

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. 'E' DI
PMB 'J' LAMARAN KARAWANG JAWA BARAT**



Nama : Jundra Darwanty

NPM : 245491557024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. E
DI PBM J LAMARAN KARAWANG
JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : Jundra Darwanty
NPM : 245491557024**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**CONTINUITY OF CARE FOR MRS. “E” AT INDEPENDENT
MIDWIFE PRACTICE, J, IN LAMARAN, KARAWANG,
WEST JAVA**

FINAL SCIENTIFIC PROJEC A MIDWIVES

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional
Education Midwife, Faculty of Health Sciences,
National University*



by
Nama : Jundra Darwanty
NPM : 245491557024

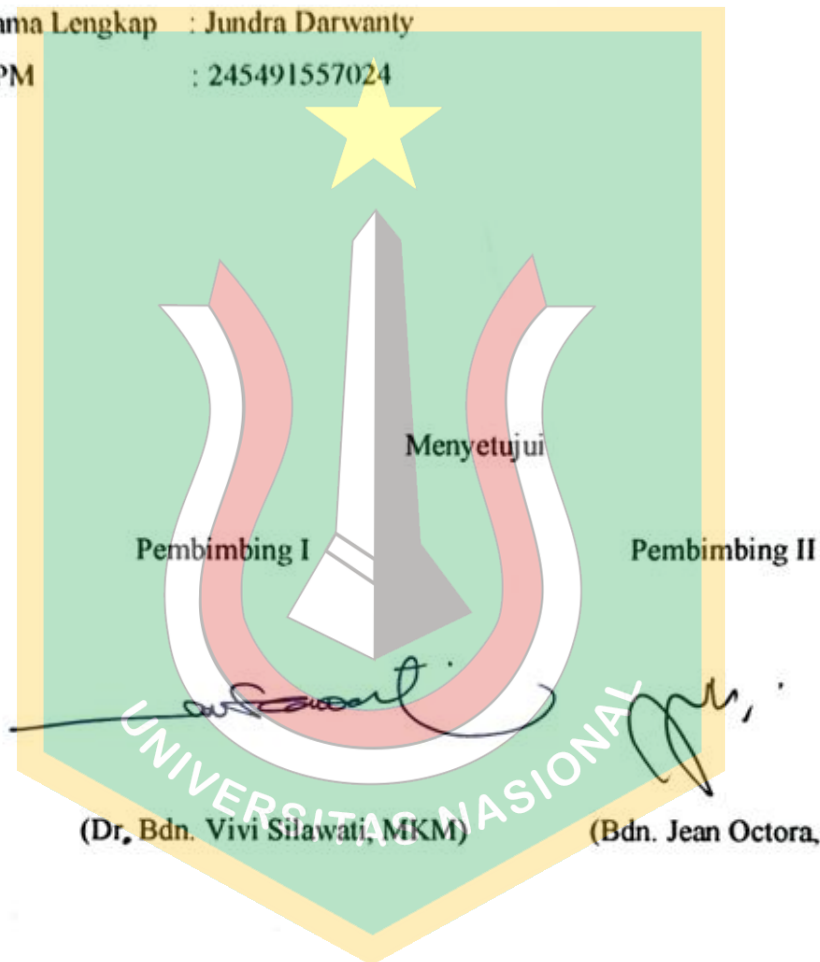
**UNIVERSITAS NASIONAL
FACULTY OF HEALTH SCIENCE MIDWIVE
PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM JAKARTA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. E di PMB J
Lamaran, Karawang, Jawa Barat

Nama Lengkap : Jundra Darwanty

NPM : 245491557024



(Dr. Bdn. Vivi Silawati, MKM)

(Bdn. Jean Octora, S.Keb)

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny E di
TPMB Bidan J, Lamarin, Karawang Jawa Barat

Nama Lengkap : Jundra Darwanti

NPM : 245491557024

Menyetujui

Penguji I : Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

Penguji II : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM, MKM

Penguji III : Jenn Oktora, S.Keb., Bdn

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E
DI PMB BIDAN J LAMARAN KARAWANG
JAWA BARAT**

Oleh:
Jundra Darwanty
245491557024

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 16 Januari 2025

Pembimbing I Pembimbing II

(Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM, MKM) (Jean Octora., S.Keb., Bdn)



