

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui studi kasus *Continuity of Care* pada Ny. S dengan payudara bengkak usia 33 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir. Hal ini sangat penting untuk mendeteksi dini dan mengurangi faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan dan keamanan ibu dan bayi.

5.1.1. Asuhan Kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny. S sudah dilakukan dimulai dari usia kehamilan 35 minggu 4 hari sampai dengan 40 minggu. Total ANC yang sudah dilakukan Ny. S sebanyak 11 kali termasuk di bidan dan dokter kandungan, hal ini sudah sesuai dengan aturan dari Kemenkes tahun 2020 dimana standar kunjungan asuhan kehamilan yaitu minimal 6 kali. Usia kehamilan 35 minggu Ny. S diberikan asuhan komplementer berupa *birthball* untuk mengurangi keluhan nyeri punggung. Selama dilakukan asuhan pada Ny. S dalam baik dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada ibu hamil. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.1.2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. S diberikan asuhan komplementer berupa aromatherapy inhalasi aroma lavender untuk mengurangi nyeri persalinan dan rasa cemas yang ibu rasakan. Proses persalinan dimulai pada kala I fase aktif

pukul 22.00 WIB pada tanggal 25 November 2024 pembukaan 5 cm dan pembukaan lengkap pada pukul 03.05 WIB pada tanggal 26 November 2024. Asuhan persalinan dilakukan dengan asuhan persalinan normal 60 langkah APN. Kemudian dilakukan manajemen aktif kala III dan evaluasi Kala IV selama 2 jam pertama. Persalinan pada Ny. S berlangsung normal ditolong oleh bidan tanpa ada penyulit.

5.1.3. Asuhan masa nifas

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali sesuai dengan standar asuhan kunjungan masa nifas yang dianter oleh Kemenkes tahun 2020. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. S pada kunjungan ke 2 masa nifas 6 hari ditemukan adanya masalah bengkak pada payudara karena adanya bendungan ASI dan dilakukan asuhan komplementer berupa kompres dengan daun kubis dingin dan KIE cara perawatan payudara. Kunjungan nifas selanjutnya tidak ditemukan masalah dan berjalan dengan baik serta ibu sangat kooperatif. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.1.4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. S dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir tanggal 26 November 2024 pukul 03.15 WIB bayi lahir spontan, dalam keadaan normal, segera menangis kuat, tonus otot baik, seluruh tubuh bayi tampak kemerahan, dengan nilai Apgar score 09/10, kemudian dilakukan IMD, jenis kelamin perempuan dengan berat lahir 3200 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 34 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi

tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada 12 jam pertama, hari ke 6, dan hari ke 21. Pada hari ke 21 bayi dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Setelah dilakukan pijat, tidur bayi menjadi lebih berkualitas. Kunjungan ulang neonatus dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan hal ini sesuai dengan aturan standar asuhan kunjungan masa neonatus yang diatur oleh Kemenkes tahun 2020. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. S dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonatus. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

5.2 **Saran**

5.2.1. Bagi Intitusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

5.2.2. Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara komprehensif. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir.

5.2.3. Bagi TPMB Bdn. Erna Lidiawati Rusti, S.Keb

Dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan pelayanan bayi baru lahir serta asuhan komplementer agar senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.

5.2.4. Bagi Klien dan Masyarakat

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

