

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN STRES
PADA PASIEN ULKUS DIABETIK
DI WOCARE CENTER
BOGOR**

SKRIPSI



Oleh :

IKRIMA ZAIN

214201516068

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN STRES
PADA PASIEN ULKUS DIABETIK
DI WOCARE CENTER
BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh :
IKRIMA ZAIN
214201516068**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI
HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN STRES
PADA PASIEN ULKUS DIABETIK
DI WOCARE CENTER
BOGOR

Oleh:
IKRIMA ZAIN
NPM: 214201516068

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Febuari 2025

Pembimbing 1,



Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M. Kep

Pembimbing 2,



Ns. Nita Sukamti, M. Kep

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



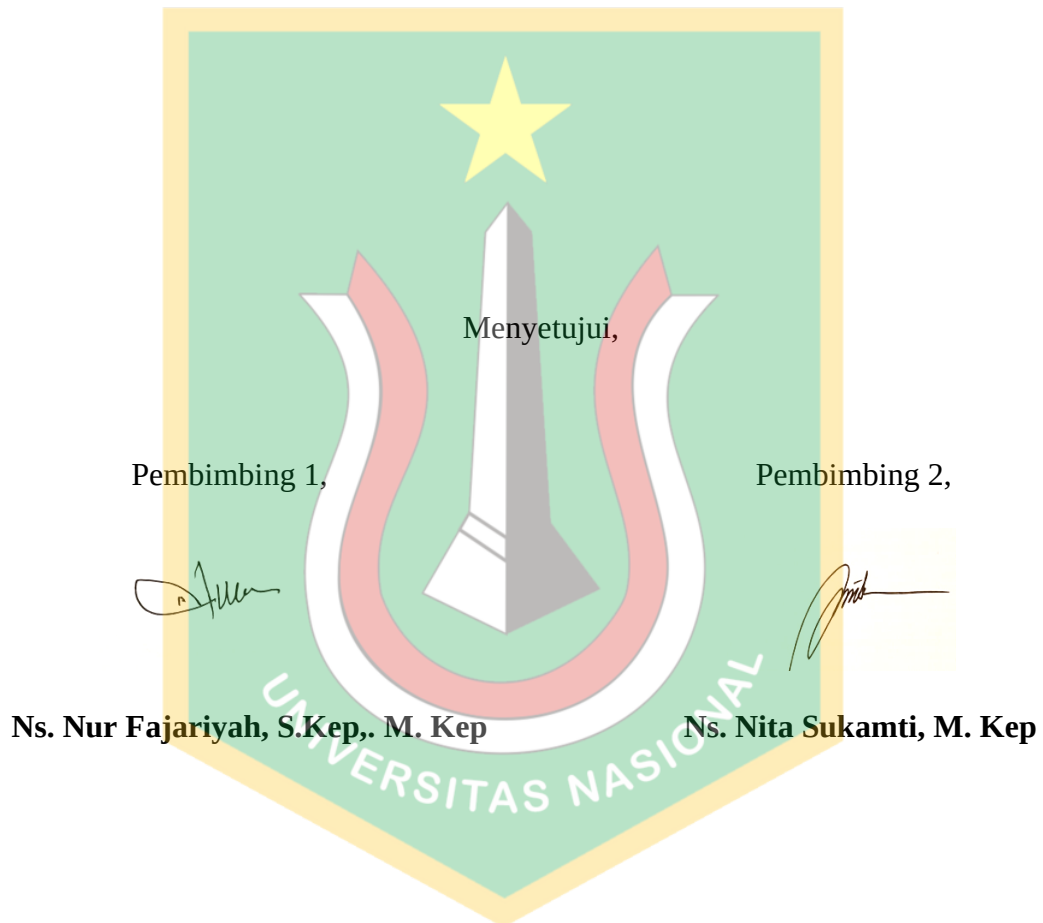
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dengan Stres pada Pasien Ulkus
Diabetik di Wocare Center Bogor

