

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN
ALAT KONTRASEPSI PADA WANITA USIA
SUBUR DI RS BUAH HATI CIPUTAT
TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI



Oleh:

SALSA YUNISSA

214201516097

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN
ALAT KONTRASEPSI PADA WANITA USIA
SUBUR DI RS BUAH HATI CIPUTAT
TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:
SALSA YUNISSA
214201516097

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN
ALAT KONTRASEPSI PADA WANITA USIA
SUBUR DI RS BUAH HATI CIPUTAT
TANGERANG SELATAN**

Oleh:

SALSA YUNISSA

NPM: 214201516097

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Februari 2025

Pembimbing 1,



dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Pembimbing 2,



Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



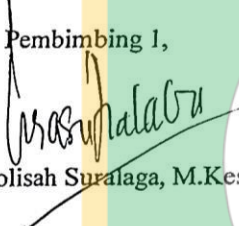
Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Alat
Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur Di RS Buah Hati
Ciputat

Nama Mahasiswa : Salsa Yunissa

NPM : 214201516097

Pembimbing 1,

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Menyetujui,

Pembimbing 2,

Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep.

UNIVERSITAS NASIONAL

PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi
Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Wanita
Usia Subur Di RS Buah Hati Ciputat

Tangerang Selatan

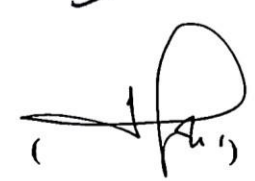
Nama Mahasiswa : Salsa Yunissa

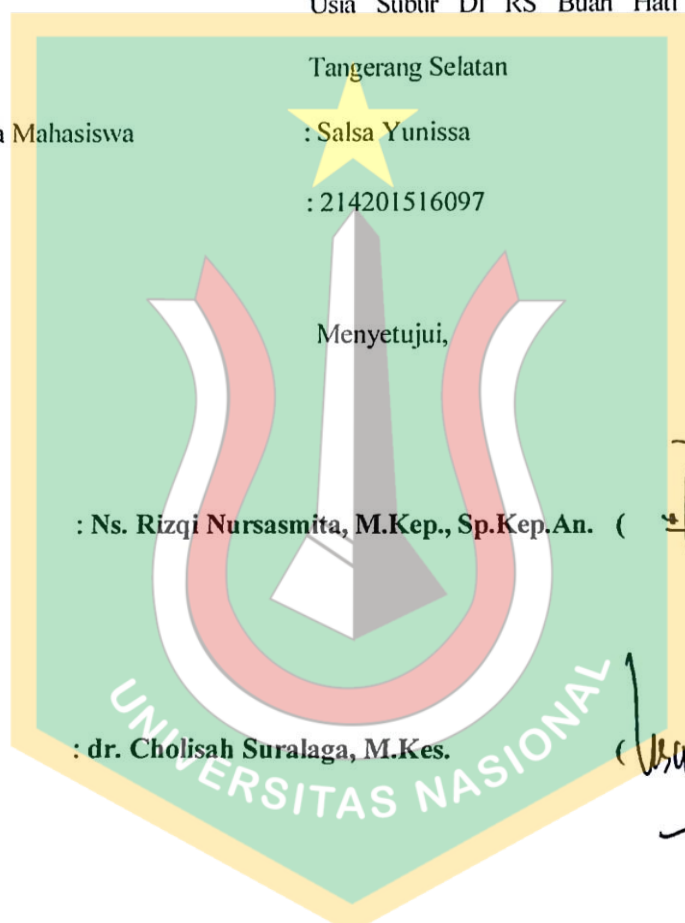
NPM : 214201516097

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An. ()

Penguji 2 : dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. ()

Penguji 3 : Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep. ()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Salsa Yunissa

NPM. ; 214201516097

Judul Penelitian : Faktor Faktor Yang Mempengaruhi

Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada

Wanita Usia Subur Di RS Buah Hati

Ciputat Tangerang Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta 20 Februari 2025



4C2E0AMX156715497
(Salsa Yunissa)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan seluruh umat, Penguasa alam semesta, dan Pemilik segala sesuatu, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Alat Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Pasar Minggu, Jakarta.”

