

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian dan tindakan keperawatan selama 2 hari pada Ny. K dan Tn. L di ruang rawat inap Dahlia dan ruang Hemodialisa RSUD Pasar Rebo, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah suatu kondisi dimana ginjal mengalami kelainan struktural atau gangguan fungsi yang sudah berlangsung lebih dari 3 bulan. Penyakit Ginjal Kronik bersifat progresif dan *Irreversible*, pada kondisi lanjut tidak dapat pulih kembali. Pada penderita Ginjal Kronik, apabila fungsi ginjal sudah sangat menurun ditandai dengan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) $< 60 \text{ ml/Menit/1,73m}^2$.
2. Hasil analisa data dan diagnosa keperawatan berdasarkan pengkajian yang ditemukan masalah keperawatan utama yaitu gangguan pola tidur. Masalah keperawatan lainnya adalah hipervolemia.
3. Intervensi yang diberikan pada kedua pasien dengan masalah keperawatan utama gangguan pola tidur adalah memberikan terapi musik.
4. Hasil implementasi keperawatan pada kedua pasien dengan masalah gangguan pola tidur dilakukan selama 2 hari dengan memberikan terapi musik pada kedua pasien sesuai dengan catatan memberikan efek relaksasi yang mendalam sehingga meningkatkan kualitas tidur dan menambah durasi jam tidur.
5. Hasil evaluasi keperawatan pada masalah gangguan pola tidur dapat teratasi selama 2 hari intervensi.

6. Hasil analisis inovasi keperawatan melalui intervensi terapi musik selama sehari sekali dengan lama 15 menit didapatkan adanya efek relaksasi yang mendalam sehingga meningkatkan kualitas tidur dan menambah durasi jam tidur.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat mengembangkan pengetahuan mengenai asuhan keperawatan dan dapat menerapkan tindakan latihan terapi musik dengan cara memberikan edukasi berupa terapi musik pada klien yang mengalami gangguan pola tidur.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kepada pihak rumah sakit dapat meningkatkan dan mengembangkan kualitas pelayanan dengan cara terapi musik pada pasien dengan masalah gangguan pola tidur guna tercapainya derajat kesehatan pada pasien rawat inap dan Hemodialisa.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien keluarga dapat mengaplikasikan terapi musik pada anggota keluarga yang mengalami masalah keperawatan gangguan pola tidur.