BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan di Panti Sosia Bina Laras Harapan Sentosa 2 melalui intervensi terapi relaksasi otot progresif pada pasien Tn. E dan Tn. G dengan diagnosa medis skizofrenia, maka dapat disimpulkan bahwa :

1) Hasil pengkajian kedua pasien didapatkan data pasien mengatakan mudah tersinggung, pasien mengatakan emosinya sulit di kontrol, pasien merasa tidak berguna sebagai anak.

2) Diagnosa yang diangkat pada kedua pasien yaitu Resiko Perilaku Kekerasan

3) Rencana tindakan yang akan dilakukan pada Tn. E dan Tn. G yaitu mengidentifikasi cara mengontrol emosinya dengan melakukan terapi relaksasi otot progresif dan strategi pelaksanaan Resiko Perilaku Kekerasan

4) Setelah pasien dilakukan strategi pelaksanaan dan tambahan terapi relaksasi otot progresif pada Tn. E dan Tn. G didapatkan respon bahwa pasien sudah dapat mengendalikan emosinya, pasien mengatakan merasa lebih rileks dari sebelumnya.

UNIVERSITAS NASIONAL

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari pembahasan dan simpulan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2

Untuk meningkatkan pengetahuan dengan mempelajari konsep resiko perilaku kekerasan dan meningkatkan keterampilan. Mengajarkan terapi secara individua tau kelompok untuk melepaskan ketegangan pada otot tubuh tertentu, yang dapat membantu mereka merasa lebih tenang, terkontrol, dan lebih mampu mengelola emosi mereka. Jadwalkan sesi relaksasi otot progresif secara teratur,

2. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk pemahaman mahasiswa dengan pengetahuan tentang Asuhan keperawatan pada gangguan jiwa, sehingga mahasiswa bisa lebih professional dan lebih kreatif dalam mengaplikasikan pada kasus secara nyata.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menambah wawasan tentang ilmu keperawatan jiwa serta dapat digunakan sebagai data dasar melakukan penelitian ilmiah selanjutnya, dalam rangka pengembangan asuhan keperawatan jiwa lanjutan yang berkaitan dengan gejala perilaku kekerasan pada pasien resiko perilaku kekerasan.

UNIVERSITAS NASIONAL