Nama Mahasiswa : Ikrima Zain

NPM : 214201516068

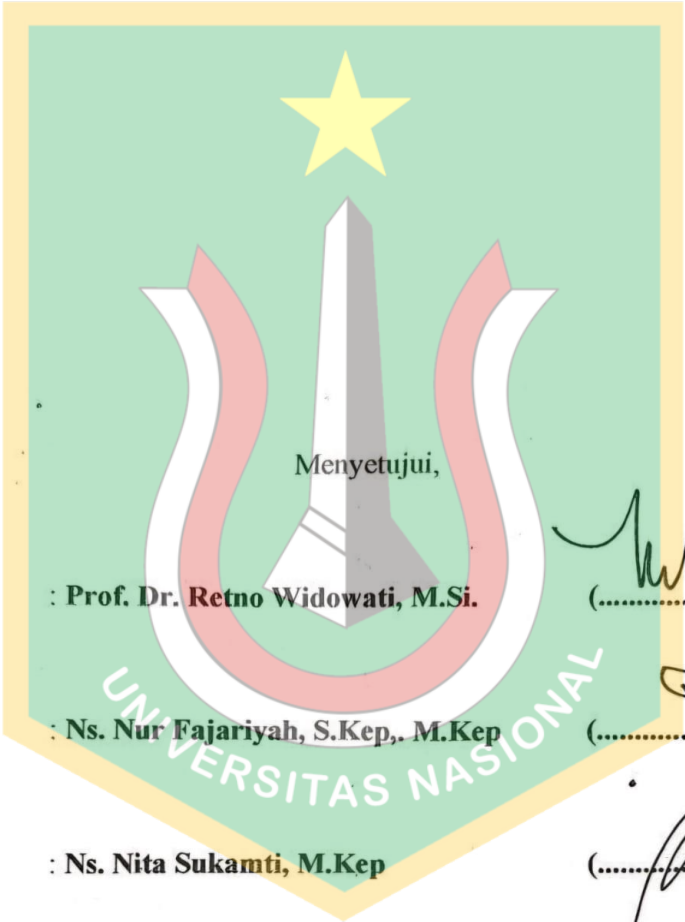


LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dengan Stres pada Pasien Ulkus
Diabetik di Wocare Center Bogor

Nama Mahasiswa : Ikrima Zain

NPM : 214201516068



Menyetujui,

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.** (.....)

Penguji 2 : **Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep** (.....)

Penguji 3 : **Ns. Nita Sukamti, M.Kep** (.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

