

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A DI TPMB
Bdn. HELLEN WIDYAWATY., S.Tr.Keb PENGANGSAAN
DUA KELAPA GADING JAKARTA UTARA**



Nama : Salsabila Umra

NPM : 235491517090

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A DI TPMB
Bdn. HELLEN WIDYAWATY., S.Tr.Keb PENGANGSAAN
DUA KELAPA GADING JAKARTA UTARA**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama : Salsabila Umra

NPM : 235491517090

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. A Di TPMB Bdn.
Hellen Widyawaty.,S.Tr.Keb Pengangsaan Dua Kelapa
Gading Jakarta Utara

Nama Lengkap : Salsabila Umra

: 235491517090

Pembimbing I

Pembimbing II

Menyetujui,
09 Januari 2025



Dr.Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb)



(Bdn. Hellen Widyawaty.,S.Tr.Keb)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. A Di TPMB Bdn.
Hellen Widyawaty., S.Tr.Keb Pengangsaan Dua Kelapa
Gading Jakarta Utara

Nama Lengkap : Salsabila Umra

NPM : 235491517090

Menyetujui,
16 Januari 2025

Penguji I : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Penguji II : Dr.Bdn. Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb

Penguji III : Bdn. Hellen Widyawaty.,S.Tr.Keb

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. A di TPMB
Bdn. Hellen Widyawaty.,S.Tr.Keb PENGANGSAAN DUA KELAPA GADING
JAKARTA UTARA

Oleh:

Salsabila Umra

NPM: 235491517090

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr.Bdn. Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb

Bdn. Hellen Widyawaty.,S.Tr.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Retno Widowati, M.Si



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Salsabila Umra

NPM : 235491517090

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. A Di TPMB Bdn.
Hellen Widyawaty.,S.Tr.Keb Pengangsaan Dua Kelapa Gading
Jakarta Utara Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 13 Januari 2025



(Salsabila Umra)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Salsabila Umra
235491517090**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A DI TPMB HELLEN
WIDYAWATY PENGANGSAAN DUA KELAPA GADING JAKARTA
UTARA**

RINGKASAN KASUS

Asuhan kebidanan berkesinambungan adalah perawatan Kesehatan pada Perempuan meliputi pelayanan terpadu pada ibu hamil dan anak mulai dari pra konsepsi sampai persalinan, masa nifas, keluarga berencana, bayi balita dan kanak-kanak. Studi kasus ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care/ COC*) dengan memanfaatkan Asuhan komplementer pada persalinan Ny.A di TPMB Bdn. Hellen Widyawaty, STr.Keb, Pengangsaan Dua, Kelapa Gading, Jakarta Utara. Pada kasus ini menggunakan studi kasus (*case study*) dengan cara *continuity of care* yang diberikan kepada Ny. A sejak kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta menerapkan asuhan komplementer berupa *Prenatal Yoga*, *Endorphin Massage*, Pijat Oksitosin, dan pijat bayi baru lahir dengan teknik “*I Love U*”. Hasil yang diperoleh menunjukkan selama kehamilan berlangsung baik. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 29 Oktober 2024. Dalam persalinan Ny. A tidak ditemukan penyulit. Dalam persalinan lama waktu persalinan 35 menit pada kala II. Pemantauan Asuhan Nifas dilakukan hingga 40 hari, proses involusi berjalan dengan baik. Pada kunjungan I ASI keluar sedikit sehingga diberikan Asuhan Komplementer berupa pijat oksitosin. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk simulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan bahwa Ny. A selama kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi, namun diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu dan bayi yang melakukan kunjungan ke TPMB Hellen Widyawaty Pengangsaan Dua Kelapa Gading Jakarta Utara, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata kunci : Continuity of Care (COC), *Prenatal Yoga*, *Endorphin Massage*, Pijat Oksitosin, dan pijat bayi baru lahir dengan teknik “*I Love U*”

**MIDWIFERY PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Salsabila Umra
235491517090**

SCIENTIFIC PAPER OF MIDWIFERY PROFESSION, JANUARY 2025

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE IN MRS A AT HELLEN
WIDYAWATY MIDWIFE CLINIC IN PEGANGSAAN DUA KELAPA
GADING NORTH JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuous midwifery care is health care for women including integrated services for pregnant women and children from pre-conception to childbirth, postpartum period, family planning, infants toddlers and children. This case study aims to carry out continuous midwifery care (Continuity Of Care / COC) by utilizing complementary care in the delivery of Mrs.A at the Hellen Widyawaty midwife clinic, Pegangsaan Dua, Kelapa Gading, North Jakarta. In this case using a case study by means of continuity of care given to Mrs. A since pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns. As well as applying complementary care in the form of Prenatal Yoga, Endorphin Massage, Oxytocin Massage, and newborn massage with the "I Love U" technique. The results obtained showed that the pregnancy was good. Delivery took place at term gestation spontaneously vaginally on October 29, 2024. In labor Mrs. A found no complication. In labor, the duration of labor was 35 minutes in stage II. Postpartum care monitoring was carried out up to 40 days, the involution process went well. At the first visit, breast milk came out a little so complementary care was given in the form of oxytocin massage. During the neonatal period, monitoring and baby massage were carried out to simulate growth. It can be concluded that Mrs. A during pregnancy, labor, puerperium, and LBNV neonatal took place normally and no complications were found, but complementary care was given according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the application of sustainable and complementary care as a companion to care can be applied to every mother and baby who visits the Hellen Widyawaty midwife clinic in Pengangsaan Dua Kelapa Gading North Jakarta, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Key words : Contunity of Care (COC), *Prenatal Yoga, Endorphin Massage, oxytocine massage, newborn massage with "I Love U" technique.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjat kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. A Di TPMB Bdn. Hellen Widyawaty.,S.Tr.Keb Pengangsaan Dua Kelapa Gading Jakarta Utara.”

