

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
REHOSPITALISASI PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH**

SKRIPSI



Oleh :

SURYANI

234201446065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP
REHOSPITALISASI PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SURYANI

234201446065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP REHOSPITALISASI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH

Oleh :

SURYANI

NPM : 234201446065

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Universitas Nasional
Pada tanggal : 13 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Tommy JF Wowor, Ph.D

Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Rehospitalisasi
Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Budhi Asih
Nama Mahasiswa : Suryani
NPM : 234201446065

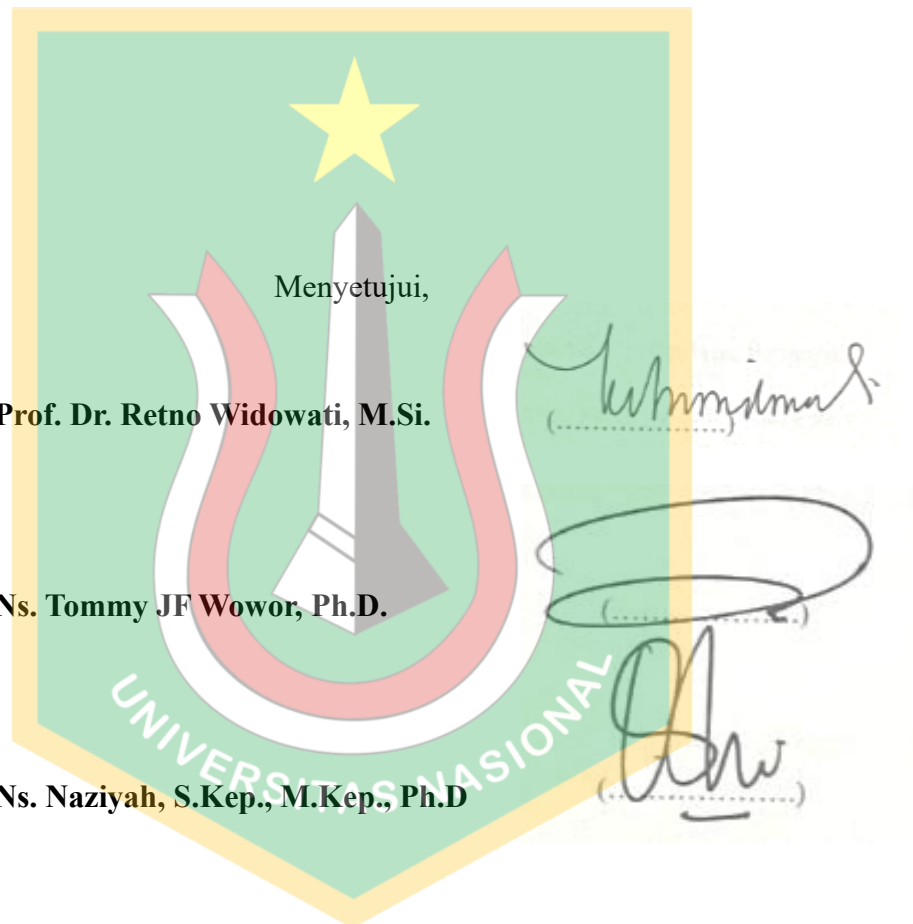


Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Rehospitalisasi
Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Budhi Asih
Nama Mahasiswa : Suryani
NPM : 234201446065

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Penguji 2 : **Ns. Tommy JF Wowor, Ph.D.**

Penguji 3 : **Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D**



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Suryani

NPM : 234201446065

Judul Skripsi : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Rehospitalisasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Budhi Asih

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Februari 2025



Suryani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Rehospitalisasi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Budhi Asih”. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilobilamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan Sebagai Pembimbing 1 Bapak Ns. Tommy JF Wowor, Ph.D.
3. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep., M.Kep., Ph.D., yang juga selaku Pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS
6. Kepala dan seluruh karyawan RSUD Budhi Asih yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

7. Suami dan anak yang telah mendukung dan memberikan bantuannya secara material dan moral.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 10 Februari 2025

Suryani
Suryani

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP REHOSPITALISASI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH

Suryani¹, Tommy JF Wowor², Naziyah³

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) merupakan *syndrome* yang disebabkan oleh ketidakseimbangan antara tuntutan dan suplai insulin dalam mengontrol kadar gula darah menjadi salah satu pilar pengelolaan yang sangat penting untuk menghambat dan mengontrol kadar gula darah. WHO menyatakan prevalensi kejadian DM sekitar 537 juta orang dengan rentan usia 20-79 tahun, sedangkan SKI 2023 menunjukkan sekitar 250 ribu penduduk Indonesia menderita DM. Pasien DM yang tidak terkontrol beresiko terjadinya rehospitalisasi dan berujung pada komplikasi penyakit.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat terhadap rehospitalisasi pasien DM tipe 2 di RSUD Budhi Asih

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode deskripsi korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kejadian rehospitalisasi pasien DM, dengan jumlah sampel 78 responden, dengan menggunakan kusioner MMAS-8.

