

**PENGARUH PEMBERIAN TEH HERBAL SERBUK BUAH
ADAS TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE
DI SMP KARYA BANGSA KOTA DEPOK
PROVINSI JAWA BARAT**

SKRIPSI



**Oleh:
SITI MARLIZA
235401456157**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH HERBAL SERBUK BUAH
ADAS TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE
DI SMP KARYA BANGSA KOTA DEPOK
PROVINSI JAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
SITI MARLIZA
235401456157**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TEH HERBAL SERBUK BUAH
ADAS TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE
DI SMP KARYA BANGSA KOTA DEPOK
PROVINSI JAWA BARAT

Oleh:

SITI MARLIZA

NPM: 235401456157

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 25 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes. Anni Suciawati, S.ST., Bdn., SH., MH., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



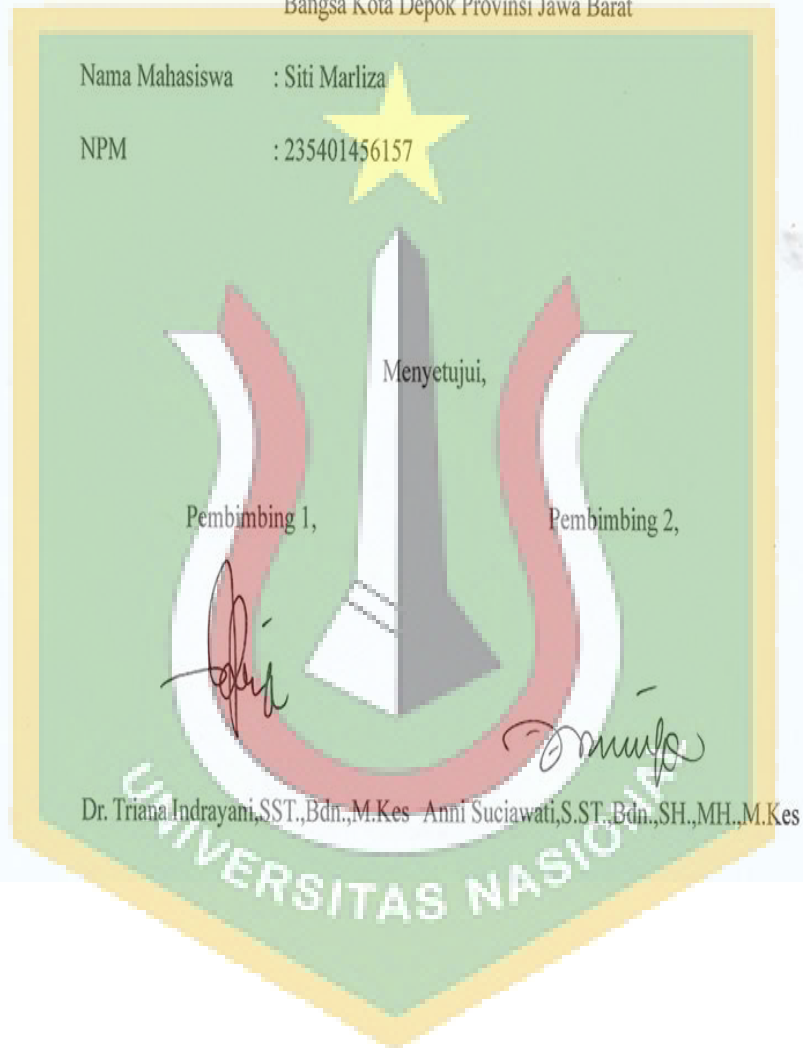
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Herbal Serbuk Buah Adas
Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore di SMP Karya
Bangsa Kota Depok Provinsi Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Siti Marliza

NPM : 235401456157



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Herbal Serbuk Buah Adas
Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore di SMP Karya

Bangsa Kota Depok Provinsi Jawa barat

Nama Mahasiswa : Siti Marliza

NPM : 235401456157

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji 2 : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

Penguji 3 : Anni Suciawati, S.ST., Bdn., SH., MH., M.Kes

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Siti Marliza

NPM : 235401456157

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teh Herbal Serbuk Buah Adas

Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Di SMP Karya

Bangsa Kota Depok Provinsi Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2025



(Siti Marliza)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Herbal Serbuk Buah Adas Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Di SMP Karya Bangsa Kota Depok Provinsi Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh, SST., M. Kes.
3. Ibu Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Anni Suciawati, S.ST., Bdn., SH., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.

6. Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan Seluruh guru SMP Karya Bangsa Kota Depok yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Orangtua, Keluarga, Suami dan anak- anak saya yang telah memberikan dukungan penuh moril dan materil setiap waktu serta menjadi motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan kerja Bidang Keperawatan RSUD Anugerah Sehat Afiat, Bidan di TPMB Siti Marliza dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi Masyarakat.

