

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. W usia 34 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi. Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut ;

1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. W dimulai dari usia kehamilan 34 minggu 6 hari sampai dengan 39 minggu 4 hari. Pada usia kehamilan 34 minggu 6 hari ditemukan masalah anemia ringan sehingga diberikan asuhan komplementer berupa pemberian jus bayam dan tomat secara rutin untuk meningkatkan kadar hemoglobin dan tetap rutin mengonsumsi tablet Fe. Serta Ny. W mengalami keluhan nyeri pinggang sehingga diberikan asuhan komplementer *birthball*. Total ANC pada Ny W yaitu 12 kali sudah sesuai dengan Permenkes tahun 2020. Masalah dalam kehamilan ny. W dapat teratasi serta asuhan yang sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. W dilakukan asuhan komplementer berupa *birthball* dan pemberian aromaterapi lavender serta teknik relaksasi nafas dalam untuk

mengurangi rasa cemas dan nyeri persalinan. Proses persalinan dimulai kala II pada tanggal 24 November 2024 pukul 05.00 WIB dengan pembukaan 7 cm dan pembukaan lengkap pada pukul 07.22 WIB. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. W berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit terdapat laserasi derajat 1 namun tidak perlu penjahitan dan tidak ada masalah yang terjadi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar pelayanan.

3. Asuhan Nifas

Asuhan Nifas Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. W pada kunjungan ke 1 kunjungan ke IV tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif. Saat KF II pada nifas hari ke 6 diberikan asuhan komplementer yaitu pijat laktasi dan breastcare supaya ASI semakin lancar dan memberikan KIE perawatan payudara, serta pada KF IV pada nifas hari ke-40 Ibu sudah menggunakan KB IUD dan tidak ada masalah. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar pelayanan.

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. W dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 24 November 2024 pukul 07.22 WIB bayi lahir spontan, dalam keadaan normal, penilaian sepintas bayi segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, dengan nilai Apgar score 9/10, kemudian dilakukan IMD,

jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3200 gram, panjang badan 50 cm, lingkar kepala 34 cm, lingkar dada 33 cm, lingkar perut 32 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada 12 jam pertama, hari ke 3, dan hari ke 6. Pada hari ke 6 bayi dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Setelah dilakukan pijat, tidur bayi menjadi lebih berkualitas dan tidak rewel lagi. Pemeriksaan SHK sudah dilakukan pada tanggal 6 Desember 2024. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. W dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonatus. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2 Bagi TPMB Bdn. Erna Lidiawati, S.Keb

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3 Bagi Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

