

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan dapat disimpulkan bahwa *Continuity of Care* (COC) dalam pelaksanaannya sebagai berikut:

##### 5.1.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. W Usia 40 tahun G3P2A0 melakukan asuhan kebidanan kehamilan sebanyak 3 kali kunjungan yaitu usia kehamilan 30 minggu, usia kehamilan 32 minggu, usia kehamilan 34 minggu sebanyak 1 kali. Pada masa kehamilan Ny. W mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan secara teratur dengan standar 10T. Hasil pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. W memiliki keluhan sulit tidur dan cemas menghadapi persalinan mengingat hamil diusia yang sudah tidak muda lagi kemudian diberikan asuhan komplementer Terapi Murottal Al-Qur'an yang bertujuan untuk mengurangi rasa cemas dan meningkatkan kualitas tidur ibu.

##### 5.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan

Kala I persalinan Ny. W berlangsung selama 7 jam, Kala II berlangsung selama 15 menit, Kala III selama 5 menit, Kala IV selama 2 jam. Pertolongan persalinan terhadap Ny. W dilakukan sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Hasil observasi selama persalinan adanya kecemasan yang dialami Ny. W, sehingga diterapkan asuhan

komplemen Counter-pressure yang bertujuan untuk mengurangi nyeri persalinan dan agar Ny. W rileks pada saat proses persalinan.

### 5.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas Ny. W telah melakukan kunjungan nifas hingga 6 minggu masa postpartum. Frekuensi kunjungan nifas yang dilakukan ibu yaitu kunjungan nifas I pada 6 jam postpartum, kunjungan nifas II pada 6 hari postpartum, kunjungan III pada 20 hari postpartum dan kunjungan ke IV pada 40 hari postpartum. Masa nifas Ny. W terjadi masalah kolostrum/ASI yang belum keluar dilakukan manajemen komplementer Pijat Oksitosin dan masalah dapat teratasi.

### 5.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir (BBL) berlangsung secara normal, tidak terdapat masalah. Bayi Ny. W mendapat kunjungan neonatus sebanyak 3 kali yaitu kunjungan neonatus I pada 6 jam pasca lahir, kunjungan neonatus II pada 3 hari pasca lahir, dan kunjungan neonatus ke III pada 20 hari pasca lahir. Tidak ditemukan masalah.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan instansi pelayanan kesehatan dapat meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir dalam upaya untuk mengurangi angka kematian ibu dan bayi sesuai dengan teori manajemen kebidanan.

### 5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bidan sebagai tenaga kesehatan untuk lebih meningkatkan mutu pelayanan ANC, INC, PNC, BBL, dan KB dalam memberikan asuhan kebidanan yang tepat sesuai dengan kebutuhan klien agar tidak terjadi kesenjangan yang mungkin menimbulkan komplikasi.

### 5.2.3 Bagi Klien

Diharapkan ibu untuk melakukan pemeriksaan ANC secara rutin dan mengikuti penyuluhan atau anjuran tentang nutrisi bagi ibu hamil supaya dapat memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan cukup, melakukan persalinan di tenaga kesehatan, melakukan kunjungan nifas dan bayi baru lahir sesuai dengan anjuran.

### 5.2.4 Bagi Pembaca

Diharapkan laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi para pembaca khususnya mahasiswa sebagai bahan pembelajaran dan pengetahuan dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif.

### 5.2.5 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi para mahasiswa dengan menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung dalam proses pembelajaran. Diharapkan untuk tetap sabar dalam mendidik dan membimbing mahasiswa guna menghasilkan lulusan yang berkualitas.