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati., M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Jundra Darwanty
NPM : 245491557024
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada
Ny. E di PMB J Lamarin, Karawang, Jawa
Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 10 Januari 2025



(Jundra Darwanty)

KATA PENGANTAR

Rasa Syukur saya kepada Allah atas RidoNya, Stase *Contuinity of Care* (COC) dapat diikuti secara menyeluruh dan disusun sebagai laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan pada Ny. E di PMB Bidan J, Lamarin, Karawang, Jawa Barat”.

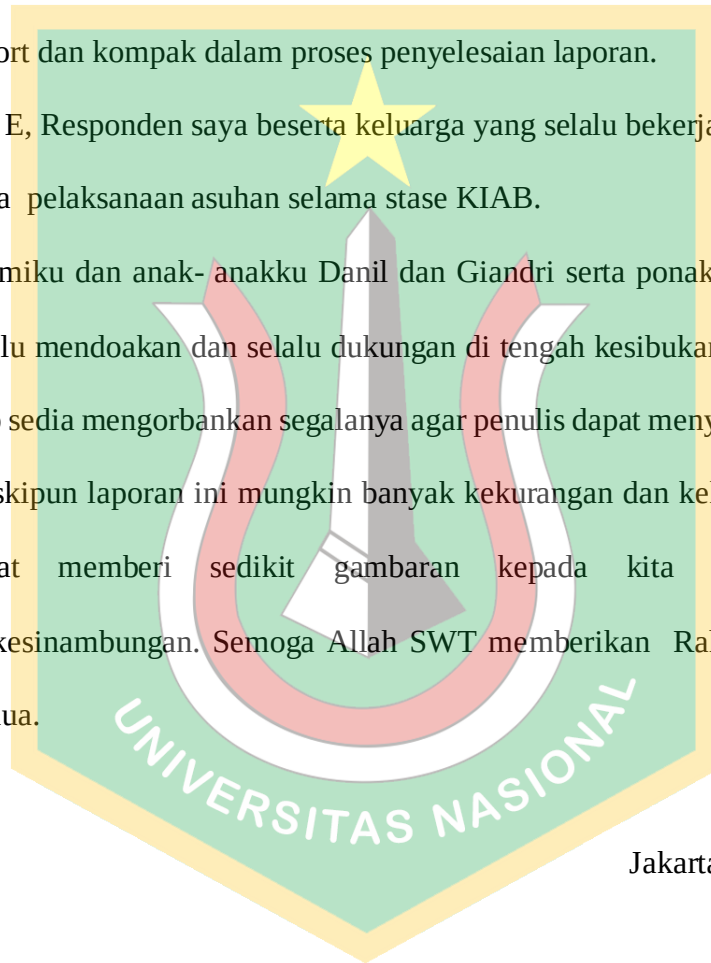
Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini agar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. E di PMB J, Lamarin, Karawang, Jawa Barat” tahun 2023 berjalan dengan baik dan lancar, dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas sari bantuan berbagai pihak, untuk itu saya perlu menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Rukmaini., S.ST., M.Keb. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus sebagai penguji.
3. Jenny Anna Siauta., SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
4. Dr. Bdn. Vivi Silawati., SST., SKM., MKM. sebagai pembimbing I yang selalu bimbingan dan arahan dalam penulisan laporan KIAB ini.
5. Jean Octora., S.Keb., Bdn sebagai pembimbing 2 yang memberikan bimbingan dan pendampingan kepada penulis.
6. Dr. Triana Indrayani., SST., Bdn, M.Kes sebagai penguji 1 yang telah

memberi masukan kepada penulis

7. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran.
8. Teman Mahasiswa Khususnya Kelompok Karawang 3 yang selalu saling suport dan kompak dalam proses penyelesaian laporan.
9. Ny. E, Responden saya beserta keluarga yang selalu bekerja sama dalam pada pelaksanaan asuhan selama stase KIAB.
10. Suamiku dan anak-anakku Danil dan Giandri serta ponakanku Dika yang selalu mendoakan dan selalu dukungan di tengah kesibukan masing2, selalu siap sedia mengorbankan segalanya agar penulis dapat menyelesaikan kuliah. Meskipun laporan ini mungkin banyak kekurangan dan kelemahan, semoga dapat memberi sedikit gambaran kepada kita tentang asuhan berkesinambungan. Semoga Allah SWT memberikan Rahmat kepada kita semua.



