

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS SAWAH BESAR**

SKRIPSI



**OLEH
INDAH TRI OKTAVIANI
234201446032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS SAWAH BESAR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**OLEH
INDAH TRI OKTAVIANI
234201446032**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SAWAH BESAR

Oleh:

INDAH TRI OKTAVIANI

NPM: 234201446032

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 14 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Naziyah, S.Kep, M.Kep Ph.D

Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr Retno Widowati, M.Si



HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sawah Besar

Nama Mahasiswa : Indah Tri Oktaviani

NPM : 234201446032



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sawah Besar

Nama Mahasiswa : Indah Tri Oktaviani

NPM : 234201446032

Menyetujui,

Penguji 1: **Prof. Dr Retno Widowati, M.Si** (.....)

Penguji 2: **Ns. Naziyah, S.Kep, M.Kep Ph.D** (.....)

Penguji 3: **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep** (.....)



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Indah Tri Oktaviani

NPM : 234201446032

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku
Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Di Puskesmas Sawah Besar

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh keserjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juuga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka



Jakarta, 11 Februari 2025



(Indah Tri Oktaviani)

KATA PENGANTAR

Assalam'ualaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sawah Besar**” dengan sebaik – baiknya. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Nasional.
2. Bapak Tommy J.F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Nasional.
3. Ibu Ns. Naziyah, S.Kep, M.Kep. PhD selaku pembimbing pertama yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasihat yang sangat berharga, serta memberikan pelajaran buat saya tentang arti sebuah usaha, pengorbanan, ikhlas, tawakal dan kesabaran yang akan membuahkan hasil yang bagus pada akhir penyusunan penelitian ini.
4. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing kedua yang telah sabar meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasihat yang sangat berharga.
5. Orang tua yang saya sayangi Bapak Hemdi Ibrahim dan Ibu Nyimas Rohani yang telah banyak memberikan bantuan doa, selalu menyemangati, serta memberikan dorongan dan perhatian kepada saya selama ini.

6. Teman-teman dari kantor saya bagian Manajemen Klaim Kesehatan Admedika yang selalu memberi dukungan berjuang bersama dan memberikan waktu cuti untuk melanjutkan kuliah.
7. Teman-teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan B1 Kelas Karyawan tahun 2024/2025 yang saling mendoakan, membantu, mendukung, menyemangati serta tidak lelah untuk berjuang bersama.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas segala dukungan, semangat, ilmu dan pengalaman yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa didalam penulisan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran sangat diharapkan untuk mencapai hasil yang lebih baik. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi penulis pada khususnya dan dapat menambah wawasan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SAWAH BESAR

Indah Tri Oktaviani, Naziyah, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang: Prevalensi tahun 2024 di Puskesmas Sawah Besar sebanyak 34,1% pada penderita diabetes melitus semakin meningkat setiap tahunnya. Semakin tinggi prevalensinya maka semakin tinggi pula komplikasi DM terutama DM tipe 2. Komplikasi diakibatkan Diabetes Melitus Tipe 2 adalah Retinopati Diabetik dengan pencegahan diantaranya memiliki pengetahuan yang baik dan perilaku perawatan kaki yang baik.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku perawatan kaki pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Sawah Besar.

Metodologi: Desain penelitian *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien rawat jalan Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Sawah Besar. Teknik pengambilan sample adalah *Puposive Sampling* dengan hasil sample 33 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuisioner pengetahuan dan perilaku perawatan kaki dengan analisis uji *Pearson Chi-Square* digunakan untuk menganalisis data signifikan dalam hubungan antara variabel.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil penelitian diperoleh bahwa dari 33 responden menunjukkan bahwa 75.8% responden sebagian besar jenis kelamin perempuan, 57.6% responden berusia lansia lebih dari 60 tahun, 54.1% responden dengan lama menderita diabetes melitus tipe 2 lebih dari 5 tahun, 45.5% responden memiliki tingkat pengetahuan kurang baik, dan 72.7% responden melakukan perilaku perawatan kaki kurang baik.

Simpulan: Ada hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku perawatan kaki pada Diabetes Melitus Tipe 2 dengan nilai signifikan *P Value (α)* 0.000 dimana $\alpha < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan sangat mempengaruhi perilaku perawatan kaki pada pasien diabetes.

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan di Puskesmas dapat memberikan penyuluhan yang lebih optimal guna meningkatkan pemahaman pasien terkait pentingnya perawatan kaki dalam mencegah risiko komplikasi diabetes.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Tingkat Pengetahuan, Perilaku Perawatan Kaki
Kepustakaan : 38 pustaka (2011-2025)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE WITH FOOT CARE BEHAVIOR IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT SAWAH BESAR PUBLIC HEALTH CENTER

Indah Tri Oktaviani, Naziyah, Andi Mayasari Usman

Background: The prevalence in 2024 at the Sawah Besar Health Center was 34.1% in patients with diabetes mellitus, which is increasing every year. The higher the prevalence, the higher the complications of DM, especially type 2 DM. Complications caused by Type 2 Diabetes Mellitus are Diabetic Retinopathy with prevention including having good knowledge and good foot care behavior.