Hasil Penelitian : Menggunakan uji *Rank-Spearman* didapatkan adanya hubungan kepatuhan minum obat terhadap rehospitalisasi pasien DM tipe 2 di RSUD Budhi Asih diperoleh nilai *p-value* = 0.000 dengan *R*=0.659.

Simpulan : Ada hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kejadian rehospitalisasi pasien DM tipe 2 di RSUD Budhi Asih dengan korelasi kuat.

Saran : Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dan dokter dapat melakukan *discharge plaining* dalam pemberian edukasi untuk kepatuhan dalam proses pengobatan pasien.

Kata kunci : Diabetes Mellitus, kepatuhan minum obat, MMAS-8

Kepustakaan : 26 pustaka (2013-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION COMPLIANCE WITH RE-HOSPITALIZATION OF PATIENT WITH TYPE 2 DM IN BUDHI ASIH HOSPITAL

Suryani¹, Tommy JF Wowor², Naziyah³

Latar Belakang : Diabetes Mellitus (DM) is a syndrome caused by an imbalance between the demand and supply of insulin in controlling blood sugar levels, which is one of the pillars of management that is very important to inhibit and control blood sugar levels. WHO states that the prevalence of DM is around 537 million people with a vulnerable age of 20-79 years, while SKI 2023 shows that around 250 thousand Indonesians suffer from DM. Uncontrolled DM patients are at risk of rehospitalization and lead to disease complications.

Aim : to identify the relationship between medication compliance with re-hospitalization of patient with type 2 DM in Budhi Asih Hospital.

Methods: This study was a quantitative study with a correlative description method with a cross sectional approach. To determine the relationship between medication compliance and the incidence of rehospitalization of DM patients, with a sample size of 78 respondents, using the MMAS-8 questionnaire.

Results : The results showed that there was a relationship between adherence to taking medication and rehospitalization of type 2 DM patients at Budhi Asih Hospital, with a p-value = 0.000 and R = 0.659.

Conclusion : There is a relationship between medication compliance and the incidence of rehospitalization of type 2 DM patients at Budhi Asih Hospital with a strong correlation.

Suggestion : It is suggested that health workers, especially nurses and doctors, can carry out discharge planning in providing education for compliance in the patient's treatment process.

Keywords : Diabetes Mellitus, medication compliance, MMAs-8

Bibliography : 26 references (2013-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERTANYAAN ORISINILITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Anatomi Fisiologi Sistem Endokrin	9
2.2. Diabetes Mellitus	12
2.3. Kepatuhan Minum Obat	23
2.4. Rehospitalisasi	27
2.5. Kerangka Teori	29
2.6. Kerangka Konsep	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1. Desain Penelitian	31
3.2. Populasi dan Sampel	31

3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.4.	Definisi Operasional	34
3.5.	Instrumen Penelitian	35
3.6.	Uji Validitas dan Reabilitas	35
3.7.	Prosedur Pengumpulan Data	35
3.8.	Pengolahan Data	37
3.9.	Analisa Data	37
3.10.	Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1.	Hasil Penelitian	41
4.1.1.	Analisa Univariat	41
4.1.2.	Analisa Bivariat	44
4.2.	Pembahasan	45
4.2.1.	Usia	45
4.2.2.	Jenis Kelamin	47
4.2.3.	Tingkat Pendidikan	48
4.2.4.	Pekerjaan	50
4.2.5.	Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Rehospitalisasi Pasien DM Tipe 2 di RSUD Budhi Asih	52
4.3.	Keterbatasan Penelitian	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		55
5.1.	Simpulan	55
5.2.	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sistem Endokrin	12
Gambar 2. <i>Jenis</i> Diabetes Mellitus	17
Gambar 3. Kerangka Teori	29
Gambar 4. Kerangka Konsep	30



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Metode –metode untuk mengukur Kepatuhan dalam Mengonsumsi Obat	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Ruang Rawat Inap Dahlia dan Bougenvile di RSUD Budhi Asih	41
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden di Ruang Rawat Inap Dahlia dan Bougenvile di RSUD Budhi Asih	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden di Ruang Rawat Inap Dahlia dan Bougenvile di RSUD Budhi Asih	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di Ruang Rawat Inap Dahlia dan Bougenvile di RSUD Budhi Asih	43
Tabel 4.5 Distribusi Kepatuhan Minum Obat Responden di Ruang Rawat Inap Dahlia dan Bougenvile di RSUD Budhi Asih.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Rehospitalisasi Responden di Ruang Rawat Inap Dahlia dan Bougenvile di RSUD Budhi Asih	44
Tabel 4.7 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Rehospitalisasi Pasien DM Tipe 2 di RSUD Budhi Asih	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	60
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian	61
Lampiran 3. Uji Etik	62
Lampiran 4. Uji Kesamaan / Similaritas Naskah	63
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	66
Lampiran 7. Master Tabel	68
Lampiran 8. Hasil Output Analisa Data	72
Lampiran 9. Bukti Foto Kegiatan Penelitian	76
Lampiran 10. Biodata Penulis	80

