

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari uraian dan pembahasan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa begitu pentingnya asuhan yang diberikan oleh bidan secara profesional baik pada masa kehamilan, persalinan, nifas maupun bayi baru lahir, sehingga deteksi dini resiko yang mungkin terjadi dapat dihindari.

Pada studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny. G yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang bertujuan agar penulis mampu menerapkan pelaksanaannya. Selama proses pelaksanaan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. G dimulai dari usia kehamilan 36 minggu sampai dengan 38 minggu. Di usia kehamilan 38 minggu diberikan asuhan komplementer berupa kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung. Selama dilakukan asuhan pada Ny. G dalam baik dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada ibu hamil. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.1.2 Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. G dilakukan asuhan komplementer berupa pijat Endorphin untuk mengurangi nyeri persalinan. Proses persalinan dimulai pada kala I pukul 13.00 WIB pembukaan 4 cm dan pembukaan lengkap pada pukul 17.22 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 4 jam pertama. Persalinan pada Ny. G berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.

5.1.3 Asuhan Masa Nifas

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. G pada kunjungan ke 1- kunjungan ke 4 tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Pada kunjungan ke 1 dilakukan terapi komplementer pijat oksitosin pada 6jam setelah melahirkan untuk mempelancar asi ibu. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif. Ibu merasa nyaman dan proses menyusui lancar.

5.1.4 Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir By. Ny. G lahir pada tanggal 19 Oktober 2024 pukul 17.35 WIB melalui persalinan spontan. Bayi berjenis kelamin laki-laki, lahir dengan keadaan menangis kuat, tonus otot baik, warna kulit kemerahan, APGAR Score 10/10. Penulis kembali melakukan pemeriksaan fisik dan tidak menemukan kelainan fisik pada bayi Ny. G. Berdasarkan data diatas tidak didapatkan kesenjangan antara fakta dan teori.

5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Dan tetap mempertahankan asuhan komplementer

5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara berkesinambungan kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir dan dapat memanfaatkan asuhan komplementer sebagai asuhan yang efektif namun tetap ekonomis untuk pasien.

