

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI MUSIK DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

ANANDA TRICK YONATA

234291517072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI MUSIK DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD PASAR REBO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh :

ANANDA TRICK YONATA

234291517072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2025

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI MUSIK DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD PASAR REBO**

Oleh :

ANANDA TRICK YONATA

234291517072

**Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 17 Februari 2025**

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Ns. Rinenggo Tri Utomo, S.Kep.	(.....)
Penguji 2	: Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D., CWCCA.	(.....)
Penguji 3	: Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM.	(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Musik
Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik
Di RSUD Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Ananda Trick Yonata

NPM : 234291517072



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Musik
Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik
Di RSUD Pasar Rebo

Nama Mahasiswa : Ananda Trick Yonata

NPM : 234291517072

Penguji 1 : Ns. Rinenggo Tri Utomo, S.Kep.

Penguji 2 : Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D., CWCCA.

Penguji 3 : Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM.



(.....)

(.....)

(.....)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ananda Trick Yonata

NPM : 234291517072

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Musik Dengan

Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Pasar
Rebo.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 17 Februari 2025



(Ananda Trick Yonata)

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Musik Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Pasar Rebo”.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak yang terkait :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
2. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D., CWCCA, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep.,M.KM, selaku pembimbing yang senantiasa memberikan saran, ilmu dan dukungan penuh dalam pembuatan KIAN.
4. Bapak Ns. Rinenggo Tri Utomo, S.Kep, selaku penguji lahan dari RSUD Pasar Minggu
5. Seluruh Dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

6. Terimakasih kepada RSUD. Pasar Rebo dan segenap perawat diruang rawat inap Dahlia dan ruang Hemodialisa yang telah memberikan izin dalam penyusunan KIAN dan dalam pemberian intervensi kepada pasien diruangan
7. Teristimewa kepada Bunda Anak Agung Natalie Molloy tersayang, terima kasih atas kasih sepanjang masa sehingga penulis bisa sampai pada tahap ini.
8. Saudara-saudari penulis yang turut bersama-sama berjuang dalam menempuh pendidikan sampai saat ini, Nengah Hendri Budiana, Dion Didimus Bobo, Ni Putu Ayu Kristianti, Luh Juli Antari, Kadek Novi Handayani.
9. Teruntuk support system, Sarah Nur Fadhilah yang telah hadir untuk menemani dalam susah dan senang dan bersedia mendengarkan keluh kesah dan memberikan motivasi selama penyusunan KIAN ini.
10. Teman-teman seangkatan Mahasiswa Ners UNAS angkatan 10, khususnya Gerbong A yang telah ikut memberikan dukungan dan banyak pengalaman berharga selama bersama-sama dalam menempuh pendidikan.

Penulis memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAN. Harapan penulis semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, khususnya di bidang keperawatan dalam intervensi frekuensi pernapasan.

Jakarta, 16 Januari 2025



Ananda Trick Yonata

ABSTRAK
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI MUSIK DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RSUD PASAR REBO

Ananda Trick Yonata, Milla Evelianti Saputri

Latar Belakang : Gagal Ginjal Kronik (GGK) adalah suatu kondisi dimana ginjal mengalami kelainan struktural atau gangguan fungsi yang sudah berlangsung lebih dari 3 bulan. Penyakit Ginjal Kronik bersifat progresif dan Irreversible, ditandai dengan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG) $< 60 \text{ ml/Menit/1,73m}^2$ maka hal ini disebut dengan Gagal Ginjal Kronik. (Anggraini et al, 2022).

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui terapi musik terhadap gangguan pola tidur pada pasien dengan diagnosa medis GGK

Implementasi : Tindakan keperawatan yang diberikan pada pasien Ny. K dan Tn. L yang dilaksanakan pada tanggal 8 Juli 2024 s/d 10 Juli 2024 dan 2 Juli dan 5 Juli 2024. Implementasi yang diberikan efektif dilakukan dengan pemberian terapi musik untuk meningkatkan kualitas tidur pada Ny. K dan Tn. L

Hasil : Evaluasi keperawatan pada masalah gangguan pola tidur berdasarkan catatan perkembangan menunjukan bahwa selama 2 hari pertemuan pada Ny. K dan Tn. L mengalami penambahan durasi tidur. Ny. K, jam tidur dari 4 jam menjadi 8 jam dan Ny. L, jam tidur dari 5 jam menjadi 8 jam.

