

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
INTERVENSI MEWARNAI GAMBAR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
ANAK DENGAN DIAGNOSA THALASEMIA
DI RUMAH SAKIT BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

SALSABILA AULIANTI

234291517045

UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JAKARTA

2025

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
INTERVENSI MEWARNAI GAMBAR TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN HOSPITALISASI PADA
ANAK DENGAN DIAGNOSA THALASEMIA
DI RUMAH SAKIT BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

SALSABILA AULIANTI

234291517045

UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

JAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN INTERVENSI
MEWARNAI GAMBAR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
HOSPITALISASI PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA
THALASEMIA DI RUMAH SAKIT
BUAH HATI CIPUTAT

Oleh

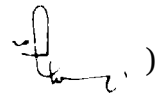
Salsabila Aulianti

234291517045

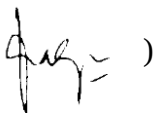
Telah Dipertahankan di Hadapan Penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 17 Januari 2025

Dewan Penguji

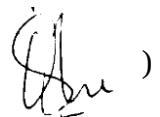
Pembimbing : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.**

()

Penguji 1 : **Ns. Leres Trenggono, S.Kep.**

()

Penguji 2 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep.**

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Intervensi
Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan
Hospitalisasi Pada Anak Dengan Diagnosa Thalasemia di

Rumah Sakit Buah Hati Ciputat.

Nama : Salsabila Aulianti

NPM : 234291517045

Mengetahui,
Pembimbing

Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

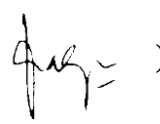
UNIVERSITAS NASIONAL

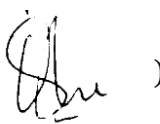
LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Intervensi Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Pada Anak Dengan Diagnosa Thalasemia di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat.

Nama : Salsabila Aulianti

NPM : 234291517045

Penguji 1 : **Ns. Leres Trenggono S.Kep.** ()

Penguji 2 : **Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep.** ()

Penguji 3 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.** ()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsabila Aulianti

NPM : 234291517045

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Intervensi
Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan

Hospitalisasi Pada Anak Dengan Diagnosa Thalasemia di
Rumah Sakit Buah Hati Ciputat.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah
benar hasil karya sendiri, dan bersumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 02 Januari 2025



Salsabila Aulianti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan pencipta alam semesta yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN dengan judul “Analisis asuhan keperawatan pemberian intervensi mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak dengan diagnosa thalasemia di rumah sakit Buah Hati Ciputat”

Penulis menyadari bahwa penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Ilahi*, dukungan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “Alhamdulillahirobbilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ns. Naziyah S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ns. Rizqi Nursasmita, M. Kep., Sp. Kep. An. selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik serta memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.
5. Terimakasih kepada Rumah Sakit Buah Hati Ciputat dan seluruh petugas Rumah Sakit yang telah memberikan izin serta memfasilitasi selama proses Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Terimakasih kepada mama dan papah selaku orang tua atas kepercayaan untuk

melanjutkan pendidikan Profesi Ners, serta selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang dan dukungan penuh untuk penulis.

7. Terimakasih kepada Rifky dan Bebby selaku saudara kandung yang selalu memberikan semangat, masukan, saran serta selalu mendoakan dan dukungan penuh untuk penulis

8. Terimakasih Manda, Selvi, Aisyah, Sikka, Rani, Grace, Regita, Hani, Feni selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Terimakasih kepada semua teman-teman 10A, teman sepembimbing dan angkatan 10 yang telah kebersamai selama Profesi Ners.

Semoga allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya dapat lebih baik.

Jakarta, 02 Januari 2025



Salsabila Aulianti

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Intervensi Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi Pada Anak Dengan diagnosa Thalasemia di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat

Salsabila Aulianti, Rizqi Nursasmitha

Latar Belakang : Thalasemia merupakan salah satu jenis penyakit genetik kelainan darah yang diturunkan secara *autosomal resesif* dari orang tua kepada anaknya. Hal ini terjadi karena terjadi defisiensi sistesis rantai polipeptida yang akan mempengaruhi sumsum tulang belakang untuk produksi hemoglobin. Maka dari itu dapat ditegakkan diagnosa keperawatan utama yaitu ansietas. Salah satu upaya yang bisa dilakukan untuk mengatasi ansietas terhadap hospitalisasi dengan terapi mewarnai gambar. Namun ada juga diagnosa lainya seperti gangguan integritas kulit, nyeri dan perfusi perifer tidak efektif.