Dengan penuh kesadaran, saya menyatakan bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa ridha Allah SWT, serta dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan hati yang penuh kerendahan dan rasa hormat yang mendalam, saya mengucapkan “Alhamdulillahil'alamin.” Beserta ucapan terimakasih sebentar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy F. Wowor, S.Kep., M.M, M.Kep., ph.D
3. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Diah Argarini, S.Kep., M.Kep. yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Dwi Rohyanii, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan RS Buah Hati Ciputat Tangerang Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kepada diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan dengan berbagai situasi dalam penulisan skripsi ini. Semoga menjadi berkah untuk masa depan.
9. Kedua orang tua penulis tercinta yakni, Ibu Nur Aesih S.Pd.I & Bapak Mochamad Yusuf yang sangat luar biasa telah mendidik penulis hingga dapat bertumbuh dan berkembang sampai saat ini. Serta selalu memberikan dukungan penuh tiada henti mulai dari motivasi, doa, emosional, materi, dan fasilitas sehingga penulis dapat menyelesaikan masa perkuliahan dan masa penulisan skripsi ini dengan baik.
10. Kakak penulis yakni, Yudha Cahya Prihatama yang telah memberikan dukungan penuh, pertolongan, dan selalu menghibur penulis di sela-sela penyusunan bab demi bab dalam penulisan skripsi ini.
11. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan motivasi, nasihat, serta doa untuk kelancaran penulisan skripsi ini, serta selalu memberikan semangat selama penulis berkuliah di FIKES UNAS.
12. Kepada sahabat-sahabatku yakni, Nurrana Hasnazza, Jihaan Salma Tirani, Syifa Malinda, Aisyah Datun Aini, Fathiya Farhah Firdausi Akhmad, dan Diajeng Ngalem Borowati. Yang selalu ada dikala suka dan duka, menemani setiap langkah penyusunan skripsi, dan selalu memberikan

support satu sama lain selama masa perkuliahan sehingga kami dapat menyelesaikan tahap penyusunan skripsi ini hingga akhir.

13. Kepada sahabat lamaku, Sita Amelia Pratiwi yang selalu memberi dukungan serta selalu ada ketika penulis sedang membutuhkan teman untuk mencurahkan isi hati serta pikiran, dan selalu berbagi tips dalam menyelesaikan skripsi.

14. Keluarga besar dan para pelatih Persaudaraan Setia Hati Terate yang selalu memberikan doa serta dukungan kepada penulis dari masa latihan, hingga setelah menjadi warga seperti saat ini.

15. Leting 2024 Persaudaraan Setia Hati Terate, terkhusus kepada Shidiq Prasetyo, Aprilia Syah Putri Wonuah T, Rafikhul Arya Permadi, Teguh Rahayu, Tarmuji, Epa Wahyudin, Bagas Wibowo, Ilham Ainul Fikri, dan Irfan Sahamdi. Yang selalu ada untuk penulis dan memberikan banyak pertolongan serta motivasi ketika penulis sedang membutuhkan.

Sebagai manusia yang tidak luput dari kesalahan dan ketidaksempurnaan, penulis menyampaikan permohonan maaf jika terdapat kekeliruan dalam penulisan skripsi ini. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca dan peneliti.

Jakarta, 20 Februari 2025



(Salsa Yunissa)

Abstrak

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI PADA WANITA USIA SUBUR DI RS BUAH HATI CIPUTAT TANGERANG SELATAN

Salsa Yunissa, Cholisah Suralaga, Diah Argarini

Latar Belakang: Berdasarkan data World Health Organization pada tahun 2021, terdapat 1,9 miliar wanita usia subur (15–49 tahun) di dunia. Dari jumlah tersebut, sekitar 65% menggunakan alat kontrasepsi modern, seperti suntik, pil KB, IUD, dan implan, sementara sisanya masih menggunakan metode tradisional atau tidak menggunakan sama sekali.