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr.Bdn. Lisa Trina Arlym, SST.,M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Bdn. Hellen Widyawaty.,S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Klien Ny. A dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;
6. Kepada Orang Tua saya yang telah menemani, memberikan dukungan, semangat serta motivasi dalam saya membuat KIAB
7. Semua pihak yang tak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah ikut memberikan semangat dan motivasi dalam pembuatan

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Januari 2025

Salsabila Umra

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	ii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
RINGKASAN KASUS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat COC.....	4
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.2 Bagi Tempat Praktik.....	4
1.4.3 Bagi Penulis.....	4
1.4.4 Bagi Klien.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Manajemen Kebidanan.....	6
2.1.1 Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney	6
2.1.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komphrehensif	7
2.1.3 Diagnosa Nomenklatur	8

2.2 Kehamilan.....	9
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	9
2.2.2 Kebutuhan Fisik Ibu Hamil.....	10
2.2.3 Asuhan Antenatal Care	13
2.2.4 Masalah Yang Mungkin Dialami Ibu Hamil	20
2.2.5 Perubahan Fisik Pada Kehamilan Trimester 3.....	21
2.2.6 Asuhan Kebidanan Trimester 3	22
2.3 Teori Asuhan Komplementer yang digunakan Prenatal Yoga.....	22
2.3.1 Pengertian Prenatal Yoga	23
2.3.2 Manfaat Prenatal Yoga.....	23
2.3.3 Teknik Prenatal Yoga.....	24
2.4 Persalinan	26
2.4.1 Pengertian Persalinan.....	26
2.4.2 Tanda dan Gejala Persalinan.....	27
2.4.3 Kala I (pembukaan jalan lahir)	27
2.4.4 Kala II	29
2.4.5 Mekanisme Persalinan Normal.....	30
2.4.6 Kala III (kala uri).....	34
2.4.7 Kala IV.....	35
2.4.8 Macam Macam Persalinan.....	38
2.4.9 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	40
2.4.10 Sebab sebab terjadinya persalinan	44
2.4.11 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	46
2.4.12 Partograf.....	50
2.4.13 Teori Asuhan Komplementer yang di gunakan Endorphin Massage. 53	
2.5 NIFAS.....	56
2.5.1 Pengertian Nifas.....	56
2.5.2 Perubahan Fisik dan Psikologis Pada Nifas.....	56
2.5.3 Asuhan Kebidanan pada Nifas.....	61
2.5.4 Teori Terkait Asuhan Komplementer yang digunakan Pijat Oksitosin 62	
2.6 BBL & Neonatus	64
2.6.1 Pengertian BBL dan Neonatus.....	64
2.6.2 Perubahan Fisik pada BBL dan Neonatus	64
2.6.3 Asuhan Kebidanan pada BBL & Neonatus	66

2.6.4 Teori Terkait Asuhan Komplementer yang digunakan pijat bayi.....	69
2.7 KB & Pelayanan Kontrasepsi	71
2.7.1 Pengertian KB dan Pelayanan Kontrasepsi	71
2.7.2 Macam Macam Metode KB.....	71
2.7.3 Kontrasepsi Injeksi Tunggal Depo-Medroxyprogesterone Acetate (DMPA)	73
2.8 Peta Konsep	74
2.9 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan	74
BAB III PERKEMBANGAN KASUS.....	75
3.1. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	75
3.2. Catatan Perkembangan Kehamilan.....	82
3.3. Catatan Perkembangan Pada Persalinan.....	84
3.4. Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	89
3.5. Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	93
BAB IV PEMBAHASAN.....	108
BAB V PENUTUP.....	121
5.1 Kesimpulan.....	121
5.2 Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA.....	124
LAMPIRAN.....	128



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nomenklatur Kebidanan	9
Tabel 2.2 Penambahan BB ibu hamil.....	14
Tabel 2.3 Lama Persalinan.....	39
Tabel 2.4 Pemantauan Kala I	47
Tabel 2.5 Involusi Uteri	60



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prenatal Yoga	26
Gambar 2.2 Penurunan Kepala	33
Gambar 2.3 Kepala Fleksi.....	34
Gambar 2.4 Mekanisme Persalinan Normal	36
Gambar 2.5 Pelepasan Plasenta.....	37
Gambar 2.6 <i>Endorphin Massage</i>	57
Gambar 2.7 Pijat Oksitosin	65
Gambar 2.8 Pijat Bayi Baru Lahir Teknik “ <i>I Love U</i> ”.....	73



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi.....	128
Lampiran 2 Izin Penelitian Pengambilan Data	129
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	131
Lampiran 4 Partograf.....	132
Lampiran 5 Cap Jempol Ibu Dan Cap Kaki Bayi	134
Lampiran 6 Suket Lahir.....	135
Lampiran 7 Dokumentasi	136
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	138
Lampiran 9 Biodata Mahasiswa	144

