

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI UPTD
PUSKESMAS SOBANG KABUPATEN LEBAK BANTEN**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**ISNUL BAETUL H
NPM :235491517089**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024-2025**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI UPTD PUSKESMAS
SOBANG KABUPATEN LEBAK BANTEN**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional Jakarta



Nama: Isnul Baetul H

NPM :235491517089

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2024-2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N di UPTD Puskesmas
Sobang Kabupaten Lebak Banten
Nama Lengkap : Isnul Baetul H
NPM : 235491517089

Menyetujui, 07 Januari 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb)

(Rina Afriyana, S.Keb)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N di UPTD
Puskesmas Sobang Kabupaten Lebak Banten

Nama Lengkap : Isnul Baetul H
NPM : 235491517089

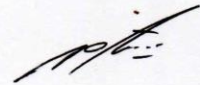
Menyetujui, 13 Januari 2025

Penguji I Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

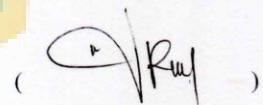
Penguji II Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Penguji III Rina Afriyana, S.Keb

UNIVERSITAS NASIONAL

()

()

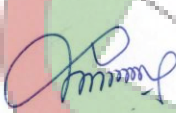
()

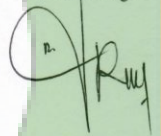
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

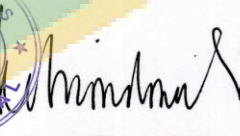
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI UPTD PUSKESMAS
SOBANG KABUPATEN LEBAK BANTEN

Oleh:
Isnul Baetul H
NPM: 235491517089

Telah dipertahankan di hadapan penguji
KIAB Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 13 Januari 2025

Pembimbing I

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Pembimbing II

Rina Afriyana, S.Keb

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Isnul Baetul H

NPM : 235491517089

Judul Penelitian : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N di UPTD
Puskesmas Sobang Kabupaten Lebak Banten

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesariaanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 11 Januari 2025

10000
METRA
TEMPER
3DD64AMX085806014
ISNUL BAETUL H

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N di UPTD Puskesmas Sobang Kabupaten Lebak Banten.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Suami, anak dan Keluarga Besar Saya Yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat kepada penulis dalam pembuatan KIAB.
5. Rina Afriyana, S.Keb selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
6. Klien Ny. N dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya;

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 11 Januari 2025

ISNUL BAETUL H

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ISNUL BAETUL H
235491517089**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI UPTD PUSKESMAS
SOBANG KABUPATEN LEBAK BANTEN**

RINGKASAN KASUS

Continuity Of Care dalam kebidanan adalah serangkaian kegiatan pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu. Tujuan COC ini adalah Mahasiswa mampu melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity Of Care*) pada Ny. N di UPTD Puskesmas Sobang Kabupaten Lebak-Banten Tahun 2024. Pada kasus ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. N sejak Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi Baru Lahir. Serta menerapkan Asuhan Komplementer berupa, *body mekanik*, titik akupesur Li4 dan SP6, *massage counter pressure*, *hypnobreastfeeding* dan pijat bayi kolik. Hasil yang diperoleh bahwa Ny. N selama kehamilan berlangsung dengan baik. Persalinan usia kehamilan aterm, spontan pervaginam tanggal 08 November 2024 tidak ditemukan penyulit, lama waktu persalinan 40 menit pada Kala II. Pemantuan Asuhan Nifas dilakukan hingga 42 hari, proses involusi berjalan dengan baik. BBL dilakukan IMD selama 1 jam. Diharapkan penerapan Asuhan Berkesinambungan dan Komplementer sebagai pendamping asuhan pada setiap ibu dan bayi yang melakukan kunjungan ke UPTD Puskesmas Sobang Kabupaten Lebak Banten, sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, *body mekanik*, titik akupesur Li4 dan SP6, *massage*, *Hypnobreastfeeding*, pijat bayi

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY**

ISNUL BAETUL H

235491517089

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2025
CONTINUOUS CARE FOR MRS "N" AT UPTD PUSKESMAS
SOBANG KABUPATEN LEBAK BANTEN**

CASE SUMMARY

Continuity of Care in midwifery is a series of continuous and comprehensive service activities starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care and family planning services that relate the health needs of women in particular and the personal circumstances of each individual. The aim of this COC is that students are able to provide continuous midwifery care (Continuity of Care) for Mrs. N at UPTD Sobang Community Health Center, Lebak-Banten Regency in 2024. In this case, we used a case study given to Mrs. N since Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborns. As well as implementing complementary care in the form of body mechanics, Li4 and SP6 acupressure points, massage, Hypnobreastfeeding and baby massage. The results obtained were that Mrs. N during pregnancy went well. The delivery took place at term gestational age spontaneously vaginally on November 8, 2024. In labor, Mrs. N no complications were found. In labor, the labor time is 40 minutes in the second stage. Postpartum care monitoring was carried out for up to 42 days, the involution process went well. At the first visit, a little breast milk came out, so complementary Hypnobreastfeeding care was given. BBL was carried out by IMD for 1 hour. During the neonatal period, baby monitoring and massage are carried out to stimulate growth. It can be concluded that Mrs. During Pregnancy, Childbirth, postpartum and BBL-neonatal progress normally and no complications were found but complementary care was provided according to the needs of the mother and baby. It is hoped that the implementation of Continuous and Complementary Care as a companion to care can be applied to every mother and baby who visits the UPTD Sobang Community Health Center, Lebak Banten Regency, so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: Continuous Midwifery Care, body mechanics, Li4 and SP6 acupressure points, massage, Hypnobreastfeeding, baby massage

