

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SINDANGBARANG
BOGOR**

SKRIPSI



Oleh :

MAAHIRAH IRCHAMNA HARTANTI

214201516061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA TERHADAP MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS SINDANGBARANG
BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

**MAAHIRAH IRCHAMNA HARTANTI
214201516061**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SINDANGBARANG BOGOR

Oleh:

MAAHIRAH IRCHAMNA HARTANTI

NPM: 214201516061

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1,



Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS.

Pembimbing 2,



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap
Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di
Puskesmas Sindangbarang Bogor.

Nama Mahasiswa : Maahirah Irchamna Hartanti

NPM : 214201516061



Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS.

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap
Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di
Puskesmas Sindangbarang Bogor.

Nama Mahasiswa : Maahirah Irchamna Hartanti

NPM : 214201516061

Penguji 1

: Ns. Tommy J F Wowor, Ph.D

Menyetujui,

Penguji 2

: Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS.

Penguji 3

: Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Maahirah Irchamna Hartanti

NPM : 214201516061

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap
Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di

Puskesmas Sindangbarang Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2025



Maahirah Irchamna Hartanti

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *ridho illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. Sekaligus pembimbing 2 yang telah memberi saya masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, MM, M.Kep, Ph.D.
3. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS. selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns.Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Orangtua tercinta saya, Bapak Sugeng Hartono dan Ibu Hetty Yuniartanti Pratiwi, atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing saya selama ini serta dukungan dan doa yang tak henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah dan skripsi ini.
7. Muhammad Fahriansyah, Ibu Suryaningsih (Eyang Putri) dan Rafif Nur Fawwaz (Adik), terimakasih telah menjadi salah satu sumber kekuatan saya, telah mendukung, menghibur, doa dan dukungan yang tiada hentinya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman Seperjuangan saya di Fakultas Ilmu Kesehatan angkatan 2021 yang telah bersama-sama menempuh perkuliahan di Universitas Nasional, terutama Erina, Afra, Nada, Aziza, dan Estu. Terimakasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah kita lewati selama 3,5 tahun sehingga kuliah dan skripsi ini dapat selesai pada waktunya.

Akhir kata, saya masih memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya memohon saran dan kritikan untuk membangun agar kedepanya lebih baik lagi, saya berharap dikemudian hari skripsi ini dapat memberikan manfaat.

Jakarta, 18 Februari 2025



Maahirah Irchamna Hartanti

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SINDANGBARANG BOGOR

Maahirah Irchamna Hartanti, Dayan Hisni, Retno Widowati

Latar Belakang: Diabetes Mellitus adalah penyakit jangka panjang yang muncul ketika pankreas tidak memproduksi insulin dalam jumlah cukup. Menurut laporan *International Diabetes Federation* (2021) di dunia tercatat 537 juta orang dewasa yang hidup dengan Diabetes Mellitus. Manajemen diri pada penderita DM tidak akan terpenuhi jika kurang nya pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap pasien.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap manajemen diri pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor.

Metodologi: Pengambilan penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan pendekatan *Cross-Sectional* dan menggunakan desain kuantitatif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 88 responden DM Tipe 2. Data yang dikumpulkan menggunakan kuesioner yaitu Manajemen Diri, Pengetahuan dan Dukungan Keluarga. DKQ-24, HDFSS dan DMSQ telah di uji validitas dan reliabilitas dengan nilai r tabel $>0,388$. Data penelitian tidak terdistribusi dengan normal sehingga dianalisis menggunakan Uji *Spearman Rank SPSS* Versi 27.

Hasil Penelitian: Hubungan yang signifikan antara pengetahuan p -value 0,011, $(r)=0,271$ dan dukungan keluarga p -value 0,001, $(r) =0,350$ dengan manajemen diri. Sehingga menunjukkan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan manajemen diri Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor termasuk dalam kategori rendah.

Simpulan: Terdapat korelasi antara pengetahuan dan dukungan keluarga dengan manajemen diri di Puskesmas Sindangbarang Bogor.

Saran: Diharapkan perawat rutin melakukan edukasi terhadap pasien guna meningkatkan pengetahuan serta mendorong dukungan keluarga dalam perawatan Diabetes Mellitus Tipe 2 agar mendapatkan perawatan manajemen diri yang baik.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Manajemen Diri

Kepustakaan: 50 pustaka (2018-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT ON SELF-MANAGEMENT IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN SINDANG BARANG HOSPITAL BOGOR

Maahirah Irchamna Hartanti, Dayan Hisni, Retno Widowati

Background: Diabetes mellitus is a long-term disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin. According to the International Diabetes Federation report (2021), there are 537 million adults living with Diabetes Mellitus in the world. Self-management in patients with DM will not be fulfilled if there is a lack of knowledge and family support for patients.

Aim: to identify the relationship between knowledge and family support on self-management in patient with type 2 DM in Sindang Barang hospital Bogor.

Methods: This was a purposive sampling technique with a cross sectional approach and used a quantitative design. The sample in this study was 88 respondents with Type 2 DM. Data collected using questionnaires such as Self-Management, Knowledge and Family Support. DKQ-24, HDFSS and DMSQ have been tested for validity and reliability with an r table value > 0.388. The research data was not normally distributed so it was analyzed using the Spearman Rank Test SPSS Version 27.

