BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pada penelitian tentang manajemen diri pada pasien DM Tipe 2 di Poliklinik Budhi Asih yang melibatkan 101 responden, ditemukan bahwa:

- 1) Mayoritas pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUD Budhi Asih berada pada rentang usia 40-59 tahun sebanyak 50,5% responden, jenis kelamin perempuan sebanyak 58,4% responden dan memiliki tingkat pendidikan terakhir SMA sebanyak 49,5% responden.
- 2) Mayoritas pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUD Budhi Asih memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 44,6% responden, namun sebagian besar menerima dukungan keluarga yang rendah sebanyak 52,5% responden dan menunjukkan efikasi diri yang kurang sebanyak 42,6% responden.
- 3) Ada hubungan yang signifikan antara usia dengan nilai *p-value* 0,003 (*p-value* <0,05), pendidikan dengan nilai *p-value* 0,042 (*p-value*<0,05) dengan manajemen diri pasien DM Tipe 2. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dan manajemen diri pasien DM Tipe 2 dengan nilai *p-value* 0,730 (*p-value* 0,05).
- 4) Adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan pasien dengan nilai *p-value* sebesar 0,003 (*p-value*<0,05), hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan nilai *p-value* sebesar 0,004 (*p-value* 0,05) serta ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan nilai *p-value* sebesar 0,015 (*p-value* < 0,05) dengan manajemen diri pasien DM Tipe 2.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Penelitian ini memberikan informasi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi manajemen diri pasien DM Tipe 2, sehingga dapat membantu mereka lebih sadar dalam mengontrol gula darah dan mencegah komplikasi.

5.2.2 Bagi Keluarga

Hasil penelitian menegaskan pentingnya dukungan keluarga dalam manajemen diri pasien DM Tipe 2. Diharapkan keluarga lebih aktif dalam memberikan dukungan emosional dan sosial untuk membantu pasien menjaga pola hidup sehat.

5.2.3 Bagi Perawat

Penelitian ini memberikan wawasan bagi perawat dalam merancang intervensi yang lebih efektif, terutama dalam meningkatkan pengetahuan pasien, dukungan keluarga, dan efikasi diri untuk manajemen DM yang lebih baik.

5.2.4 Bagi RSUD Budhi Asih

Hasil penelitian dapat menjadi dasar bagi RSUD Budhi Asih dalam meningkatkan mutu pelayanan pasien DM Tipe 2 melalui kebijakan yang mendukung edukasi pasien, keterlibatan keluarga, dan program peningkatan efikasi diri