Kesimpulan dan saran : Pemberian terapi musik berhasil mengatasi masalah gangguan pola tidur. Diharapkan keluarga dapat mengaplikasikan secara rutin dengan tujuan untuk meningkatkan kualitas tidur.

Kata kunci : GGK, terapi musik dan kualitas tidur

ABSTRACT
ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH MUSIC THERAPY
INTERVENTION WITH SLEEP DISORDERS IN PATIENTS
WITH CHRONIC RENAL FAILURE AT
PASAR REBO HOSPITAL

Ananda Trick Yonata, Milla Evelianti Saputri

Background : Chronic Kidney Failure (CKD) is a condition where the kidneys experience structural abnormalities or functional disorders that have lasted more than 3 months. Chronic Kidney Disease is progressive and irreversible, characterized by a Glomerular Filtration Rate (GFR) < 60 ml/Minute/1.73m², so this is called Chronic Kidney Failure. (Anggraini et al, 2022).

Objective : To analyze nursing care through music therapy for sleep pattern disorders in patients with a medical diagnosis of CKD

Implementation : Nursing actions given to the patient Mrs. K and Mr. L which was carried out on July 8 2024 to July 10 2024 and July 2 and July 5 2024. The implementation was effective by providing music therapy to improve the quality of sleep for Mrs. K and Mr. L

Results : Nursing evaluation of the problem of sleep disturbances based on progress notes showed that during the 2 days of meetings with Mrs. K and Mr. L experienced an increase in sleep duration. Mrs. K, sleep hours from 4 hours to 8 hours and Mrs. L, sleep hours from 5 hours to 8 hours.

Conclusions and suggestions : Providing music therapy was successful in overcoming the problem of sleep pattern disorders. It is hoped that families can apply it regularly with the aim of improving sleep quality.

Key words : CKD, music therapy and sleep quality

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronik.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.4 Patofisiologi.....	14
2.1.5 Pathway.....	18
2.1.6 Komplikasi.....	19
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	20
2.2 Konsep Dasar Gangguan Pola Tidur	22
2.2.1 Definisi.....	22
2.2.2 Etiologi.....	23
2.2.3 Aspek Kualitas Tidur	26

2.2.4 Klasifikasi Gangguan Tidur	27
2.2.5 Tahapan Tidur	29
2.2.6 Intervensi Terapi Musik	29
2.3 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	32
2.3.1 Pengkajian.....	32
BAB III TINJAUAN KASUS	40
3.1 Pengkajian	40
3.1.1 Pengkajian Kasus I.....	40
3.1.2 Pengkajian Kasus II	42
3.2 Analisa Data.....	44
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. K.....	44
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Tn. L.....	44
3.3 Rencana Keperawatan	45
3.3.1 Luaran Keperawatan	45
3.3.2 Intervensi Keperawatan	46
3.4 Implementasi	47
3.4.1 Implementasi Keperawatan Ny. K.....	47
3.4.2 Implementasi Keperawatan Tn. L.....	48
3.5 Evaluasi	49
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Ny. K.....	49
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Tn. L.....	51
BAB IV PEMBAHASAN	53
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	53
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	54
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Simpulan.....	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway GGK	18
------------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN

KIAN : Karya Ilmiah Akhir Ners

GGK : Gagal Ginjal Kronik

LFG : Laju Filtrasi Glomerulus

WHO : *World Health Organization*

Riskedas : Riset Kesehatan Dasar

IRR : *Indonesian Renal Registry*

CKD : *Chronic Kidney Disease*

GFR : *Glomerular Filtration Rate*

AGEs : *Advanced Glucosylation End Products*

OAINS : Obat Anti Inflamasi *Non Stereroid*

KDIGO : *The Kidney Disease Improving Global Outcomes*

USG : Ultrasonografi

NREM : *Non Rapid Eye Movement*

REM : *Rapid Eye Movement*

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

ROM : *Range of motion*

SOAP : *Subjective, Objective, Assesment, Plan*

SOP : Standar Operasional Prosedur

SDKI : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran keperawatan Indonesia

TTV : Tanda-Tanda Vital



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	63
Lampiran 2	65
Lampiran 3	66
Lampiran 4	79
Lampiran 5	91

