

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *vulva hygiene* pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 15 Jakarta Barat, maka penelitian mengambil kesimpulan dan saran sebagai berikut:

- 1) Remaja putri kelas X di SMA Muhammadiyah 15 Jakarta Barat menunjukkan bahwa mayoritas responden sebanyak (84,9%) memiliki perilaku *vulva hygiene* kurang, sedangkan (4,7%) memiliki perilaku *vulva hygiene* baik dan responden yang memiliki perilaku *vulva hygiene* buruk sebanyak (10,5%)., mayoritas usia responden 16 tahun (55,8%), pengetahuan responden dengan kategori baik sebanyak (64,0%), sikap responden dengan kategori positif sebanyak (96,5%), dukungan orang tua dengan kategori mendukung sebanyak (82,6%) dan dukungan tenaga kesehatan dengan kategori mendukung sebanyak (89,2%).
- 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ($p\ value = 0,022$), sikap ($p\ value = 0,000$) dan dukungan orang tua ($p\ value = 0,005$) dengan perilaku *vulva hygiene* pada remaja putri kelas X di SMA Muhammadiyah 15 Jakarta Barat dengan $p\ value < \alpha (0,05)$.
- 3) Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan tenaga kesehatan ($p\ value = 0,405$) dengan perilaku *vulva hygiene* pada remaja putri kelas X di SMA Muhammadiyah 15 Jakarta Barat dengan $p\ value > \alpha (0,05)$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Remaja

Diharapkan remaja putri SMA Muhammadiyah 15 Jakarta Barat dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai pentingnya perilaku *vulva hygiene*. Selain itu, diharapkan remaja putri juga dapat mengimplementasikan pengetahuan ini dalam kehidupan sehari-hari dan perlunya dukungan orang tua untuk membantu remaja putri dalam membangun kebiasaan ini dengan memberikan arahan, motivasi dan perhatian yang memadai.

5.2.2 Bagi Sekolah

Diharapkan SMA Muhammadiyah 15 Jakarta Barat dapat mengadakan kegiatan edukasi terkait kebersihan *vulva*, seperti yang dilakukan dalam kegiatan keputrian setiap Jumat. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman siswi tentang pentingnya menjaga kebersihan diri dan kesehatan reproduksi, serta membantu remaja putri untuk mengimplementasikan dalam kehidupan sehari-hari, guna mendukung kesehatan dan kesejahteraan mereka.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk menguji variabel lain yang berbeda. Untuk pengumpulan data, metode *qualitative research* atau observasi langsung lebih tepat guna memperoleh hasil yang lebih valid, dengan desain penelitian yang berbeda.