

**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DENGAN
DM TIPE 2 DI POLIKLINIK
RSUD BUDHI ASIH**

SKRIPSI



**Oleh:
LINDA SUSANTI
234201446038**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**FAKTOR–FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DENGAN
DM TIPE 2 DI POLIKLINIK
RSUD BUDHI ASIH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

LINDA SUSANTI

234201446038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DENGAN
DM TIPE 2 DI POLIKLINIK
RSUD BUDHI ASIH**

Oleh :

LINDA SUSANTI

234201446038

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

 
Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS., CWCCA. Prof. Dr. Retno widowati, M.Si.

Mengesahkan,
Dekan fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno widowati, M.Si.

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Diri pada

Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUD Budhi Asih

Nama Mahasiswa : Linda Susanti

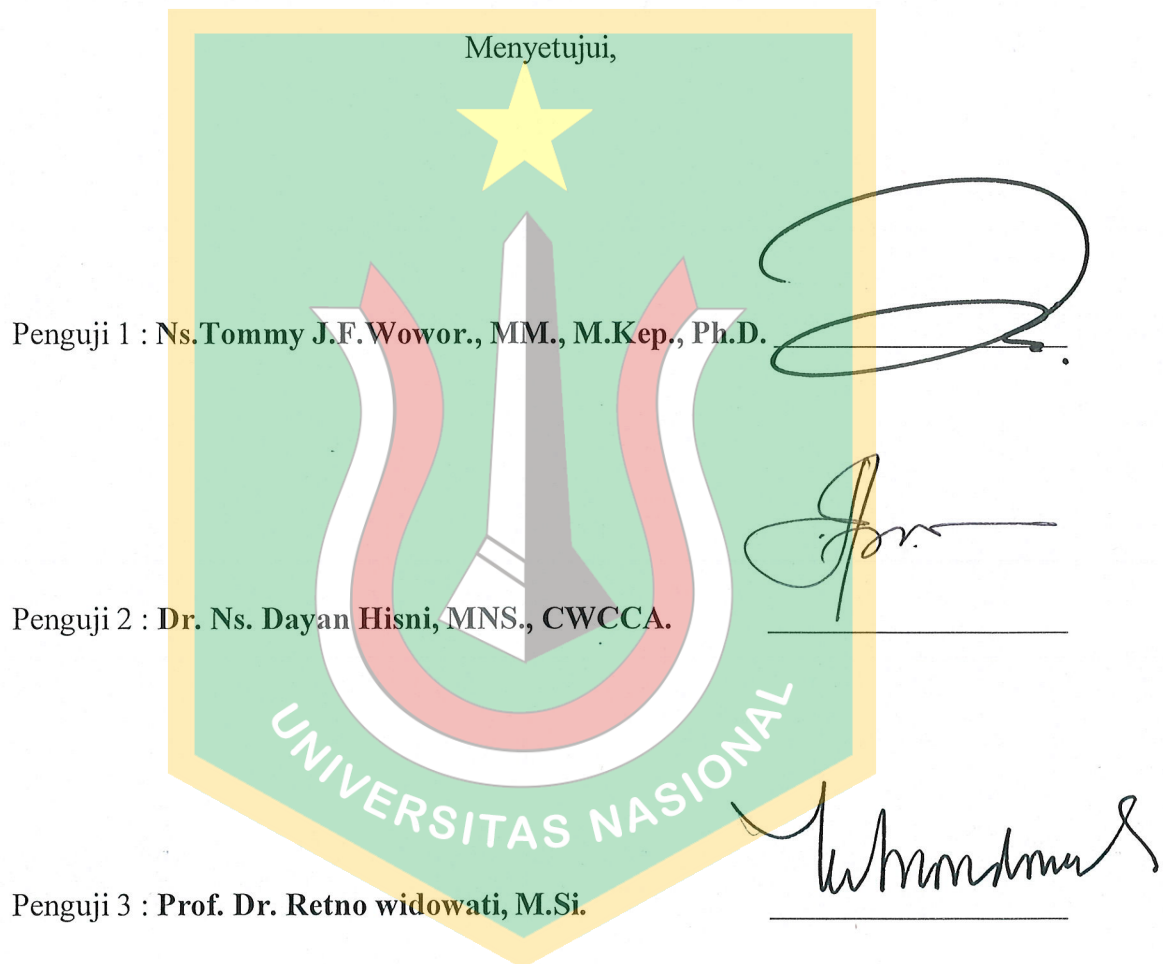
NPM : 234201446038



Judul Skripsi : Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Diri pada
Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUD Budhi Asih

Nama Mahasiswa : Linda Susanti

NPM 234201446038



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Linda Susanti

NPM 234201446038

Judul Penelitian : Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Diri pada Pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUD Budhi Asih

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Februari 2025



Linda Susanti

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul " Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Manajemen Diri pada Pasien DM Tipe 2 Di Poliklinik RSUD Budhi Asih."

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdullilahirobilaalamin” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. dan selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
- 2) Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor., MM., M.Kep., Ph.D.
- 3) Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS., CWCCA. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
- 4) Ibu Ns. Dwi Rochyati, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
- 5) Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

