

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan kebidanan secara komprehensif yang diberikan pada Ny. L yaitu asuhan selama hamil trimester ke III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan neonatus, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut;

1. ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN

Asuhan kehamilan pada ny. L G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu melakukan asuhan kebidanan sebanyak 8x kunjungan, mendapatkan asuhan kebidanan kehamilan dengan baik dan melakukan kunjungan dengan teratur dengan standar 10T, hasil pemeriksaan kehamilan di temukan Ny. L mengeluh nyeri simpisis Upaya penangananya yaitu dengan cara non farmakologis salah satunya melakukan senam kegel. Senam kegel adalah senam untuk menguatkan otot dasar panggul menjelang persalinan, tujuannya untuk menguatkan otot-otot dasar panggul

2. ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN

Asuhan persalinan pada Ny. L dilakukan sesuai asuhan persalinan normal Pada INC kala I ditemukan Ibu sudah merasakan kontraksi semakin kuat dan mengeluh nyeri disini ibu di berikan terapi kompelemnter pemberian Aromaterapi lavender , pemberian aromaterapi Lavender dapat diberikan dengan cara inhalasi. Pemberian aromaterapi secara inhalasi lebih cepat diabsorbsi dan memiliki efek yang baik karena prosesnya langsung dihirup melalui hidung dan akan diteruskan ke otak sampai ke sistim limbik. Aromaterapi lavender adalah salah satu jenis pengobatan alternatif yang menggunakan bahan cair yang tidak menimbulkan efek samping bagi tubuh. Pemberian aroma terapi akan

menimbulkan rasa nyaman dan rileksasi pada ibu sehingga menenangkan pikiran dan meningkatkan kadar prostaglandin untuk menghambat nyeri

3. ASUHAN KEBIDANAN NIFAS

Selama masa nifas Ny,L telah melakukan kunjungn 4x selama Postpartum Pada KF 2 Ibu mengeluh Pegal-Pegal dan diberikan AsuhanKomplementer *PostpartumMassage* merupakan Terapi Relaksasi setelah melahirkan. Pijat setelah melahirkan dapat memberikan beberapa manfaat dan efektif membantu pemulihan Ibu nifas seperti meminimalisir titik Lelah pada tubuh, meregangkan otot tubuh yang tegang, memperbaiki aliran darah, membebaskan pergerakan sendi, dan peremajaan tubuh

4. ASUHAN KEBIDANAN BAYI BARU LAHIR

Asuhan kebidanan bayi baru lahir (BBL) Berlangsung secara Normal pada pemeriksaan KN 3 bayi mengalami masalah susah tidur di malam hari dan telah di lakukan Asuhan komplementer *Baby Massage* merupakan usapan atau sentuhan lembut dengan dibaluri esensial oil yang diberikan pada bayi yang minimal sudah bisa menegakkan kepala atau usia 0-12 bulan. Pijat bayi bermanfaat untuk membuat bayi menjadi tenang dan nyaman agar tidak rewel dan menangis terus-menerus, membuat kualitas tidur menjadi baik, serta berperan penting untuk tumbuh kembang bayi.

5.2 SARAN

5.2.1 Bagi Penulis

Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.

5.2.2 Bagi TPMB

Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.3 Bagi Klien dan Masyarakat

1. Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
2. Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.