Tujuan: Diketuainya faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan alat kontrasepsi pada wanita usia subur di RS Buah Hati Ciputat Tangerang Selatan.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 35 WUS yang dipilih dengan teknik *total sampling*. Pengukuran pengaruh dilakukan menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik mengenai pemilihan alat kontrasepsi, yaitu 15 orang (42,9%). Uji *Chi-Square* menunjukkan adanya hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan dan pemilihan alat kontrasepsi ($\rho = 0,01$). Selain itu, dukungan suami juga berpengaruh secara signifikan ($\rho = 0,00$), dengan 30 responden (85,7%) mendapatkan dukungan. Sementara itu, dukungan tenaga kesehatan diterima dengan baik oleh 22 responden (62,9%), namun tidak menunjukkan pengaruh signifikan terhadap pemilihan alat kontrasepsi ($\rho = 0,254$).

Simpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan antara pengetahuan dan dukungan suami dengan pemilihan alat kontrasepsi. Namun tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan tenaga kesehatan dengan pemilihan alat kontrasepsi.

Saran: Rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan edukasi mengenai pemilihan alat kontrasepsi melalui kegiatan penyuluhan dan konseling yang lebih intensif.

Kata Kunci: Alat Kontrasepsi, Wanita Usia Subur, Pengetahuan, Dukungan Suami, Dukungan Tenaga Kesehatan.

Kepustakaan: 30 Kepustakaan (2016-2014)

Abstract

FACTORS AFFECTING CONTRACEPTIVE DEVICES SELECTION FOR REPRODUCTIVE AGE WOMEN AT BUAH HATI HOSPITAL CIPUTAT SOUTH TANGERANG

Salsa Yunissa, Cholisah Suralaga, Diah Argarini

Background: Based on World Health Organization data in 2021, there are 1.9 billion women of childbearing age (15–49 years) in the world. Of this number, around 65% use modern contraceptives, such as injections, birth control pills, IUDs and implants, while the rest still use traditional methods or do not use them at all.

Objective: To find out the factors that influence the choice of contraceptives for women of childbearing age at Buah Hati Ciputat Hospital, South Tangerang.

Methodology: This research uses quantitative research methods with a descriptive correlation design and a cross-sectional approach. The research sample consisted of 35 reproductive age women selected using total sampling technique. Influence measurement was carried out using a questionnaire. Data analysis used the chi-square test.

Results: The majority of respondents had a good level of knowledge regarding the choice of contraceptives, namely 15 people (42.9%). The Chi-Square test shows that there is a significant relationship between the level of knowledge and the choice of contraceptives ($p = 0.01$). Apart from that, husband's support also had a significant effect ($p = 0.00$), with 30 respondents (85.7%) receiving support. Meanwhile, support from health workers was well received by 22 respondents (62.9%), but did not show a significant influence on the choice of contraceptives ($p = 0.254$).

Conclusion: There is a significant influence between husband's knowledge and support and the choice of contraception. However, there was no significant influence between support from health workers and the choice of contraceptive methods.

Suggestion: It is hoped that hospitals can increase education regarding the choice of contraceptives through more intensive outreach and counseling activities

Keywords: Contraceptive Devices, Women of Childbearing Age, Knowledge, Husband's Support, Support from Health Workers.

References: 30 (2016-2014).