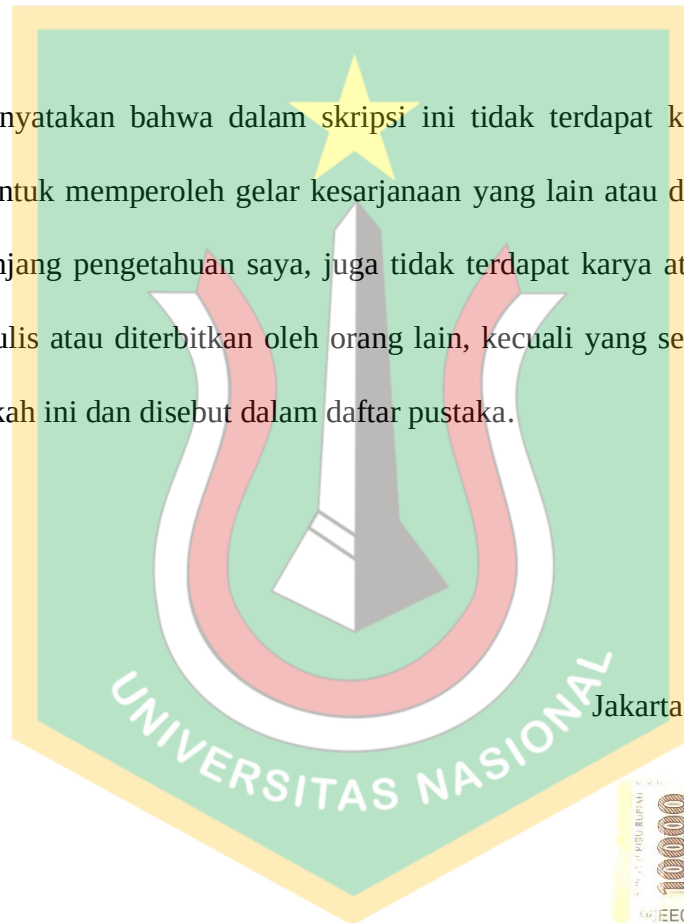
Nama : Ikrima Zain

NPM : 214201516068

Judul Penelitian : Hubungan Harga Diri dengan Stres pada Pasien

Ulkus Diabetik di Wocare Center Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 13 Februari 2025



Ikrima Zain

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur yang saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Harga Diri dengan Stres pada Pasien Ulkus Diabetik di Wocare Center Bogor”.

Saya menyadari penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang sangat besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahillobbilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak. Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep., M.M., M.Kep.
3. Ibu Ns. Nur Fajariyah, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Nita Sukamti, M.Kep. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan Klinik Wocare Center Bogor yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Ayah dan Umi selaku orang tua yang telah memberikan doa, dukungan, serta kasih sayang yang tiada henti. Tanpa bimbingan dan motivasi mereka saya tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Kepada Fauziah, Firyal, dan Fujhy selaku teman yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan yang cukup berarti dalam proses penyelesaian skripsi.
10. Kepada teman seperjuangan di Kampus FIKES UNAS yang telah mendukung dan membantu saya dalam proses ini, tanpa bantuan dari mereka mungkin saya tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Teruntuk idola saya, Astro terima kasih sudah menemani dan menghibur dengan lagu-lagu yang indah. *“Tidak peduli sesulit apapun prosesnya, menyerah bukanlah pilihan”* – ROCKY ASTRO

Akhir kata, saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apanila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Februari 2025



Ikrima Zain

Abstrak

HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN STRES PADA PASIEN ULKUS DIABETIK DI WOCARE CENTER BOGOR

Ikrima Zain, Nur Fajariyah, Nita Sukamti.

Latar Belakang: Prevalensi kasus diabetes melitus di Kota Bogor mengalami peningkatan. Salah satu komplikasi diabetes melitus adalah ulkus diabetikum yang memiliki risiko amputasi dan kematian. Pasien dengan ulkus diabetikum dapat mengalami stres akibat proses perawatan luka dan perubahan harga diri karena dampak stres.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan harga diri dengan stres pada pasien ulkus diabetik di Wocare Center Bogor.

Metodologi: Penelitian deskriptif korelasi dengan kuantitatif *cross-sectional* yang mendeskripsikan hubungan variabel melalui titik waktu tertentu pada sampel penelitian. Sampel penelitian ini berjumlah 30 pasien. Teknik pengambilan sampel melalui *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS-21) untuk mengukur tingkat stres pada pasien ulkus diabetik, dan *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES) untuk mengukur harga diri pada pasien ulkus diabetik. Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat untuk melihat, mengidentifikasi, dan mengevaluasi variabel independent dan dependen dalam mempertimbangkan hubungannya satu sama lain.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara harga diri terhadap stress pasien ulkus diabetik di *Wocare Center Bogor* ($p\text{-value} < 0,05$).

Kesimpulan: Harga diri yang tinggi dapat membuat stres yang dialami rendah, sebaliknya jika harga diri rendah maka semakin tinggi stres yang dialami pasien.

Saran: Pasien ulkus diabetik lebih menjaga kesehatan mental dan emosional dengan baik, serta memahami bagaimana stres dan harga diri dapat mempengaruhi proses penyembuhan luka.

Kata kunci: Ulkus diabetik, harga diri, stres

Kepustakaan: 36 pustaka (2019 – 2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM WITH STRESS IN DIABETIC ULCER PATIENT AT WOCARE CENTER BOGOR

Ikrima Zain, Nur Fajariyah, Nita Sukamti.

