikan semangat kepada saya untuk selalu giat dalam mengerjakan penelitian ini.
8. Terimakasih kepada sahabat saya Fani Nur Aini, Ade Radita, Nurrahmah, Sarah Nur Fadhilah yang selalu ada disamping saya dalam proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Terimakasih kepada pasangan saya Andika Septiandari Putra Bahtiar yang selalu memberikan dukungan kasih sayang serta cinta kepada saya sehingga saya lebih semangat dan produktif dalam menjalani proses pembuatan karya ilmiah akhir ners ini. Akhir saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 15 Januari 2025



(Annisa Apriyaningsih)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI PADA IBU POST SC DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT RS BUAH HATI CIPUTAT

Annisa Apriyaningsih, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang : *Sectio Caesarea* merupakan tindakan pembedahan atau penanganan medis secara *invasive* yang akan melukai jaringan sehingga menimbulkan perubahan fisiologis tubuh dan mempengaruhi organ tubuh lainnya. Pembukaan bagian tubuh ini umumnya dilakukan dengan metode sayatan melalui tindakan operasi. (Utami *et al.*, 2023).

Tujuan : Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RS Buah Hati Ciputat

Implementasi : Tindakan keperawatan yang diberikan pada Ny. Au dan Ny. Ar yang dilakukan pada tanggal 9 Desember s/d 11 Desember 2024 dan 11 Desember s/d 13 Desember 2024 implementasi yang diberikan pada diagnose keperawatan nyeri akut dilakukan dengan pemberian intervensi teknik relaksasi genggam jari dengan tujuan untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami oleh Ny. Au dan Ny. Ar.

Hasil : hasil evaluasi keperawatan pada masalah nyeri akut berdasarkan catatan perkembangan menunjukab bahwa setelah diberikan intervensi teknik relaksasi genggam jari selama 3 hari oertemuan pada klien Ny. Au dan Ny. Ar diperoleh data bahwa kedua pasien emngalami penurunan skala nyeri.

Simpulan dan saran : pemberian intervensi teknik relaksasi genggam jari pada ibu dengan Post SC berhasil mengatasi masalah nyeri akut. Diharapkan pasien keluarga dapat mengaplikasikan secara rutin dengan tujuan untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami.

Kata Kunci : *sectio Caesarea*, Teknik Relaksasi Genggam Jari, Nyeri Akut
Kepustakaan : 29 Pustaka (2017-2024)

ABSTRAK

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF FINGER HAND RELAXATION TECHNIQUES FOR POST SC MOTHERS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT BUAH HATI CIPUTAT HOSPITAL

Annisa Apriyaningsih, Andi Mayasari Usman

Background: *Sectio Caesarea is a surgical procedure or invasive medical treatment that will injure tissue, causing physiological changes in the body and affecting other body organs. Opening this part of the body is generally carried out using an incision method through surgery. (Utami et al., 2023).*

Objective: *To analyze nursing care through the intervention of finger grip relaxation techniques for post-SC mothers with acute pain nursing problems at the Ciputat Children's Hospital.*

Implementation: *Nursing actions given to Mrs. Au and Mrs. Ar carried out on December 9 to December 11 2024 and December 11 to December 13 2024, the implementation of the nursing diagnosis of acute pain was carried out by providing a finger-hold relaxation technique intervention with the aim of reducing the pain experienced by Mrs. Au and Mrs. Ar.*

Results: *The results of the nursing evaluation on acute pain problems based on progress notes showed that after being given the finger-hold relaxation technique intervention for 3 days, the client Mrs. Au and Mrs. Data was obtained that both patients experienced a decrease in the pain scale.*

Conclusions and suggestions: *providing finger-hold relaxation technique intervention to mothers with Post SC was successful in overcoming the problem of acute pain. It is hoped that family patients can apply it regularly with the aim of reducing the pain they experience.*

Keywords: *Caesarean section, finger grip relaxation technique, acute pain*

Literature: *29 Libraries (2017-2024)*



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Bagi Pasien.....	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	7
1.4.3 Bagi Prodi Profesi Ners.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Sectio Caesarea	9
2.1.1 Definisi Sectio Caesarea	9
2.1.2 Indikasi Sectio Caesarea	9
2.1.3 Kontraindikasi Sectio Caesarea.....	10
2.1.4 Komplikasi Sectio Caesarea.....	11

2.1.5 Tahapan Persalinan Sectio Caesarea.....	12
2.2 Konsep Dasar Nyeri	14
2.2.1 Definisi Nyeri.....	14
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	15
2.2.3 Mekanisme Nyeri	16
2.2.4 Pengukuran Skala Nyeri.....	17
2.3 Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	18
2.4.1 Definisi.....	18
2.4.2 Manfaat Teknik Relaksasi Genggam Jari	19
2.4.3 Tujuan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari	19
2.4.4 Fisiologi Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.4.1 Pengkajian.....	25
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.4.3 Intervensi keperawatan.....	34
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	34
2.4.5 Evaluasi	35
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	36
3.1 Pengkajian	36
3.1.1 Pengkajian Ny. Au	36
3.1.2 Pengkajian Ny. Ar.....	39
3.2 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan (Diagnosa)	41
3.4.1 Analisis Data Dan Masalah Keperawatan Ny. Au	42
3.4.2 Analisis Data Dan Masalah Keperawatan Ny. Ar.....	43
3.3 Rencana Keperawatan (Intervensi)	44
3.4 Tindakan Keperawatan (Implementasi)	45
3.4.1 Tindakan Keperawatan Pada Ny. Au	47
3.4.2 Tindakan Keperawatan Pada Ny. Ar.....	48
3.5 Evaluasi Keperawatan	50
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Ny. Au	50

3.5.2Evaluasi Keperawatan Ny. Ar.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
4.1 Analisa Masalah keperawatan.....	54
4.2 Analisa Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	57
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
DOKUMENTASI	101



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *numeric rating scale* (NRS)

Gambar 2.2 *Visual Analogue Scale* (VAS)



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Ny.Au

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Ny.Ar

Lampiran 4 Dokumentasi Implementasi

Lampiran 5 Biodata Penulis

