

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKU PERAWATAN LUKA PERINEUM PADA
IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS
PASAR MINGGU**

SKRIPSI



Oleh:

NOVI AMELIYA

214201516108

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERILAKUPERAWATAN LUKA PERINEUM PADA
IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS
PASAR MINGGU**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh:
NOVI AMELIYA
214201516108**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKUPERAWATAN LUKA PERINEUM PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR MINGGU

Oleh:

NOVI AMELIYA
NPM: 214201516108

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 26 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Diah Argarini, M.Kep.

Ns. Susanti Widiastuti., M.Kep.



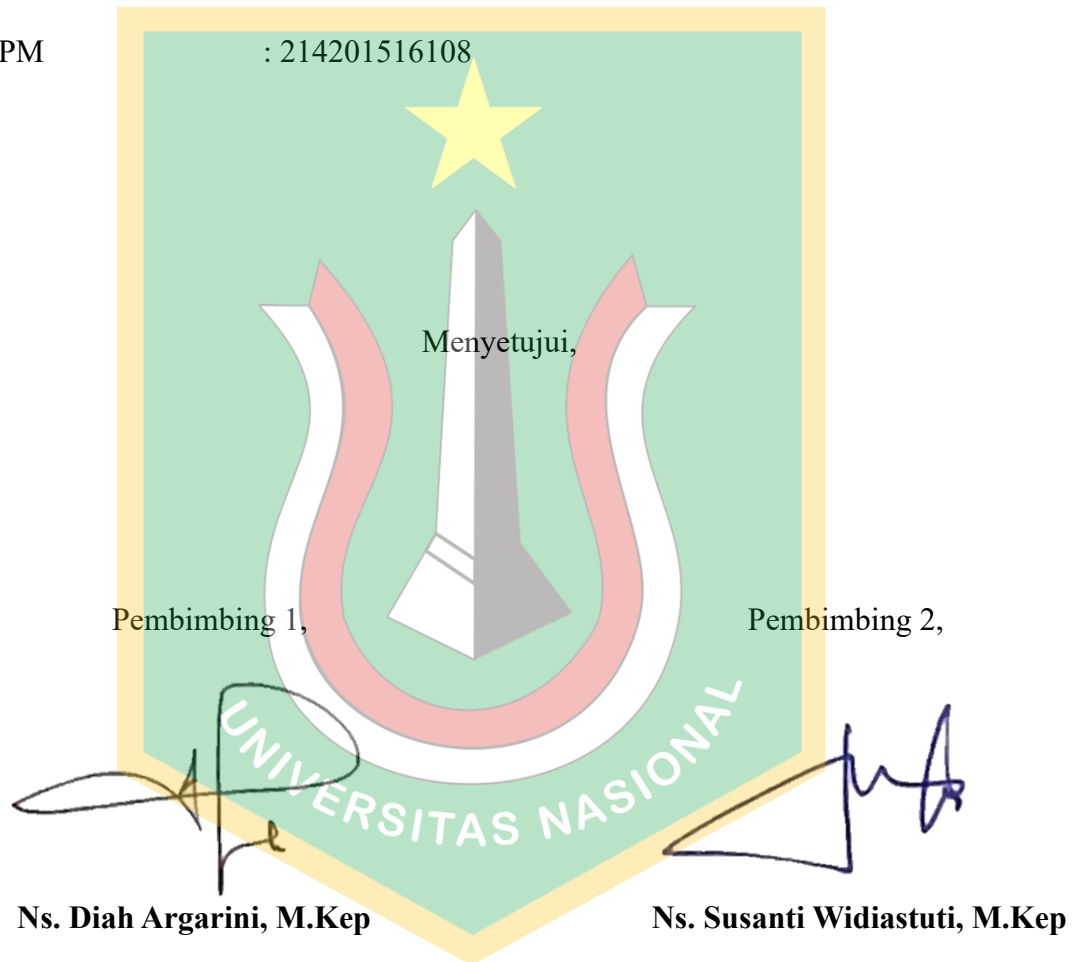
Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap dengan Perilaku
Perawatan Luka Perineum pada Ibu *Postpartum* di Wilayah
Kerja Puskesmas Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Novi Ameliya

NPM : 214201516108



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku
Perawatan Luka Perineum Pada Ibu Postpartum di
Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Minggu

Nama Mahasiswa : Novi Ameliya

NPM : 214201516108

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb.

