

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Didapatkan hasil penelitian mayoritas pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki efikasi diri yang baik. Didapatkan hasil penelitian mayoritas pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki penerimaan diri yang baik. Didapatkan hasil penelitian mayoritas pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki kesadaran diri yang tinggi. Didapatkan hasil penelitian mayoritas pasien diabetes melitus tipe 2 memiliki manajemen diri yang tinggi.
- 2) Didapatkan hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri terhadap manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hasil $p\text{-value} = < 0,001$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima
- 3) Didapatkan hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara penerimaan diri terhadap manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hasil $p\text{-value} = 0,003$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima
- 4) Didapatkan hasil penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara kesadaran diri terhadap manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan hasil $p\text{-value} = 0,004$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Disarankan agar responden meningkatkan kesadaran diri dalam mengelola penyakit diabetes. Dengan memahami kondisi kesehatan dan perilaku diharapkan responden dapat lebih proaktif dalam pengelolaan penyakit. Pasien harus terus

melakukan aktivitas fisik, makan makanan yang bergizi, dan memeriksakan gula darah mereka secara rutin. Dengan melakukan hal ini, mereka dapat mengelola penyakitnya dengan lebih baik dan menghindari potensi komplikasi.

5.2.2 Bagi Praktik Keperawatan

Disarankan agar perawat memahami hubungan antara efikasi diri, penerimaan diri, dan kesadaran diri dalam memberikan perawatan kepada pasien diabetes. Dengan pendekatan yang lebih individual dan responsif terhadap kebutuhan pasien, perawat dapat meningkatkan kepatuhan pasien terhadap rencana perawatan. Hal ini diharapkan dapat mengurangi kemungkinan terjadinya masalah dan membantu pasien dalam mengelola penyakit mereka dengan lebih baik.

5.2.3 Bagi Keluarga

Disarankan agar keluarga pasien diabetes memahami peran efikasi diri, penerimaan diri, dan kesadaran diri dalam manajemen penyakit. Diyakini bahwa dengan pengetahuan ini, keluarga akan dapat mendukung pasien secara lebih efektif dan simpatik, membantu mereka dalam mengelola diabetes dengan lebih baik. Dukungan emosional yang kuat dari keluarga dapat berkontribusi pada peningkatan kepatuhan pasien terhadap rencana perawatan dan kesejahteraan secara keseluruhan.

5.2.4 Bagi Tempat Penelitian

Puskesmas Kecamatan Ciracas disarankan untuk meningkatkan kualitas pelayanan bagi pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan memperhatikan pengaruh efikasi diri, penerimaan diri, dan kesadaran diri terhadap manajemen diri pasien. Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan untuk menyusun program edukasi dan

intervensi yang lebih efektif, mengevaluasi layanan yang telah diberikan, serta merancang kebijakan yang lebih komprehensif guna mendukung pasien dalam mengelola penyakitnya secara mandiri dan mengurangi risiko komplikasi.