Aim: to identify the relationship between knowledge with foot care behavior in patient with type 2 DM in Sawah Besar Public Health Center.

Methods: This was a Cross-sectional research design. The population in this study were outpatients with type 2 diabetes mellitus at the Sawah Besar Public Health Center. The Purposive Sampling was used with a sample size of 33 respondents. The instrument used was a questionnaire of knowledge and foot care behavior with Pearson Chi-Square test analysis used to analyze significant data in the relationship between variables.

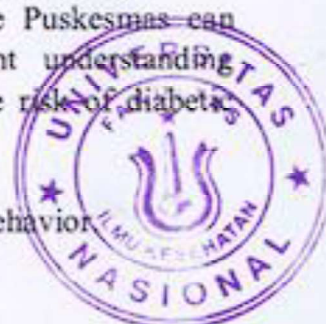
Results: The results showed that 75.8% of respondents were mostly female, 57.6% of respondents were older than 60 years, 54.1% of respondents with type 2 diabetes mellitus for more than 5 years, 45.5% of respondents had a poor level of knowledge, and 72.7% of respondents had poor foot care behavior.

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge and foot care behavior in Type 2 Diabetes Mellitus with a significant value of P Value (α) 0.000 where $\alpha < 0.05$ it can be concluded that the level of knowledge greatly influences foot care behavior in diabetic patients.

Suggestion: It is suggested that health workers at the Puskesmas can provide more optimal counseling to increase patient understanding regarding the importance of foot care in preventing the risk of diabetic complications.

Keywords : Diabetes Mellitus, knowledge, foot care behavior

Bibliography : 38 references (2011-2025)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengetahuan.....	7
2.1.1 Konsep Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	8
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	10
2.1.4 Cara memperoleh pengetahuan	11
2.2 Diabetes Melitus	13
2.2.1 Definisi Diabetes Melitus	13
2.2.2 Etiologi Diabetes Melitus	14
2.2.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	15
2.2.4 Patofisiologi Diabetes Melitus	17
2.2.5 Komplikasi Diabetes Melitus	18
2.2.6 Penyebab Diabetes Melitus	22

2.2.7	Patogenesis Diabetes Melitus	23
2.2.8	Tanda dan Gejala Diabetes Melitus.....	28
2.2.9	Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus.....	29
2.2.10	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	30
2.3	Konsep Dasar Ulkus Diabetikum	32
2.3.1	Definisi Ulkus Diabetikum.....	32
2.3.2	Etiologi Ulkus Diabetikum.....	32
2.3.3	Patofisiologi Ulkus Diabetikum	33
2.3.4	Klasifikasi Ulkus Diabetikum	34
2.3.5	Klasifikasi Luka	35
2.3.6	Faktor Risiko terjadinya Ulkus Diabetikum.....	37
2.4	Perilaku perawatan kaki pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2	42
2.4.1	Definisi Perilaku Perawatan Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus.....	42
2.4.2	Cara melakukan perawatan kaki.....	42
2.4.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan kaki.....	44
2.5	Kerangka Teori.....	45
2.6	Kerangka Konsep	46
2.7	Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		47
3.1	Jenis / Desain Penelitian.....	47
3.2	Populasi dan Sampel	47
3.2.1	Populasi	47
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	48
3.4	Variabel Penelitian.....	49
3.5	Definisi Operasional Penelitian.....	49
3.6	Instrumen Penelitian.....	49
3.6.1	Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus	50
3.6.2	Kuesioner tingkat pengetahuan	50
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	50
3.8	Pengolahan Data	52
3.9	Analisa Data	53
3.9.1	Analisa Univariat.....	53
3.9.2	Analisa Bivariat.....	53
3.10	Etika Penelitian.....	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Analisis Univariate	56
4.1.2 Analisis Bivariat	58
4.2 Pembahasan	59
4.2.1 Pembahasan Uji Univariat.....	59
4.2.2 Pembahasan Bivariat	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Simpulan.....	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 The Egregious Eleven.....	24
Gambar 2.2 Bulton AJM. Diabetic Med dalam Washilah, 2013	34
Gambar 2.3 Wagner Clasification dalam Nisak (2021).....	35



DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	45
Skema 2.2 Kerangka Konsep	46



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kalsifikasi Ulkus Diabetikum.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Lama Menderita.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Perawatan Kaki.....	57
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Perawatan Kaki.....	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi Skripsi.....	73
Lampiran 2. Surat Izin Fakultas Keperawatan UNAS	76
Lampiran 3. Surat Balasan Dinas Kesehatan Jakarta Pusat	77
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	79
Lampiran 5. Master Tabel Penelitian.....	82
Lampiran 6. Hasil Output Analisa Data	85
Lampiran 7. Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....	87
Lampiran 8. Biodata Penulis	88
Lampiran 9. Cek Turnitin	89