Penguji 2 : Ns. Diah Argarini, M.Kep.

Penguji 3 : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep.



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Novi Ameliya

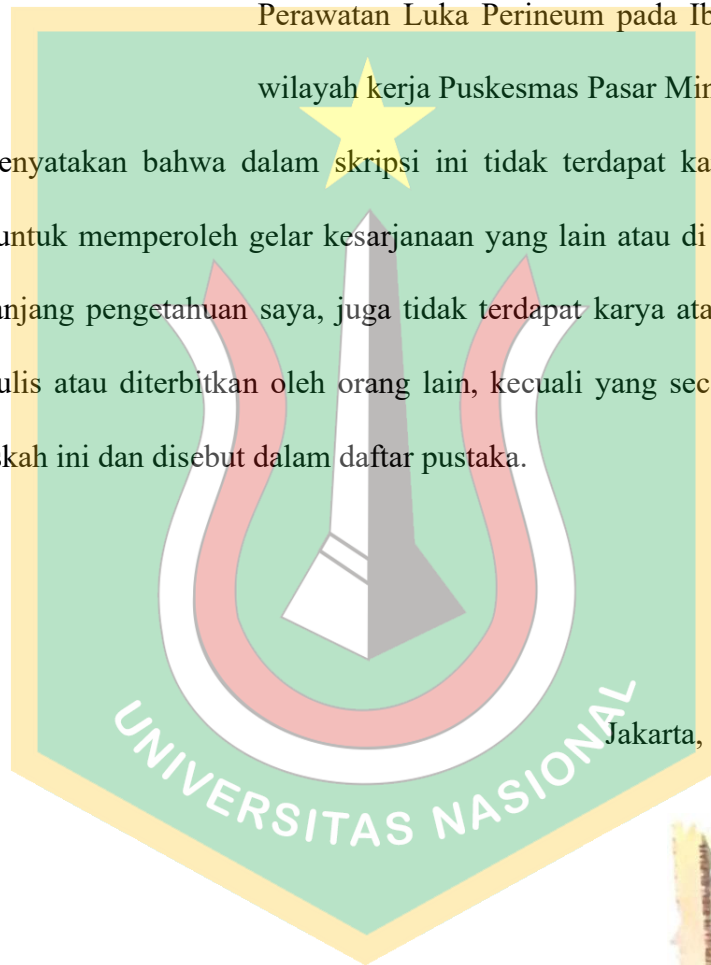
NPM : 214201516108

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku

Perawatan Luka Perineum pada Ibu *Postpartum* di
wilayah kerja Puskesmas Pasar Minggu

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 26 Februari 2025



Novi Ameliya

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Perawatan Luka Perineum pada Ibu *Postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Pasar Minggu”.

Saya Menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya ucapkan “*Alhamdulillah*” berserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, M.Kep.,MM, ph.D
3. Ibu Ns. Diah Argarini, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, dukungan penuh dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Ns. Nita Sukamti, M.Kep Selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di program studi keperawatan FIKES UNAS

