

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN DIRI
DENGAN KEJADIAN ISPA DI KLINIK PRATAMA
KEMENTERIAN AGAMA
JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI



**Oleh:
WINARNI
234201456111**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN DIRI DENGAN KEJADIAN ISPA DI KLINIK PRATAMA KEMENTERIAN AGAMA JAKARTA PUSAT

Oleh:
WINARNI
NPM. 234201456111

Telah dipertahankan didepan dewan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Februari 2025

Menyetujui,
Pembimbing 1



Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., **Sp.Kep.Kom.**

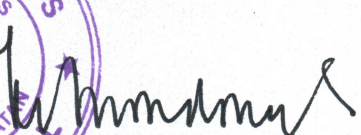
Menyetujui,
Pembimbing 2



Ns. Aisyiah, M.Kep., **Sp.Kep.Kom.**



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN DIRI
DENGAN KEJADIAN ISPA DI KLINIK PRATAMA
KEMENTERIAN AGAMA
JAKARTA PUSAT**

Oleh:
WINARNI
NPM. 234201456111

Menyetujui,
Pembimbing 1

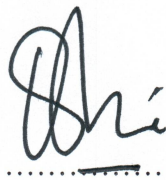
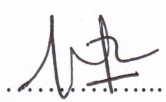
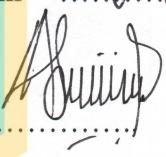
Menyetujui,
Pembimbing 2


Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.


Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN DIRI DENGAN KEJADIAN ISPA DI KLINIK PRATAMA KEMENTERIAN AGAMA JAKARTA PUSAT

	Oleh: WINARNI NPM. 234201456111	
	Menyetujui,	
Penguji 1	: Ns. Naziyah, M.Kep	
Penguji 2	: Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom	
Penguji 3	: Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom.	



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Winarni

NIM: 234201456111

Menyatakan bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diujikan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain ataupun di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis dan di terbitkan pihak lain kecuali yang tercantum dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.



Jakarta, 18 Februari 2025



Winarni

Abstrak

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN KEBERSIHAN DIRI DENGAN KEJADIAN ISPA DI KLINIK KEMENTERIAN AGAMA JAKARTA PUSAT

Winarni, Intan Asri Nurani, Aisyiah

Latar Belakang: ISPA merupakan salah satu jenis penyakit infeksi akut yang menyerang saluran pernafasan atas atau bawah dan disebabkan oleh virus atau bakteri. ISPA dikenal sebagai sumber morbiditas dan mortalitas penyakit yang menular. ISPA dapat menyerang berbagai usia dan masih menjadi masalah Kesehatan utama di dunia. Peran perawat dalam mengatasi kondisi ISPA salah satunya adalah melalui peningkatan kegiatan promosi kesehatan, upaya lainnya yaitu melalui tindakan preventif yang dapat dilakukan dengan cara menganalisa faktor penyebab tingginya kasus ISPA yang muncul melalui penelitian ini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keterkaitan hubungan kejadian ISPA dengan menggali Tingkat pengetahuan dan mengukur kebersihan diri di Klinik Pratama Kementerian Agama Jakarta pusat

Metode Penelitian: Desain Penelitian Penelitian ini bersifat Analitik deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*, dimana variable bebas dan terikat diteliti pada saat yang bersamaan saat penelitian dilakukan. Sampel penelitian ini berjumlah 67 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, instrument penelitian terdiri dari kuesioner pengetahuan dan kebersihan diri.

Hasil: Hasil uji chi square hubungan pengetahuan dan kebersihan diri dengan kejadian ISPA dengan nilai *p-value* 0,000 ($<0,05$)

Simpulan : Terdapat hubungan antara pengaruh tingkat Pengetahuan dan Kebersihan diri terhadap kejadian ISPA di Klinik Pratama Kementerian Agama

Saran : Diharapkan dapat memberikan informasi lebih lanjut tentang faktor-faktor penyebab kejadian ISPA melalui promosi kesehatan berupa penyuluhan secara langsung maupun melalui media sosial untuk meningkatkan pengetahuan Masyarakat tentang kejadian ISPA dan kebersihan diri perorangan.