Background: The prevalence of diabetes mellitus cases in Bogor City has increased. One of the complications of diabetes mellitus is diabetic ulcer which has the risk of amputation and death. Patients with diabetic ulcers can experience stress due to the wound care process and changes in self-esteem due to the impact of stress.

Aim: To identify the relationship between self-esteem with stress in diabetic ulcer patient at Wocare Center Bogor.

Methods: Descriptive correlation research with cross-sectional quantitative which described the relationship of variables through a certain point in time on the research sample. The sample of this study amounted to 30 patients. The sampling technique was total sampling. The instruments used the Depression Anxiety Stress Scale (DASS-21) questionnaire to measure stress levels in diabetic ulcer patients, and the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) to measure self-esteem in diabetic ulcer patients. Data were analyzed using univariate analysis and bivariate analysis to view, identify, and evaluate independent and dependent variables in considering their relationship with each other.

Results: The results showed that there was a relationship between self-esteem and stress of diabetic ulcer patients at Wocare Center Bogor (p-value <0.05).

Conclusion: High self-esteem can make the stress experienced low, otherwise if self-esteem is low, the higher the stress experienced by the patient.

Suggestion: Diabetic ulcer patients take better care of their mental and emotional health, and understand how stress and self-esteem can affect the wound healing process.

Keywords: diabetic ulcer, self-esteem, stress

Bibliography: 36 references (2019 – 2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
SKRIPSI	i
Abstrak	ix
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	v
<u>SURAT PERNYATAAN</u>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teori.....	6
2.1.1 Konsep Ulkus Diabetik	6
2.1.2 Konsep Harga Diri.....	10
2.1.3 Konsep Stres	13
2.2 Kerangka Teori.....	18
2.3 Kerangka Konsep	19
2.4 Hipotesis.....	19
BAB III	20
METODOLOGI PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Populasi dan Sampel.....	20
3.3 Lokasi Penelitian	21
3.4 Waktu Penelitian	21

3.5	Variabel Penelitian	21
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	21
3.8	Prosedur Pengambilan Data	24
3.9	Analisis Data	24
3.9.1	Persiapan.....	25
3.9.2	Tabulasi.....	25
3.10	Etika Penelitian.....	25
3.10.1	Prinsip Manfaat (Benefience)	26
3.10.2	Prinsip Menghormati Hak Responden.....	26
3.10.3	Prinsip Keadilan (Justice).....	26
BAB IV		27
HASIL DAN PEMBAHASAN		27
4.1	Hasil Penelitian.....	27
4.1.1	Analisis Univariat.....	27
4.1.2	Analisis Bivariat.....	30
4.2	Pembahasan	30
4.2.1	Analisis Univariat.....	30
4.2.1.2	Stres.....	32
4.2.2	Analisis Bivariat.....	33
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	35
BAB V		36
SIMPULAN DAN SARAN		36
5.1	Simpulan.....	36
5.2	Saran.....	36
5.2.1	Bagi Responden	36
5.2.2	Bagi Intitusi Pendidikan.....	36
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	37
DAFTAR PUSTAKA		38
LAMPIRAN		41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi MEGGIT-WAGNER.....	7
Tabel 3. 1. Definisi Operasional Penelitian	22
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	27
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan.....	28
Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan	28
Tabel 4. 5. Distribusi Frekuensi Harga Diri pada Pasien Ulkus Diabetik.....	29
Tabel 4. 6. Distribusi Frekuensi Stres pada Pasien Ulkus Diabetik.....	29
Tabel 4. 7. Hubungan Harga Diri dengan Stres pada Pasien Ulkus Diabetik.....	30



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	18
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep	19



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
GDS	: Gula Darah Sewaktu
RSES	: <i>Rosenberg Self Esteem Scale</i>
DASS-21	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi	42
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	48
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian dari Institusi Penelitian	49
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden	51
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	52
Lampiran 7. Master Tabel	57
Lampiran 8. Hasil Output Analisis Data	59
Lampiran 9. Foto Kegiatan Penelitian	64
Lampiran 10. Biodata Penulis	66

