

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA
KECAMATAN BEKASI BARAT
KOTA BEKASI
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



Oleh :

**RIZQIYATUN AWALIYAH
245491557009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI KLINIK PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA
KECAMATAN BEKASI BARAT
KOTA BEKASI
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional



Oleh :

**RIZQIYATUN AWALIYAH
245491557009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

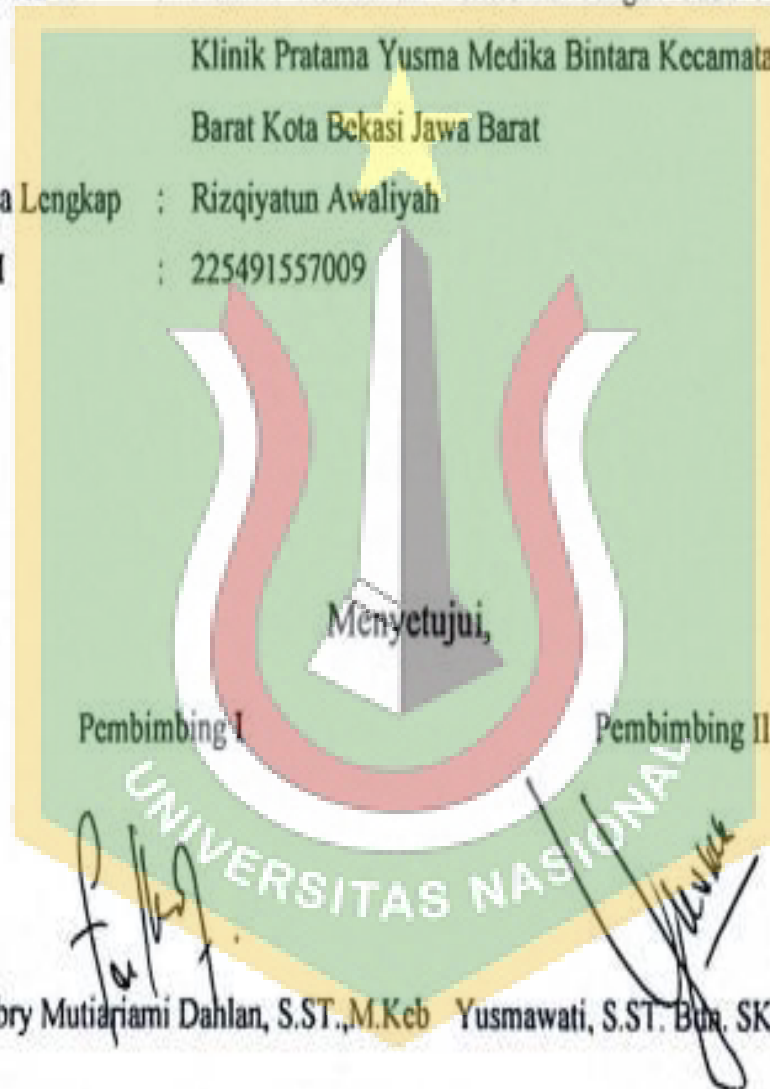
Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di

Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Kecamatan Bekasi

Barat Kota Bekasi Jawa Barat

Nama Lengkap : Rizqiyatun Awaliyah

NPM : 225491557009



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., M.Keb Yusmawati, S.ST. Bdn. SKM. MA.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di
Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Kecamatan Bekasi
Barat Kota Bekasi Jawa Barat

Nama Lengkap : Rizqiyatun Awaliyah

NPM : 245491557009

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST.,M.Keb

Penguji II : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan,S.ST.,M.Keb (

Penguji III : Yusmawati, S.ST.Bdn. SKM. MA.Kes (

UNIVERSITAS NASIONAL

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. S di KLINIK
PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA
KECAMATAN BEKASI BARAT
KOTA BEKASI
JAWA BARAT



Bdn. Febry Muthariami Dahlan, S.ST.,M.Keb Yusmawati, S.ST. Bdn. SKM. MA.Kes



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Rizqiyatun Awaliyah

NPM : 245491557009

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di

Klinik Yusma Medika Bintara Kecamatan Bekasi Barat

Kota Bekasi Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Januari 2025



(Rizqiyatun Awaliyah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S Di Klinik Pratama Yusma Medika Bintara Kecamatan Bekasi Barat Kota Bekasi Jawa Barat”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, S.ST.,M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Yusmawati, S.ST.Bdn. SKM.MA.Kes, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. Kedua orangtua dan anak tercinta atas doa dan dukungannya hingga KIAB ini bisa selesai dengan tepat waktu;
6. Rekan satu Angkatan yang membantu dalam penyusunan KIAB;
7. Klien Ny. S dan keluarga yang bersedia menjadi klien COC saya;