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Bagi Responden	5
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti	5
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 Alat Kontrasepsi	7
2.1.1 Definisi Alat Kontrasepsi	7
2.2 Tujuan Penggunaan Alat Kontrasepsi	7
2.2.1 Tujuan Umum Penggunaan Alat Kontrasepsi	7
2.2.2 Tujuan Khusus Penggunaan Alat Kontrasepsi	7
2.3 Jenis Jenis Alat Kontrasepsi	8

2.3.1 Metode Kontrasepsi Jangka Pendek (Non MKJP)	8
2.3.2 Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP)	10
2.4 Definisi Wanita Usia Subur (WUS)	13
2.4.1 Tanda tanda Wanita Usia Subur (WUS)	13
2.5 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur (WUS)	14
2.5.1 Faktor Pengetahuan	15
2.5.1.1 Tingkatan Pengetahuan	16
2.5.1.2 Kriteria Tingkat Pengetahuan	17
2.5.2 Faktor Dukungan Suami	18
2.5.3 Faktor Dukungan Tenaga Kesehatan	20
2.6 Hubungan Pengetahuan Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur (WUS)	21
2.7 Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur (WUS)	22
2.8 Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur (WUS)	23
2.9 Kerangka Teori	25
2.10 Kerangka Konsep	26
2.11 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel	27
3.2.1 Populasi	27
3.2.2 Sampel	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.3.1 Lokasi	28
3.3.2 Waktu	28
3.4 Variabel Penelitian	28
3.5 Definisi Operasional	28
3.6 Instrument Penelitian	30
3.7 Metode Pengumpulan Data	33

3.8 Pengolahan Data.....	34
3.9 Analisis Data	35
3.10 Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Analisis Univariat	39
4.1.1.2 Variabel Penelitian	39
4.1.2 Analisis Bivariat	41
4.2 Pembahasan Penelitian.....	42
4.2.1 Analisis Univariat	44
4.2.2 Analisis Bivariat	45
4.3 Keterbatasan Penelitian	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	50
5.2.1 Saran bagi Responden.....	50
5.2.2 Saran bagi RS Buah Hati Ciputat Tangerang Selatan	51
5.2.3 Saran bagi Universitas	51
5.2.4 Saran bagi Peneliti Selanjutnya.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Definisi Operasional.....	28
4.1 Distribusi Frekuensi Pemilihan Alat Kontrasepsi	
WUS di RS Buah Hati Ciputat Tangerang Selatan	39
4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan WUS	
di RS Buah Hati Ciputat Tangerang Selatan	39
4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami pada WUS	
di RS Buah Hati Ciputat Tangerang Selatan	40
4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Tenaga Kesehatan	
pada WUS di RS Buah Hati Ciputat Tangerang Selatan.....	40
4.5 Analisis Bivariat Hubungan Pengetahuan Dengan Pemilihan Alat	
Kontrasepsi Pada WUS di RS Buah Hati Ciputat	
Tangerang Selatan	41
4.6 Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemilihan Alat	
Kontrasepsi Pada WUS di RS Buah Hati Ciputat	
Tangerang Selatan	42
4.7 Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Tenaga Kesehatan	
Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada WUS	
di RS Buah Hati Ciputat Tangerang Selatan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	25
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	26



DAFTAR SINGKATAN

- 1) KB : Keluarga Berencana
- 2) IUD : *Intra Uterine Devide*
- 3) MOW : Metode Operasi Wanita
- 4) MOP : Metode Operasi Pria
- 5) BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
- 6) RS : Rumah Sakit
- 7) WUS : Wanita Usia Subur
- 8) MKJP : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
- 9) Non-MKJP : Metode Kontrasepsi Jangka Pendek
- 10) OR : *Odds Ratio*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi.....	57
Lampiran 2. Surat Ijin peineilitian dari Fakuultas	65
Lampiran 3. Surat Penerimaan Penelitian	66
Lampiran 4. Lembar Informed Consent	64
Lampiran 5. Instrumen Peneilitian	65
Lampiran 6. Hasil Kuesioner	70
Lampiran 7. Hasil Output Data	73
Lampiran 8. Dokumentasi.....	78
Lampran 9. Biodata.....	79