Jakarta, 18 Februari 2025



(Siti Marliza)

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN TEH HERBAL SERBUK BUAH ADAS TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE DI SMP KARYA BANGSA KOTA DEPOK PROVINSI JAWA BARAT

Siti Marliza, Triana Indrayani, Anni Suciawati

Latar Belakang : Remaja yang mengalami menstruasi seringkali mengalami keluhan nyeri *dismenore*. Angka kejadian *dismenore* di seluruh dunia sangat tinggi. Mengatasi *dismenore* dapat menggunakan cara non farmakologi dengan pemberian teh herbal serbuk buah adas.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian teh herbal serbuk buah adas terhadap penurunan nyeri *dismenore* di SMP Karya Bangsa Kota Depok Provinsi Jawa Barat.

Metodologi: Desain yang digunakan dalam penelitian yaitu *quasy experiment* dengan rancangan *one group pre-test and post-test design*. Pengambilan teknik sampel ditentukan secara *purposive sampling* berjumlah 30 responden yang mengalami *dismenore* di hari ke 1-3. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar pengukuran skala nyeri *Numeric Rating Scale* dan teh herbal serbuk buah adas. Teh herbal serbuk buah adas diminum 2 kali sehari selama 3 hari, dimulai dari hari pertama menstruasi.

Hasil Penelitian : Terdapat perbedaan rata – rata tingkat nyeri *dismenore* sebelum dan sesudah pemberian teh herbal serbuk buah adas dengan hasil analisis statistik *Uji Wilcoxon* diperoleh p-value $< .001$ ($p < 0.05$) yang berarti ada pengaruh pemberian teh herbal serbuk buah adas terhadap penurunan nyeri *dismenore* di SMP Karya Bangsa Kota Depok.

Simpulan : Teh herbal serbuk buah adas efektif dalam menurunkan nyeri *dismenore*.

Saran : Pemberian teh herbal serbuk buah adas dapat menjadi salah satu pilihan terapi non farmakologi dalam mengurangi nyeri *dismenore*.

Kata kunci : *dismenore*, teh herbal serbuk buah adas.

Kepustakaan : 35 Pustaka (2015-2024)

Abstract

THE EFFECT OF FENNEL FRUIT POWDER HERBAL TEA ON REDUCING DYSMENORRHOEA PAIN IN KARYA BANGSA JUNIOR HIGH SCHOOL DEPOK CITY WEST JAVA PROVINCE

Siti Marliza, Triana Indrayani, Anni Suciawati

Background: Adolescents who experience menstruation often experience complaints of dysmenorrhoea pain. The incidence of dysmenorrhoea worldwide is very high. Overcoming dysmenorrhoea can use non-pharmacological methods by giving fennel fruit powder herbal tea.

Objective: This study aims to determine the effect of fennel fruit powder herbal tea on reducing dysmenorrhoea pain at Karya Bangsa Junior High School, Depok City, West Java Province.

Methodology: The design used in the study was quasy experiment with one group pre-test and post-test design. The sampling technique was determined by purposive sampling, totalling 30 respondents who experienced dysmenorrhoea on days 1-3. The instruments in this study used a Numeric Rating Scale pain measurement sheet and fennel fruit powder herbal tea. Fennel fruit powder herbal tea was drunk 2 times a day for 3 days, starting from the first day of menstruation.

Research Results: There is a difference in the average level of dysmenorrhoea pain before and after giving fennel fruit powder herbal tea with the results of statistical analysis of the Wilcoxon Test obtained p-value $<.001$ ($p<0.05$) which means there is an effect of giving fennel fruit powder herbal tea on reducing dysmenorrhoea pain at Karya Bangsa Karya Bangsa Junior High School, Depok City.

Conclusion: Fennel fruit powder herbal tea is effective in reducing dysmenorrhoea pain.

Suggestion: Giving fennel fruit powder herbal tea can be one of the non-pharmacological therapy options in reducing dysmenorrhoea pain.

Keywords: dysmenorrhoea, fennel fruit powder herbal tea.

Literature: 35 Literature (2015-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
PRAKATA	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Remaja	8
2.1.2 Menstruasi	17

2.1.3 Dismenore	21
2.1.4 Nyeri	35
2.1.5 Tanaman Adas	40
2.2 Kerangka Teori	47
2.3 Kerangka Konsep	48
2.4 Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
3.1 Desain Penelitian.....	49
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	50
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
3.4 Variabel Penelitian.....	52
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	53
3.6 Instrumen Penelitian	53
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	55
3.8 Pengolahan Data.....	56
3.9 Analisis Data.....	57
3.10 Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Hasil	61
4.1.1 Analisis Univariat	61
4.1.2 Analisis Bivariat.....	62
4.2 Pembahasan	63
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	68

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Simpulan	69
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	40
4.1.1.1 Skala Nyeri Dismenore sebelum Intervensi	46
4.1.1.2 Skala Nyeri Dismenore sesudah Intervensi	46
4.1.2.1 Tabel Uji <i>Shapiro Wilk</i>	47
4.1.2.2 Tabel Uji <i>Wilcoxon</i>	47