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Terima kasih saya ucapkan kepada seluruh staf Puskesmas Pasar Minggu, yang telah memberi kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pasar Minggu.
8. Terimakasih untuk kedua orang tua penulis yaitu Bpk. Suherman dan Ibu. Uripah orang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis. Terimakasih telah memberikan dukungan tanpa henti, baik secara moral, spiritual, maupun materi. Tanpa doa, kasih sayang, serta motivasi yang tiada henti, saya tidak akan sampai di tahap ini.
9. Terimakasih untuk kakak dan adik, Anisa Fitriyani dan Nova Ade Ferianyah. Terimakasih telah memberikan semangat, dukungan, dan motivasi serta terimakasih sudah setia meluangkan waktunya untuk menjadi pendengar terbaik penulis sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih sahabatku Kristi Ryanta Uli Silalahi, Reviana Meisya Syivha Ranty, Adelia Febriani, Roihatul Jannah, dan Erliyana Nur Fitria. Terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, tenaga, waktu dan pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses perkuliahan ini berakhir.
11. Teruntuk sahabat-sahabatku Reviana Meisya Syivha Ranty, Adelia Febriani, Dede Sri Mulyaningsih, Siti Maryam, Maulita Fachrani, Annur Siti Aisyah, Delia Fitri Andini, Meisya Rohma, Sita Futri Amelia, dan Shila Oktavia.

Terimakasih atas semangat yang tak henti-hentinya diberikan, atas kebersamaan yang membuat setiap proses menjadi lebih bermakna. Semoga kebaikan, keikhlasan, dan persahabatan yang telah kita bangun tetap terjaga.

12. Untuk diri saya sendiri Novi Ameliya. Terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi.

Terimakasih sudah berjuang menjadi yang baik, serta menikmati setiap prosesnya, yang bisa di bilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.

Peneliti menyadari bahwa penyusun dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan serta pengalaman yang penulis miliki. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.



Jakarta, 29 November 2024

(Novi Ameliya)

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PERAWATAN LUKA PERIENUM PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR MINGGU

Novi Ameliya, Diah Argarini, Susanti Widiastuti

Latar Belakang: Masa *Postpartum* merupakan tahap penting bagi ibu setelah melahirkan, di mana perawatan luka perineum diperlukan agar tercegah dari infeksi dan mempercepat penyembuhan. Sekitar 90% ibu melahirkan mengalami luka jalan lahir, dengan 35% mengalami robekan perineum. Kurangnya pengetahuan dan perilaku yang tidak tepat dalam perawatan luka ini dapat meningkatkan risiko komplikasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap dengan perilaku perawatan luka pada ibu *Postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Pasar Minggu.

Metodologi: Penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Sampel terdiri dari 45 ibu *Postpartum* yang memiliki luka perineum pada hari ke tiga di wilayah kerja puskesmas pasar minggu. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan, sikap, dan perilaku perawatan luka perineum. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat ada hubungan pengetahuan, sikap, dengan perilaku perawatan luka perineum pada ibu *Postpartum* di wilayah kerja Puskesmas Pasar Minggu.

Simpulan: Pengetahuan, sikap berhubungan dengan perilaku perawatan luka perineum pada ibu *Postpartum* di wilayah kerja puskesmas pasar minggu

Saran: diharapkan ibu *Postpartum* dapat meningkatkan pemahaman dan penerapan perawatan luka perineum melalui edukasi yang diberikan tenaga kesehatan.

Kata Kunci: *Postpartum*, luka perineum, pengetahuan, sikap, perilaku

Kepustakaan: 49 pustaka (2017-2024)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE WITH PERINEUM WOUND CARE BEHAVIOR AMONG POST-PARTUM MOTHER IN PASAR MINGGU PUBLIC HEALTH CENTER

Novi Ameliya, Diah Argarini, Susanti Widiastuti

Background: The Postpartum period is an important stage for mothers after childbirth, where perineal wound care is required to prevent infection and promote healing. Approximately 90% of laboring mothers experience a birth canal wound, with 35% having a perineal tear. Lack of knowledge and inappropriate behavior in the care of this wound can increase the risk of complications.

Aim: To identify the relationship between knowledge and attitude with perineum wound care behavior among post-partum mother in Pasar Minggu Public Health Center.