Tujuan : Untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan pemberian intervensi mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan hospitalisasi pada anak dengan diagnosa thalasemia

Implemetasi : Tindakan keperawatan untuk mengatasi ansietas dengan pemberian intervensi mewarnai gambar yang dilakukan kepada 2 pasien selama 3 hari dalam waktu 30 menit

Hasil : Terjadi penurunan kecemasan pada An. M dan An. R dimana An.M dari kecemasan ringan menjadi normal dan An. R dari cemas sedang menjadi cemas ringan dengan memberikan intervensi sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yaitu pemberian terapi mewarnai gambar pada kedua klien dengan masalah keperawatan ansietas sesuai dengan catatan perkembangan dapat membantu mengurangi kecemasan pada anak dan mengurangi efek hospitalisasi.

Simpulan dan Saran : Mewarnai gambar terbukti dapat membantu mengurangi ansietas pada An. M dan An. R setelah dilakukan perawatan selama 3 hari.. Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan mewarnnai menggambar pada anak di dalam anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan ansietas.

Kata Kunci : Thalasemia, hospitalisasi, kecemasan, terapi mewarnai gambar

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care Providing Coloring Picture Intervention on Children's Anxiety Levels Due to Hospitalization In Children with a diagnosis of Thalassemia At Ciputat Children's Hospital

Salsabila Aulianti, Rizqi Nursasmita

Background :: Thalassemia is a type of genetic blood disorder that is inherited autosomally recessively from parents to their children. This occurs because there is a deficiency in polypeptide chain synthesis which will affect the spinal cord's production of hemoglobin. Therefore, a diagnosis of the main disease, namely anxiety, can be made. One effort that can be made to overcome anxiety is play therapy. However, there are also other diagnoses such as activity intolerance, pain and ineffective peripheral perfusion

Objective: To determine the application of coloring picture play therapy to the anxiety level of children with thalassemia sufferers

Implementation: play therapy

Hasil : there was a decrease in anxiety in An. M and An. R where An.M from mild anxiety to normal and An. R from moderate anxiety to mild anxiety by providing interventions in accordance with the nursing action plan, namely providing play therapy (medical play) to both clients with the main nursing problem of anxiety according to development records can help reduce anxiety in children and reduce the effects of hospitalization

Conclusions and Suggestions : Play therapy has been proven to help reduce anxiety in An. M and An. R after treatment for 2 days. It is hoped that the family can apply play therapy to children in the family who experience anxiety nursing problems.

Keywords: Thalassemia, hospitalization, anxiety, coloring picture therapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PENGESAHAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 LATAR BELAKANG.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 RUMUSAN MASALAH	Error! Bookmark not defined.
1.3 TUJUAN	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 MANFAAT	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Anak	Error! Bookmark not defined.

1.4.2	Bagi Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
1.4.3	Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.		
2.1	Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1	Definisi Thalasemia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Etiologi Thalasemia	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Klasifikasi Thalasemia	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Patofisiologi Thalasemia.....	Error! Bookmark not defined.
Pathway Thalasemia.....		Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Manifestasi Thalasemia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Komplikasi Thalasemia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Penatalaksanaan Thalasemia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep Hospitalisasi Dan Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Hospitalisasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Dampak Hospitalisasi Pada Anak	Error! Bookmark not defined.
2.3	Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scales</i> (DASS)	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Mewarnai.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Definis Terapi Mewarnai	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Tujuan Terapi Mewarnai	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Fungsi Terapi Mewarnai	Error! Bookmark not defined.

2.4.4	Manfaat Terapi Mewarnai.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Pengkajian Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Asal Keturunan/Kewarganegaraan...	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Umur	Error! Bookmark not defined.
2.5.4	Riwayat Kesehatan Anak	Error! Bookmark not defined.
2.5.5	Pola Makan	Error! Bookmark not defined.
2.5.6	Pola Aktivitas	Error! Bookmark not defined.
2.5.7	Riwayat Kesehatan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.5.8	Riwayat Ibu Saat Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.5.9	Diagosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.9.1	Rencana Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.7	Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1	Kasus I.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Kasus II	Error! Bookmark not defined.
3.2	Analisis Data dan Masalah Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Kasus I.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Kasus II	Error! Bookmark not defined.

3.3	Rencana Keperawatan / Intervensi	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Kasus I.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Kasus II	Error! Bookmark not defined.
3.4	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Kasus I.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Kasus II	Error! Bookmark not defined.
3.5	Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Kasus I.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Kasus II	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1	Analisa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Analisis Intervensi	Error! Bookmark not defined.
4.3	Pemecahan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB V	PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran dan Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
5.2.4	Bagi Pasien.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN.....	56
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pathway Thalasemia.....	13
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Asuhan Keperawatan	63
Lampiran II : Lembar Konsultasi	112
Lampiran III Biodata	114
Lampiran IV Surat Izin	115
Lampiran V SOP Terapi Seni Mewarnai Gambar.....	117
Dokumentasi	120