Results: A significant relationship between knowledge p-value 0.011, (r)=0.271 and family support p-value 0.001, (r)=0.350 with self-management. So that showed knowledge and family support with self-management of type 2 DM at the Sindangbarang Public Health Center Bogor was in the low category.

Conclusion: There is a correlation between knowledge and family support on self-management at Sindangbarang Public Health Bogor.

Suggestion: It is suggested that nurses routinely educate patients to increase knowledge and encourage family support of Type 2 Diabetes Mellitus in order to get good self-management care.

Keywords: Diabetes Mellitus, knowledge, family support, self-management.

Bibliography: 50 references (2018-2024)



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Bagi Pasien dan Keluarga	7
1.4.2 Manfaat Bagi Puskesmas Sindangbarang Bogor	7
1.4.3 Manfaat Bagi Fikes UNAS	7

	Halaman
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Diabetes Melitus	9
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	9
2.1.2 Etiologi Diabetes Melitus.....	9
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	11
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	13
2.1.5 Manifestasi Diabetes Melitus	14
2.1.6 Komplikasi Diabetes Melitus	15
2.1.7 Faktor Resiko Diabetes Melitus	18
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus	21
2.1.9 Penatalaksana Diabetes Melitus Tipe 2	22
2.2 Konsep Pengetahuan	24
2.2.1 Definisi Pengetahuan.....	24
2.2.2 Alat Ukur Pengetahuan.....	25
2.3 Konsep Dukungan Keluarga	25
2.3.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	25
2.3.2 Fungsi Dukungan Keluarga.....	26
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	28
2.3.4 Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	28
2.4 Konsep Manajemen Diri	28
2.4.1 Definisi Manajemen Diri.....	28
2.4.2 Definisi Manajemen Diri Diabetes Melitus	29
2.4.3 Penatalaksanaan Manajemen Diri Diabetes Melitus	29
2.4.4 Alat Ukur Manajemen Diri.....	32
2.5 Kerangka Teori.....	33
2.6 Kerangka Konsep	34
2.7 Hipotesis.....	34

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Populasi dan Sampel	35
3.2.1 Populasi	35
3.2.2 Sampel.....	35
3.3 Lokasi Penelitian	37
3.4 Waktu Penelitian	37
3.5 Variabel penelitian	38
3.5.1 Variabel Independent.....	38
3.5.2 Variabel Dependent	38
3.6 Definisi Operasional.....	38
3.7 Instrumen Penelitian.....	40
3.8 Uji validitas dan Reliabilitas	41
3.8.1 Uji Validitas.....	41
3.8.2 Uji Realibilitas.....	42
3.9 Prosedur pengumpulan Data	43
3.10 Pengolahan Data.....	45
3.11 Analisis Data	46
3.11.1 Analisis Univariat.....	46
3.11.2 Analisis Bivariat	46
3.12 Etika Penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Analisis Univariat.....	49
4.1.2 Analisis Bivariat	52
4.2 Pembahasan	53
4.2.1 Hasil Uji Univariat	53
4.2.2 Hasil Uji Bivariat	57
4.3 Keterbatasan Penelitian	60

	Halaman
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
5.2.1 Saran Bagi Pasien dan Keluarga	62
5.2.2 Saran Bagi Puskesmas Sindangbarang Bogor.....	62
5.2.3 Saran Bagi Fikes Unas	63
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69
BIODATA PENULIS	100



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	41
3.2 Hasil Uji Reliabilitas	45
3.3 Daftar Nilai Keeratan Hubungan Antara Variabel.....	49
4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor	50
4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor	50
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor	51
4.4 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Kolmogorov	51
4.5 Deskripsi Manajemen Diri Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang Bogor.....	52
4.6 Deskripsi Pengetahuan Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang Bogor.....	52
4.7 Deskripsi Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe 2 Di Puskesmas Sindangbarang Bogor	53
4.8 Korelasi Berdasarkan Pengetahuan Dengan Manajemen Diri Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor	53
4.9 Korelasi Berdasarkan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Sindangbarang Bogor	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori.....	35
2.2 Kerangka Konsep	36



DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
BMI	: Body Mass Index
DKQ	: Diabetes Knowledge Questionnaire
DM	: Diabetes Mellitus
DSMQ	: Diabetic Self-Management Questionnaire
ESRD	: End Stage Renal Disease
FBS	: Fasting Blood Sugar
GDS	: Gula Darah Sewaktu
HDFSS	: Hensarling Diabetes Family Support Scale
HHNK	: Hiperglikemik Hiperosmoler Nonketonik
IDDM	: Insulin Dependent Diabetes Mellitus
IDF	: International Diabetes Federation
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KAG	: Ketoasidosis Diabetikum
OHO	: Obat Hipoglikemia Oral
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PMS	: Pramenstruasi
SMBG	: Self Monitoring Blood Glucose
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
TTGO	: Toleransi Glukosa Oral
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar konsultasi Skripsi Pembimbing
- Lampiran 2 Surat Izin Validitas dan Reliabilitas dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Uji VR dari Dinas Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 4 Surat izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian Dari Dinas Kesehatan Bogor
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dari Puskesmas Sindangbarang Bogor
- Lampiran 7 Surat Uji Etik
- Lampiran 8 Informed Consent
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 13 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 14 Uji Turnitin