Kata kunci: Pengetahuan, Kebersihan Diri dan Kejadian ISPA

Kepustakaan : 22 pustaka (2018-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PERSONAL HYGIENE WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTION AT MINISTRY OF RELIGION CENTRAL JAKARTA

Winarni, Intan Asri Nurani, Aisyiah

Background: Acute respiratory infection (ARI) is a type of acute infectious disease that affects the upper or lower respiratory tract and is caused by viruses or bacteria. Acute respiratory infection is recognized as a source of morbidity and mortality of infectious diseases. ARI can affect various ages and is still a major health problem in the world. The role of nurses in overcoming ARI conditions is one of them through increasing health promotion activities, other efforts are through preventive actions that can be done by analyzing the factors that cause high cases of ARI that appear through this study.

Aim: to identify the relationship between knowledge and personal hygiene with acute respiratory infection at ministry of religion central Jakarta.

Methods: This was a descriptive analytical with a cross-sectional approach, where independent and dependent variables are studied simultaneously during the research. The sample of this study was 67 people. The sampling technique used was purposive sampling, and the research instruments consisted of a knowledge and personal hygiene questionnaire.

Result: The results showed that there is a relationship between knowledge and personal hygiene with the incidence of ARI with a p-value of 0.000 (<0.05).

Conclusion: There is a relationship between the influence of the level of Knowledge and Personal Hygiene on the incidence of ARI at the Ministry of Religious Affairs Primary Clinic.

Saran : It is suggested to provide further information on the factors causing ARI incidents through health promotion in the form of direct counseling or through social media to increase public knowledge about ARI incidents and personal hygiene.

Keywords: knowledge, personal hygiene, ARI incidence.

Bibliography : 22 references (2018-2024)

KATA PENGANTAR

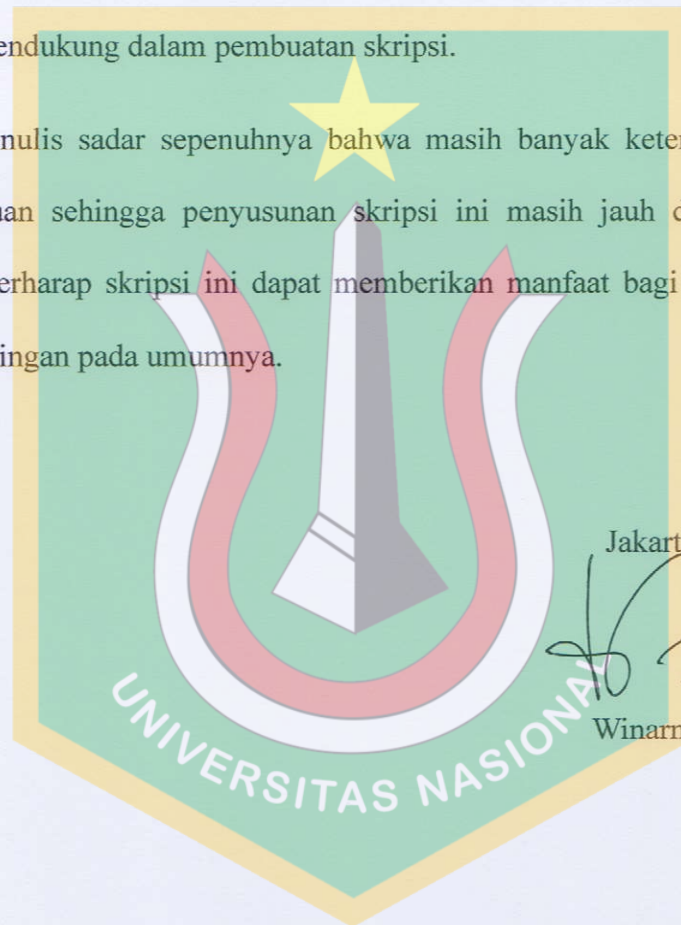
Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Pengetahuan Dan Kebersihan Diri Dengan Kejadian Ispa Di Klinik Pratama Kementerian Agama Jakarta Pusat". Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Nasional (S1) dan mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bimbingan dan arahan yang telah di berikan selama ini, kepada :

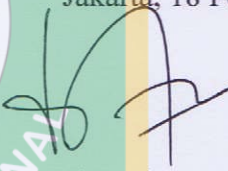
1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Nasional Jakarta
2. Bapak. Ns. Tommy J.F. Wowor, M.M., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing 1 yang telah membimbing serta memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep.Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing serta memberi masukan dan arahan dalam proses belajar dan pembuatan skripsi.