Methods: This study was quantitative with a cross-sectional approach. The sample size was 45 postpartum mothers who had perineal wounds on day three in the working area of the Pasar Minggu Public Health Center. The research instrument was a questionnaire of knowledge, attitude, and behavior of perineal wound care. Data analysis using the Chi-Square test.

Results: The results showed that there was a relationship between knowledge, attitudes, and perineal wound care behavior in postpartum mothers in the Pasar Minggu Public Health Center.

Conclusion: Knowledge, attitudes associated with perineal wound care behavior in postpartum mothers in the working area of Pasar Minggu Public Health Center.

Suggestion: Postpartum mothers are suggested to improve their understanding and application of perineal wound care through education provided by health workers.

Keywords: *Postpartum*, perineum wound, knowledge, attitude, behavior.

Bibliography: 49 references (2017-2024)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	v
PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Konsep <i>Postpartum</i>	7
2.1.2 Konsep Luka Perineum	9
2.1.3 Konsep Perawatan Luka Perineum	12
2.1.4 Konsep Pengetahuan	16
2.1.5 Konsep Sikap	18
2.1.6 Konsep Perilaku	20

2.2 Kerangka Teori.....	23
2.3 Kerangka Konsep.....	23
2.4 Hipotesis.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel	25
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel.....	25
3.3 Lokasi Penelitian.....	26
3.4 Waktu Penelitian	26
3.5 Variabel Penelitian	26
3.5.1 Variabel <i>Independent</i>	26
3.5.2 Variabel <i>Dependent</i>	27
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	27
3.7 Instrumen Penelitian.....	29
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	32
3.8.1 Uji Validitas.....	32
3.8.2 Uji Realibilitas	33
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	34
3.10 Analisis Data	35
3.10.1 Persiapan	35
3.10.2 Tabulasi	35
3.10.3 Analisis Univariat.....	36
3.10.4 Analisis Bivariat.....	36
3.11 Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Karakteristik Responden	38
4.1.2 Analisis Univariat.....	39
4.1.3 Analisis Bivariat	40
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Analisis Univariat.....	42

4.2.2 Analisis Bivariat.....	45
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR TABEL

3.1	Tabel Definisi Operasional.....	28
3.2	Tabel Kisi-kisi tentang Sikap Perawatan Luka Perineum	31
3.3	Tabel Kisi-kisi tentang Perilaku Perawatan Luka Perineum.....	32
4.1	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan	38
4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Perawatan Luka Perineum Pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Minggu.....	39
4.3	Tabel Distribusi Frekuensi Sikap Perawatan Luka Perineum Pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Minggu.....	39
4.4	Tabel Distribusi Frekuensi Perilaku Perawatan Luka Perineum Pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Minggu.....	40
4.5	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Perawatan Luka Perineum Pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Minggu	40
4.6	Hubungan Sikap dengan Perilaku Perawatan Luka Perineum Pada Ibu <i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Minggu.....	41



DAFTAR GAMBAR

2.1	Gambar Tingakatan Luka Perineum	10
2.2	Gambar Kerangka Teori.....	23
2.3	Gambar Kerangka Konsep.....	24



DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

BAB : Buang air besar

BAK : Buang air kecil

SD : Sekolah Dasar

SDKI : Survey Demografi Kesehatan Indonesia

SMA : Sekolah Menengah Atas

SMP : Sekolah Menengah Pertama

SPSS : *Statistical software suite*

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Kampus ke Sudinkes Jakarta Selatan

Lampiran 3 Surat Izin dari Kampus ke Puskesmas Pasar Minggu

Lampiran 4 Surat Izin Balasan dari Sudinkes

Lampiran 5 Surat Balasan dari Puskesmas

Lampiran 6 Hasil Uji Etik

Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 9 Kuesioner Penelitian

Lampiran 10 Tabulasi Uji VR

Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 12 Hasil Uji Univariat

Lampiran 13 Master Tabel

Lampiran 14 Hasil Uji Bivariat

Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 17 Biodata Penulis