Jakarta, Januari 2025

Jundra Darwanty

**PROGRAM STUDI PROOFESI BIDAN
FAKUTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Jundra Darwenty
245491557024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2025 ASUHAN
BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E DI PMB J, LAMARAN, KARAWANG
JAWA BARAT**

RINGKASAN

Asuhan berkesinambungan merupakan model pelayanan yang memberikan asuhan terhadap wanita dalam masa kehamilan, kelahiran, masa nifas dan neonatus. Asuhan ini efektif untuk mengoptimalkan kesehatan ibu dan anak, dan mencegah komplikasi serta deteksi dini pada ibu dan janin. Tujuan dilakukan asuhan ini agar terlaksananya asuhan yang berkesinambungan pada Ny. E, serta untuk mengoptimalkan kesehatan ibu dan janin. Metode yang dilakukan laporan kasus mulai dari kehamilan, melahirkan pascasalin dan neonatal, dengan menerapkan asuhan komplementer dengan kompres hangat di area punggung, pijat oksitoksin, *pelvic rocking* dan melakukan *rebozo*. Temuan: klien mengalami nyeri pinggang dan punggung sejak kehamilan 37 minggu. Kompres hangat, yoga dan body mekanik dapat menurunkan nyeri pinggang. Kunjungan ANC sebanyak 14 kali. Pada persalinan kala I fase laten, ditemukan his pendek, dan sering. Dilakukan *pelvic rocking* dan pijat oksitoksin. Pada fase aktif, his masih pendek dan ibu merasa tidak nyaman. Teknik *rebozo* dan *shake the apple tree* yang dilakukan mengurangi menurunkan rasa tidak nyaman ibu. Penyulit persalinan tidak terjadi, persalinan berjalan 7 jam. Pengawasan masa nifas dilakukan dari KF1 sampai KF 4, dan involusi berjalan baik. Bayi lahir menangis spontan dan kuat, berjenis perempuan, BB 3100 gram PB 49 cm. Masa neonatus tidak ditemukan penyimpangan. Asuhan selama kehamilan, persalinan, nifas, neonatal berlangsung secara normal. Kesimpulan. Asuhan komplementer mampu mengatasi keluhan ibu. Diharapkan dalam asuhan berkesinambungan dan komplementer meningkatkan keterlibatan klien dan keluarga sehingga asuhan keefektifan asuhan.

Kata Kunci : Asuhan berkesinambungan, kehamilan, persalinan Nifas, bayi

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**Jundra Darwanty
245491557024**

THE FINAL SCIENTIFIC PROJEC A MIDWIFE, JANUARY 2025
CONTINUOUS OF CARE FOR MRS. E, AT INDEPENDENT MIDWIFE
PRACTIC, J, IN LAMARAN, KARAWANG, WEST JAVA

CASE SUMMARY

Continuous care is a service model that provides care for women throughout pregnancy, childbirth, the postpartum period, and the neonatal phase. This care is effective in optimizing maternal and child health, preventing complications, and enabling early detection of issues in both the mother and fetus. The purpose of this care is to ensure the implementation of continuous care for Mrs. E and to optimize maternal and fetal health. The case report method was applied from pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal periods, incorporating complementary care such as warm compresses on the back, oxytocin massage, pelvic rocking, and the rebozo technique. The client experienced lower back pain starting at 37 weeks of pregnancy. Warm compresses, yoga, and body mechanics helped reduce lower back pain. The client had 14 ANC visits. During the latent phase of the first stage of labor, contractions were short and frequent, so pelvic rocking and oxytocin massage were performed. In the active phase, contractions remained short, and the mother felt discomfort. The rebozo technique and "shake the apple tree" technique helped reduce discomfort. No complications were found during labor, which lasted 7 hours. Postpartum visits were conducted from KF1 to KF4, with normal involution progression. The baby was born crying spontaneously and vigorously, female, weighing 3,100 grams, and measuring 49 cm in length. No abnormalities were found during the neonatal period. Care during pregnancy, childbirth, postpartum, and neonatal stages proceeded normally. Complementary care was effective in addressing the mother's complaints. Continuous and complementary care is expected to enhance client and family involvement, improving the effectiveness of care.

