

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan pada An. M dan An. R selama 3 hari diruang rawat inap anak di lantai 4 RS Buah Hati Ciputat, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan didapatkan bahwa kedua anak berusia 8 tahun dengan keluhan lemas, pusing, bingung, klien juga mengatakan cemas setiap mau tindakan transfusi darah
- 2) Hasil Analisa data dan diagnosa keperawatan berdasarkan pengkajian yang dilakukan didapatkan bahwa masalah keperawatan yang didapatkan pada An. M dan An. R yaitu Ansietas. Masalah lain yang kemungkinan muncul pada An. M yaitu risiko gangguan integritas kulit dan perfusi perifer tidak efektif. Dan pada An. R yaitu perfusi perifer tidak efektif dan nyeri akut
- 3) Intervensi yang diberikan pada An. M dan An. R dengan masalah keperawatan ansietas dengan pemberian terapi non- farmakologi yaitu terapi mewarnai gambar
- 4) Hasil implementasi keperawatan pada An. M dan An. R dengan masalah keperawatan ansietas dimana dilakukan pemberian terapi mewarnai gambar selama 3 hari dengan pemberian tindakan selama 30 menit. Berdasarkan hasil dari catatan perkembangan dengan pemberian terapi mewarnai gambar dapat menurunkan tingkat kecemasan

- 5) Hasil evaluasi keperawatan yang telah dilakukan pada masalah keperawatan yaitu ansietas dapat teratasi selama 3 hari pemberian terapi mewarnai gambar dan menurunkan tingkat kecemasan
- 6) Berdasarkan hasil dari analisis pemberian intervensi terapi mewarnai gambar didapatkan bahwa adanya pengaruh terhadap tingkat kecemasan dimana dilakukan pengukuran tingkat kecemasan pada An.M yaitu tingkat ringan dengan skor 9 menjadi tingkat normal dengan skor 6. Dan pada An.R dari tingkat sedang dengan skor 12 menjadi tingkat ringan dengan skor 8

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dan dapat menerapkan terapi mewarnai gambar pada anak sehingga dapat mengurangi tingkat kecemasan.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan anak kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan dapat membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan anak.

### **5.2.3 Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan kepada pihak rumah sakit dan mengembangkan kualitas layanan guna tercapainya derajat kesehatan pada pasien rawat inap khususnya pasien anak.

#### 5.2.4 Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat menurunkan tingkat kecemasan dengan metode ini sehingga dapat menerima perawatan dengan baik dalam jangka yang lama.

