

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 45 responden mengenai Hubungan pengetahuan, sikap dengan perilaku perawatan luka perineum pada ibu *postpartum* di Wilayah kerja Puskesmas Pasar Minggu dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Mayoritas karakteristik responden penelitian terdapat pada usia, pendidikan, dan pekerjaan. Mayoritas usia 26-30 tahun dengan persentase 55,6%, Pendidikan mayoritas berpendidikan SMA yaitu 29 dengan persentase 64,4% dan Pekerjaan mayoritas Ibu rumah tangga yaitu 41 dengan persentase 91,1%.
- 5.1.2 Dalam penelitian ini didapatkan mayoritas pengetahuan, sikap, dan perilaku perawatan luka perineum ibu *postpartum*. Pada variabel pengetahuan mayoritas cukup yaitu sebanyak 23 responden 51,1%, pada variabel sikap mayoritas memiliki sikap cukup sebanyak 19 responden 42,2% dan pada variabel perilaku mayoritas memiliki perilaku cukup sebanyak 26 responden 57,1%.
- 5.1.3 Terdapat hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku perawatan luka perineum pada ibu *postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Pasar Minggu, dengan nilai p-value < 0,05.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

### 5.2.1 Bagi Puskesmas Pasar Minggu

Bagi tempat penelitian disarankan untuk mengadakan program pendidikan kesehatan secara rutin untuk ibu hamil dan *postpartum* mengenai perawatan luka, secara langsung.

### 5.2.2 Bagi Ibu *Postpartum* Luka Perineum

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, diharapkan ibu *postpartum* dapat meningkatkan pemahaman dan penerapan perawatan luka perineum melalui edukasi yang diberikan tenaga kesehatan.

### 5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk meneruskan secara mendalam dengan menambah variabel penelitian seperti dukungan keluarga dan dengan rancangan penelitian yang lebih baik.

