

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- 1) Didapatkan hasil penelitian sebagian besar pasien ulkus diabetik memiliki harga diri rendah, yaitu sebanyak 18 (60,0%)
- 2) Didapatkan hasil penelitian sebagian besar pasien ulkus diabetik mengalami stres sedang, yaitu sebanyak 16 (53,3%)
- 3) Didapatkan hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan stres pada pasien ulkus dengan hasil p-value 0,024 maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Responden**

Disarankan untuk menjaga kesehatan mental dan emosional dengan baik, serta memahami bagaimana stres dan harga diri dapat mempengaruhi proses penyembuhan luka. Penting untuk menerapkan manajemen stres yang efektif, sehingga dapat menggunakan mekanisme penanganan yang lebih baik dalam proses penyembuhan.

##### **5.2.2 Bagi Intitusi Pendidikan**

Disarankan agar institusi mempertimbangkan penggunaan penelitian ini sebagai dasar untuk mengembangkan kurikulum psikologi atau keperawatan yang lebih terintegrasi, khususnya dalam manajemen stres dan kesehatan mental. Penelitian lebih lanjut juga dianjurkan untuk mendorong fokus yang lebih besar pada komponen psikologis dalam perawatan pasien.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar peneliti menggunakan bahasa yang mudah dipahami responden saat melakukan penelitian dan dapat jadikan penelitian ini sebagai acuan untuk peneliti selanjutnya dengan menambahkan variabel yang belum diteliti oleh peneliti sebelum.