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
RINGKASAN KASUS	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Keilmuan.....	5
1.4.2 Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Bagi Penulis	5
1.4.4 Bagi Kline.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Jadwal Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> (ANC)	6
2.1.3 Perubahan Psikologi Dan Fisiologis Ibu Hamil.....	7
2.1.4 Standar Minimal Antenatal Care.....	14

2.1.5	Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester III	17
2.1.6	Tanda-tanda Bahaya pada Kehamilan Trimester III.....	18
2.1.7	Teori Terkait Asuhan Komplementer pada Masa kehamilan ...	19
2.2	Konsep dasar Asuhan Persalinan.....	20
2.2.1	Pengertian Persalinan.....	20
2.2.2	Tanda-tanda Persalinan.....	20
2.2.3	Kebutuhan dasar selama Persalinan.....	21
2.2.4	Faktor-fakto yang mempengaruhi Persalinan	23
2.2.5	Tahapan Persalinan.....	24
2.2.6	Teori Terkait Asuhan Komplementer pada Masa Persalinan ...	26
2.2.7	Manajemen Pendokumentasian	27
2.3	Konsep dasar Asuhan pada Masa Nifas	29
2.3.1	Pengertian Nifas.....	29
2.3.2	Kebutuhan dasar Masa Nifas	30
2.3.3	Tujuan Asuhan Nifas	34
2.3.4	Tahapan Masa Nifas	34
2.3.5	Perubahan Fisiologis Reproduksi pada Masa Nifas	36
2.3.6	Tanda Bahaya Masa Nifas	43
2.3.7	Teori Terkait Asuhan Komplementer pada Masa Nifas	45
2.4	Konsep dasar Asuhan Neonatus	46
2.4.1	Pengertian bayi baru lahir.....	46
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir	46
2.4.3	Perubahan Bayi Baru Lahir	47
2.4.4	Pemeriksaan Fisik pada Bayi baru Lahir	48

2.4.5 Perawatan Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.6 Imunisasi.....	53
2.4.7 Asuhan Komplementer pada Bayi Baru Lahir.....	55
2.5 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	63
2.5.1 Pengertian kontrasepsi	63
2.5.2 Jenis-jenis Kontrasepsi yang dapat digunakan	63
2.5.3 Kontrasepsi Implan.....	68
2.5.4 Cara kerja dan efektifitas	69
2.5.5 Keuntungan Kontrasepsi Implan	69
2.5.6 Penatalaksanaan medis kontrasepsi implant.....	70
2.5.7 Efek samping Kontrasepsi implant.....	72
2.5.8 Jenis-jenis implan	73
2.5.9 Proses pemasangan implan.....	74
2.5.10 Proses pelepasan KB implan	75
BAB III PERKEMBANGAN KASUS	79
3.1 Manajeimen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	79
3.2 Manajemem Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	101
BAB IV PEMBAHASAN	116
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	125
5.1 Simpulan.....	125
5.2 Saran	126

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan (Ulin Nafiah, 2023).....	8
Tabel 2.2	Nilai Hemoglobin (Badan Kesehatan Dunia WHO Tahun 2023).....	16
Tabel 2.3	Ketidaknyaman Trimester III	17
Tabel 2.4	Teknik Relaksasi dalam Persalinan	27
Tabel 2.5	Warna dan jenis Lochea (WHO. 2023)	38
Tabel 2.6	Penilaian APGAR (Purwo Priyono. 2020).....	48
Tabel 2.7	Penanganan Bayi Baru Lahir berdasarkan Nilai APGAR (Sulistiyaiti. 2020)	48
Tabel 2.8	Imunisasi (Dinkes Provinsi Aceh. 2023).....	53
Tabel 2.9	Jadwal Imunisasi (Dinkes Provinsi Aceh. 2023)	54
Tabel 2.10	Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan	78
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas	80
Tabel 3.2	Catatan Implementasi Kegiatan Pemeriksaan Kehamilan.....	90
Tabel 3.3	Catatan Perkembangan Pada Persalinan	93
Tabel 3.4	Catatan Perkembangan Pada Masa Nifas	97
Tabel 3.3	Penilaian Bayi Segera Lahir	103

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
COC	: <i>Continuity of care</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
TT	: Tetanus Toxoid
COC	: <i>Continuity of care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data dari Fikes ke Tempat	
	Pengambilan Klien	117
Lampiran 2	Surat Balasan dari Tempat Pengambilan Klien	118
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	119
Lampiran 4	P4K.....	120
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i> tindakan Medis.....	121
Lampiran 5	Catatan Perkembangan Persalinan Partograf.....	122
Lampiran 7	Cap Kaki Bayi.....	124
Lampiran 8	Dokumentasi Foto	125
Lampiran 9	Lembar Konsul	127
Lampiran10	Biodata Mahasiswa.....	134