Keywords: Continuous care, pregnancy, childbirth, post partum, baby.

DAFTAR ISI

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. 'E' DI PMB 'J' LAMARAN KARAWANG JAWA BARAT	I
KATA PENGANTAR	VII
RINGKASAN	IX
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
DAFTAR SINGKATAN	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XXI
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	4
1.3 TUJUAN PENYUSUNAN KARYA ILMIAH BIDAN	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 MANFAAT KARYA ILMIAH BIDAN	5
1.4.1 Bagi Pemberi Asuhan	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Institusi Kesehatan	5
1.4.4 Klien	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 KEHAMILAN	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Perubahan Anatomi masa Kehamilan	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Kehamilan	8
2.1.4 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan	11
2.1.5 Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Trimester III	12
2.1.6 Kebutuhan dalam kehamilan	18
2.1.7 Diagnosa Kehamilan	20
2.1.8 Periode Kehamilan	20
2.1.9 Tanda Bahaya Pada Kehamilan	21
2.1.10 Standar Pelayanan Pada Masa Kehamilan	22
2.1.11 Asuhan Komplementer Pada Kehamilan	29
2.2 PERSALINAN	33
2.2.1 Pengertian Persalinan	33
2.2.2 Asuhan Persalinan Normal (APN)	34
2.2.3 Etiologi Persalinan	34

2.2.4 Tanda-Tanda Gejala Persalinan.....	36
2.2.5 Tahapan Persalinan.....	37
2.2.6 Yang Mempengaruhi Persalinan.....	38
2.2.7 Tingkatan Pelayanan Persalinan.....	39
2.2.8 Asuhan Komplementer Pada Persalinan.....	40
2.3 NIFAS	41
2.3.1 Pengertian Masa Nifas.....	41
2.3.2 Kebijakan Program Masa Nifas.....	42
2.3.3 Fisiologis Nifas.....	44
2.3.4 Kebutuhan Ibu Nifas.....	45
2.4 BAYI BARU LAHIR.....	48
2.4.1 Adaptasi Bayi Baru Lahir	49
2.4.2 Penilaian bayi.....	50
2.4.3 Insisi Menyusui Dini (IMD).....	50
2.5 DOKUMENTASI KEBIDANAN.....	51
2.5.1 Manajemen Kebidanan.....	51
2.5.2 Metode Pendokumentasian Kebidanan.....	52
2.6 PETA KONSEP ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. E.....	53
BAB III TINJAUAN KASUS.....	54
3.1 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN.....	54
3.1.1 PENGKAJIAN DATA	54
3.1.2 INTERPRETASI DATA	63
3.1.3 PENATALAKSANAAN	64
3.2 CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN	66
3.3 CATATAN PERKEMBANGAN PADA PERSALINAN.....	68
3.4 CATATAN PERKEMBANGAN MASA NIFAS	75
3.5 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR	84
3.5.1 PENGKAJIAN DATA	84
3.5.2 INTERPRETASI DATA	89
3.5.3 PENATALAKSANAAN	90
3.6 MTBM KN 1	92
3.7 MTBM KN 2	93
3.8 MTBM KN 3	95
BAB IV PEMBAHASAN.....	97
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	103
5.1 SIMPULAN	103
5.2 SARAN.....	104
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN 1.....	XX
SURAT PERMOHONAN PENGAMBILAN DATA.....	XX
CATATAN PERKEMBANGAN NEONATUS.	xxxviii

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel IMT	23
Tabel 2. 2 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc. Donald	23
Tabel 2. 3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	23



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Senam Kegel.	31
Gambar 2. 2 Peta Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	53