- 6) Kepala dan seluruh karyawan RSUD Budhi Asih yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
- 7) Abah dan Umi yang selalu mengirim doa dan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini, karena dukungan beliau berdua saya bisa sampai ke titik ini.
- 8) Adik tercinta Sinta Komala Sari yang telah mendampingi penulis dan memberikan dukungan moril selama penulisan skripsi ini.
- 9) Terima kasih untuk Suami, serta Radithia dan Nazea, anak-anak mamah tercinta yang selalu mendukung mamah untuk lanjut kuliah, semoga kalian menjadi anak-anak yang sukses dikemudian hari.
- 10) Teman-teman kelas B1 khususnya Grup RSBA yang kuliah bareng, terimakasih untuk selalu saling mendukung dalam segala situasi, semoga kita bertemu di jenjang pendidikan selanjutnya dalam keadaan sehat.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 18 Februari 2025



Linda Susanti

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DM TIPE 2 DI POLIKLINIK RSUD BUDHI ASIH

Linda Susanti, Dayan Hisni, Retno widowati

Latar Belakang : Jumlah pasien Diabetes melitus (DM) terus meningkat dalam beberapa tahun terakhir, baik di tingkat global maupun nasional. Keberhasilan manajemen diri pada pasien DM Tipe 2 dipengaruhi oleh berbagai faktor yang berperan dalam mencegah komplikasi.

Tujuan : Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan manajemen diri pada pasien DM Tipe 2 di Poliklinik RSUD Budhi Asih.

Metodologi : Penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel berjumlah 101 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian : Terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan manajemen diri ($p\text{-value } 0,003 < 0,05$), pendidikan dengan manajemen diri ($p\text{-value } 0,042 < 0,05$), pengetahuan dengan manajemen diri ($p\text{-value } 0,003 < 0,05$), dukungan keluarga dengan manajemen diri ($p\text{-value } 0,004 < 0,05$), efikasi diri dengan manajemen diri ($p\text{-value } 0,015 < 0,05$). Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dan manajemen diri ($p\text{-value } 0,730 > 0,05$).

Simpulan : Ada hubungan yang signifikan antara usia, pendidikan, pengetahuan, dukungan keluarga, dan efikasi diri dengan manajemen diri pasien DM Tipe 2.

Saran : Diharapkan perawat dapat menggunakan data tersebut di atas untuk merancang intervensi yang lebih efektif pada manajemen diri.