5. Segenap Bapak/Ibu dosen serta staf pengajar program studi Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama masa kuliah di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Suami dan Anak-anak tercinta, yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan bantuan dalam bentuk moril dan materi.
7. Teman teman seperjuangan, yang senantiasa memberi masukan dan mendukung dalam pembuatan skripsi.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa masih banyak keterbatasan dalam hal pengetahuan sehingga penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan pada umumnya.



Jakarta, 18 Februari 2025


Winarni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN..	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Mahasiswa.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Klinik Pratama Kementerian Agama ...	5
1.4.3 Manfaat Bagi Universitas Nasional.....	6

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar ISPA.....	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patofisiologi	8
2.1.4 Klasifikasi ISPA	9
2.1.5 Tanda dan Gejala	10
2.1.5.1. Gejala Infeksi Saluran Pernafasan Bagian Atas	10
2.1.5.2. Gejala Infeksi Saluran Pernafasan Bagian Bawah	10
2.1.6 Penatalaksanaan	11
2.2 Faktor Yang Berhubungan Dengan ISPA	12
2.2.1 Pengetahuan ISPA	12
2.2.1.1 Pengertian Pengetahuan	12
2.2.1.2 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	12
2.2.1.3 Pengukuran pengetahuan	13
2.2.2 kebersihan Diri	14
2.2.2.1 Pengertian Kebersihan Diri	14
2.2.2.2 Tujuan Kebersihan Diri.....	15
2.2.2.3 Faktor yang mempengaruhi kebersihan diri	15
2.2.2.4 Jenis-jenis Kebersihan Diri	16
2.2.2.5 Dampak yang sering timbul	18
2.2.2.6 Pengukuran Prilaku	18
2.3 Kerangka Teori.....	19
2.4 Kerangka Konsep.....	20
2.5 Hipotesis Penelitian	20

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel	21
3.2.1 Populasi	21
3.2.2 Sampel	22

3.3 Lokasi	23
3.4 Waktu Penelitian	23
3.5 Variabel Penelitian	23
3.5.1 Variabel <i>Independent</i>	23
3.5.2 Variabel <i>Dependent</i>	24
3.6 Definisi Operasional.....	24
3.7 Instrumen Penelitian.....	27
3.7.1 Kuesioner Pengetahuan ISPA	27
3.7.2 Kuesioner Kebersihan Diri	27
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	28
3.9 Analisis Data	28
3.10 Etika Penelitian ..	29
3.10.1 Inform Consent	30
3.10.2 Tanpa Nama	30
3.10.3 Kerahasiaan.....	30
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil Penelitian	31
4.1.1 Analisis Univariat	31
4.1.1.1 Distribusi Frekwensi Responden	32
4.1.1.2 Distribusi Frekwensi Pengetahuan ISPA.....	32
4.1.1.3 Distribusi Frekwensi Kebersihan Diri.....	33
4.1.1.4 Distribusi Frekwensi Kebersihan Diri.....	33
4.1.2 Analisis Bivariat	34
4.1.2.1 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian ISPA	34
4.1.2.2 Hubungan Kebersihan Diri Dengan Kejadian ISPA	35
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Hasil Analisis Univariat	36
4.2.1.1 Kejadian ISPA	36
4.2.1.2 Pengetahuan ISPA	36
4.2.1.3 Kebersihan Diri	37
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat	37

4.2.2.1 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian ISPA.....	37
4.2.2.2 Hubungan Kebersihan Diri Dengan Kejadian ISPA.	39
4.3 Keterbatasan Penelitian	41
 BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	 42
5.1 Simpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Definisi Operasional	25
Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan	
Karakteristik Responden	33
Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Pengetahuan .	33
Distribusi Frekuensi Responden Penelitian	
Berdasarkan Kebersihan Diri	34
Distribusi Frekuensi Responden Penelitian	
Berdasarkan Kejadian ISPA	34
Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian ISPA	35
Hubungan Kebersihan Diri Dengan Kejadian ISPA	36