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Desember 2024

(Rizqiyatun Awaliyah)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**RIZQIYATUN AWALIYAH
245491557009**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI KLINIK
PRATAMA YUSMA MEDIKA BINTARA KECAMATAN BEKASI BARAT
KOTA BEKASI JAWA BARAT**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care adalah suatu bentuk pelayanan kesehatan yang bertujuan untuk membangun kemitraan antara bidan dan klien, sehingga dapat memberikan asuhan secara berkesinambungan hingga masa usia produktif, serta untuk mencegah secara dini berbagai resiko yang mungkin timbul akibat kehamilan, persalinan, dan kelahiran khususnya selama enam minggu pertama pasca persalinan. Tujuan dari implementasi CoC adalah menerapkan manajemen asuhan berkesinambungan kepada Ny. S di klinik Pratama Yusma Medika, Kota Bekasi, Jawa Barat, pada tahun 2024. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. S sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa senam kegel, teknik rebozo, pijat oksitosin dan pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. S selama kehamilan berlangsung dengan baik, namun pada kunjungan pertama mengalami ketidaknyamanan berupa sering buang air kecil dan dianjurkan untuk senam kegel, dan pada kunjungan kedua mengalami ketidaknyamanan berupa sakit daerah pinggang sehingga diajarkan teknik rebozo. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 27 Oktober 2024. Pada proses persalinan Ny. S, tidak ditemukan penyulit persalinan, lama waktu persalinan 7 jam 15 menit. Pemantauan masa nifas dilakukan hingga 35 hari, proses involusi berjalan dengan baik. Pada hari ke 3 ASI belum lancar sehingga dilakukan pijat oksitosin. BBL menangis kuat, tonus otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin laki-laki, telah dilakukan IMD selama 1 jam. Selama masa neonatal dilakukan pemantauan dan pijat bayi untuk stimulasi pertumbuhan. Dapat disimpulkan bahwa Ny. S selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan pada setiap ibu yang memeriksakan kehamilannya di Klinik Pratama Yusma Medika hingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat oksitosin, pijat bayi, kegel

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**RIZQIYATUN AWALIYAH
245491557009**

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS S AT YUSMA MEDIKA
PRIMARY CLINIC, BINTARA, WEST BEKASI DISTRICT, BEKASI CITY,
WEST JAVA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (CoC) is a form of healthcare service aimed at establishing a partnership between midwives and clients to provide continuous care until the productive age and to prevent early risks that may arise from pregnancy, childbirth, and delivery, particularly during the first six weeks postpartum. The objective of this CoC implementation was to apply continuous care management for Mrs S at Yusma Medika Primary Clinic, Bekasi City, West Java, in 2024. This care was conducted using a case study approach for Mrs S, including pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal periods, and the application of complementary care such as Kegel exercises, rebozo techniques, oxytocin massage, and baby massage. The results showed that Mrs. S's pregnancy progressed well. However, during the first visit, she experienced discomfort in the form of frequent urination, for which Kegel exercises were recommended. During the second visit, she reported back pain, which was alleviated using the rebozo technique. Labor occurred spontaneously at term via vaginal delivery on October 27, 2024. No complications were found during labor, which lasted 7 hours and 15 minutes. Postpartum monitoring was conducted up to 35 days, with uterine involution progressing well. On the third day postpartum, breast milk production was insufficient, and oxytocin massage was performed. The newborn cried strongly, had active muscle tone, reddish skin, and was male. Early initiation of breastfeeding (EIB) was successfully performed for 1 hour. During the neonatal period, monitoring and baby massage were carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs. S's pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal periods proceeded normally without complications. Complementary care was provided according to the needs of both mother and baby. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to midwifery services can be applied to all mothers receiving antenatal care at Yusma Medika Primary Clinic, ensuring improved maternal and neonatal health and safety.

Keywords: continuity of care, rebozo, oxytocin massage, baby massage, Kegel exercises

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Maju Ujian KIAB.....	ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian KIAB.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Rangkuman Kasus.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Singkatan.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penyusunan KIAB.....	6
1.4 Manfaat KIAB.....	7
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	8
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	51
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	85
2.4 Asuhan Keluarga Berencana.....	110
2.5 Asuhan Pada neonatus.....	120
2.5 Konsep Dasar Manajemen asuhan Kebidanan.....	131
Bab III Tinjauan Kasus	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	136
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan.....	152
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	156
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	160
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	169
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus	178
Bab VI Pembahasan.....	182
Bab V Simpulan dan Saran	
5.1 Simpulan.....	197
5.2 Saran.....	198
Daftar Pustaka.....	201
Lampiran.....	205

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Usia Kehamilan Berdasarkan TFU.....	10
Tabel 2.2 Penambahan Berat Badan Hamil Sesuai IMT.....	33
Tabel 2.2 Skrining Preeklamsia.....	41
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Di Indonesia.....	45
Tabel 2.4 Penentuan Status Imunisasi TT.....	46
Tabel 2.6 APGAR.....	136
Tabel 4.1 Pembahasan Kasus.....	182



DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	TFU Palpasi Leopold.....	9
Gambar 2.2	Rebozo Teknik Sifting.....	47
Gambar 2.3	Rebozo Apple Tree.....	48
Gambar 2.4	Kegel.....	50
Gambar 2.5	Metode Ekspulsi Schulze	59
Gambar 2.6	Metode Ekspulsi Mathew- Duncan.....	60
Gambar 2.7	APN.....	66
Gambar 2.8	Pijat Oksitosin.....	110
Gambar 2.9	Pijat Bayi.....	131
Gambar 2.10	Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	135



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal And Neonatal Survival
HIV	: <i>Human Immunoeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPP	: <i>Haemorrhagic Post Partum</i>
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIAB	: Karya Ilmiah Bidan
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: <i>Lingkar Lengan Atas</i>
PEB	: Pre Eklampsia Berat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SOAP	: <i>Subjective Objective Assessment Planning</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: <i>Tinggi Fundus Uteri</i>
TPB	: Tujuan Pembangunan Berkelanjutan
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	191
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	192
Lampiran 3 Informed Consent	194
Lampiran 4 P4K.....	195
Lampiran 5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	196
Lampiran 6 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	208
Lampiran 7 Partograf, Cap Kaki Bayi, Formulir Pencatatan Bayi Muda.....	215
Lampiran 8 Lembar Konsul	220
Lampiran 9 Dokumentasi Foto	228
Lampiran 10 Biodata Mahasiswa.....	239