Kata kunci : Efikasi diri, Manajemen Diri, Pasien DM Tipe 2

Kepustakaan : 65 kepustakaan (2013- 2024)

ABTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH SELF-MANAGEMENT IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT THE OUTPATIENT OF BUDHI ASIH HOSPITAL

Linda Susanti, Dayan Hisni, Retno widowati

Background : The number of patients with diabetes mellitus (DM) has continued to increase in recent years, both globally and nationally. Successful self-management in Type 2 DM patients is influenced by various factors that play a role in preventing complications.

Aim : to identify the factors associated with self-management in patient with type 2 DM at the outpatient of Budhi Asih Hospital.

Methods: Correlational quantitative research with a crossectional approach was used. The sample size was 101 respondents. The sampling technique used purposive sampling. Data collection using a questionnaire. Data analysis was performed using the chi-square test.

Results : There was a significant relationship between age and self-management (p-value $0.003 < 0.05$), education with self-management (p-value $0.042 < 0.05$), knowledge with self-management (p-value $0.003 < 0.05$), family support with self-management (p-value $0.004 < 0.05$), self-efficacy with self-management (p-value $0.015 < 0.05$). There was no significant relationship between gender and self-management (p-value $0.730 > 0.05$).

Conclusion : There is a significant relationship between age, education, knowledge, family support, and self-efficacy with self-management of Type 2 DM patients.

Suggestion : It is suggested that nurses can use the above data to design more effective interventions on self-management.

Keywrods: self-efficacy, self-management, type 2 DM patient

Bibliography : 65 references (2013- 2024)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1.
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.1.1 Konsep DM.....	9
2.1.2 Konsep Dasar Manajemen diri	14
2.1.3 Pengetahuan	19
2.1.4 Dukungan Keluarga	22.
2.1.5 Efikasi Diri.....	26
2.2 Kerangka Teori	34
2.3 Kerangka Konsep.....	35
2.4 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1 Desain Penelitian	37
3.2 Populasi dan Sampel.....	37
3.3 Lokasi Penelitian.....	40
3.4 Waktu Penelitian	40
3.5 Variabel Penelitian	40
3.6 Definisi Operasional Penelitian	41
3.7 Instrumen Penelitian	43
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	46

3.9 Prosedur Pengolahan Data.....	47
3.10 Analisis Data.....	48
3.11 Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil Penelitian.....	54
4.1.1 Analisis univariat.....	54
4.1.2 Analisis Bivariat	58
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	61
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	76
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran	77
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	83



DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
3.1 Definisi operasional.....	41
3.2 Kriteria Nilai Kumulatif DHFSS.....	45
3.3 Kriteria Nilai Dimensi DHFSS.....	45
3.4 Analisis Univariat	49
3.5 Analisis Bivariat	50
4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	54
4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	54
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	55
4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	55
4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Keluarga	56
4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Efikasi Diri.....	56
4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Manajemen Diri	57
4.8 Hubungan Usia dengan Manajemen Diri	58
4.9 Hubungan Jenis Kelamin dengan Manajemen Diri.....	58
4.10 Hubungan Pendidikan dengan Manajemen Diri.....	59
4.11 Hubungan Pengetahuan dengan Manajemen Diri	59
4.12 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Manajemen Diri	60
4.13 Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri.....	60

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	HALAMAN
2.1 Kerangka Teori.....	34
2.2 Kerangka Konsep	35



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: riset Kesehatan Dasar
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
Perkeni	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
HHNK	: Hiperglikemik Hiperosmolar Nonketotik
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
OHO	: Obat Hiperglikemia Oral
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SMBG	: <i>Self Monitoring Blood Glukose</i>
DMSE	: <i>Diabetes Self Management Education</i>
DSMQ	: <i>Diabetes Self Management Questionnaire</i>
HDFSS	: <i>Hensarlin Diabetes Family Support Scale</i>
DKQ	: <i>Diabetes Knowledge Quuestionnaire</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
HbA1c	: Haemoglobin A1c

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 3 Uji Etik dari PPID
- Lampiran 4 Uji Kesamaan / Similaritas Naskah
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