DAFTAR SINGKATAN

AC	:	<i>Air Conditioner</i>
AKI	:	Angka Kematian Ibu
AKN	:	Angka Kematian Neonatal
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
APD	:	Alat Pelindung Diri
APN	:	Asuhan Persalinan Normal
APTT	:	<i>Activated Partial Thromboplastin Time</i>
ASEAN	:	<i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	:	Air Susu Ibu
BAB	:	Buang Air Besar
BAK	:	Buang Air Kecil
BB	:	Berat Badan
BBL	:	Bayi Baru Lahir
BBLR	:	Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	:	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BT	:	<i>Bleeding Time</i>
C	:	Celcius

Cc : *cubicle centimeter*

Cm : Centimeter

CT : *Clotting Time*

COC : *Continuity of Care*

Depkes : Departemen Kesehatan

DJJ : Denyut Jantung Janin

DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi

Fe : Besi

FSH : *Follicle Stimulating Hormone*

Gr : Gram

IMD : Inisiasi Menyusu Dini

IMT : Indeks Massa Tubuh

HAP : *Haemorrhagia Antepartum*

Hb : Hemoglobin

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

HIV : *Human Immunodeficiency Virus*

Hmt : Haematokrit

HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir

IBI : Ikatan Bidan Indonesia



IgA : *Immunoglobulin A*

IgG : *Immunoglobulin G*

IgM : *Immunoglobulin M*

IM : Injeksi Intramuskular

INC : *Intranatal Care*

IU : International Units

IV : Intravena

JNPK-KR : Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan

Reproduksi

KB : Keluarga Berencana

KEK : Kekurangan Energi Kronik

Kemenkes : Kementerian Kesehatan

KF : Kunjungan Nifas

Kg : Kilogram

KH : Kelahiran Hidup

KIE : Komunikasi, Informasi dan Edukasi

Kkal : Kilokalori

KN : Kunjungan Neonatus

K1 : Kunjungan Pertama



K4	:	Kunjungan Keempat
K6	:	Kunjungan Keenam
LBK	:	Letak Belakang Kepala
LH	:	<i>Luteinising Hormone</i>

LILA	:	Lingkar Lengan Atas
m ²	:	Meter Persegi
MCOC	:	Midwife Continuity of Care
mg	:	Milligram
ml	:	Milliliter
mm	:	Millimeter
mm ³	:	milimeter kubik
mmHg	:	milimeter Merkuri
MTBM	:	Manajemen Terpadu Bayi Muda
NaCl	:	Natrium Klorida

NCB	:	Neonatus Cukup Bulan
NRS	:	<i>Numeric Rating Scale</i>
PNC	:	<i>Postnatal Care</i>
PRC	:	<i>Packed Red Cells</i>
O ₂	:	Oksigen

PaCO ₂	:	Tekanan Parsial Karbondioksida
PaO ₂	:	Tekanan Parsial Oksigen
PAP	:	Pintu Atas Panggul
PATKKI	:	Perkumpulan Ahli Terapi Komplementer

		Komprehensif Indonesia
pH	:	<i>Potential of Hydrogen</i>
PT	:	<i>Prothrombin Time</i>
Pu-Ka	:	Punggung Kanan
PX	:	Procesus Xifoideus
RBC	:	<i>Red Blood Cell</i>
Rh	:	Rhesus
RS	:	Rumah Sakit
SC	:	<i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	:	<i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	:	Sesuai Masa Kehamilan
TB	:	Tinggi Badan
TBC	:	<i>Tubercle bacillus</i>
TD	:	Tekanan Darah
Td	:	Tetanus diphtheria



TFU : Tinggi Fundus Uteri

TM : Trimester

TT : Tetanus Toksoid

TTV : Tanda-Tanda Vital

UK : Usia Kehamilan

USG : Ultrasonografi

UUK : Ubun-Ubun Kecil

VT : *Vaginal Toucher*

WB : *Whole Blood*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat permohonan pengambilan data dari FIKes
ke tempat pengambilan klien

Lampiran 2 : Surat balasan dari tempat pengambilan klien

Lampiran 3 : Informed Consent

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Bimbingan KIAB

Lampiran 5 : Dokumentasi pemberian manajemen
asuhan kebidanan

Lampiran 6 : Biodata Penulis

