

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI, PENERIMAAN DIRI DAN
KESADARAN DIRI TERHADAP MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS KECAMATAN
CIRACAS**

SKRIPSI



Oleh :

INDAH MAHMUDAH

214201516098

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI, PENERIMAAN DIRI DAN
KESADARAN DIRI TERHADAP MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS KECAMATAN
CIRACAS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

INDAH MAHMUDAH

214201516098

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

PENGESAHAN

PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI, PENERIMAAN DIRI DAN
KESADARAN DIRI TERHADAP MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS KECAMATAN**

CIRACAS

Oleh:
INDAH MAHMUDAH
NPM: 214201516098

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing 1,

(Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S)

Pembimbing 2,

(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



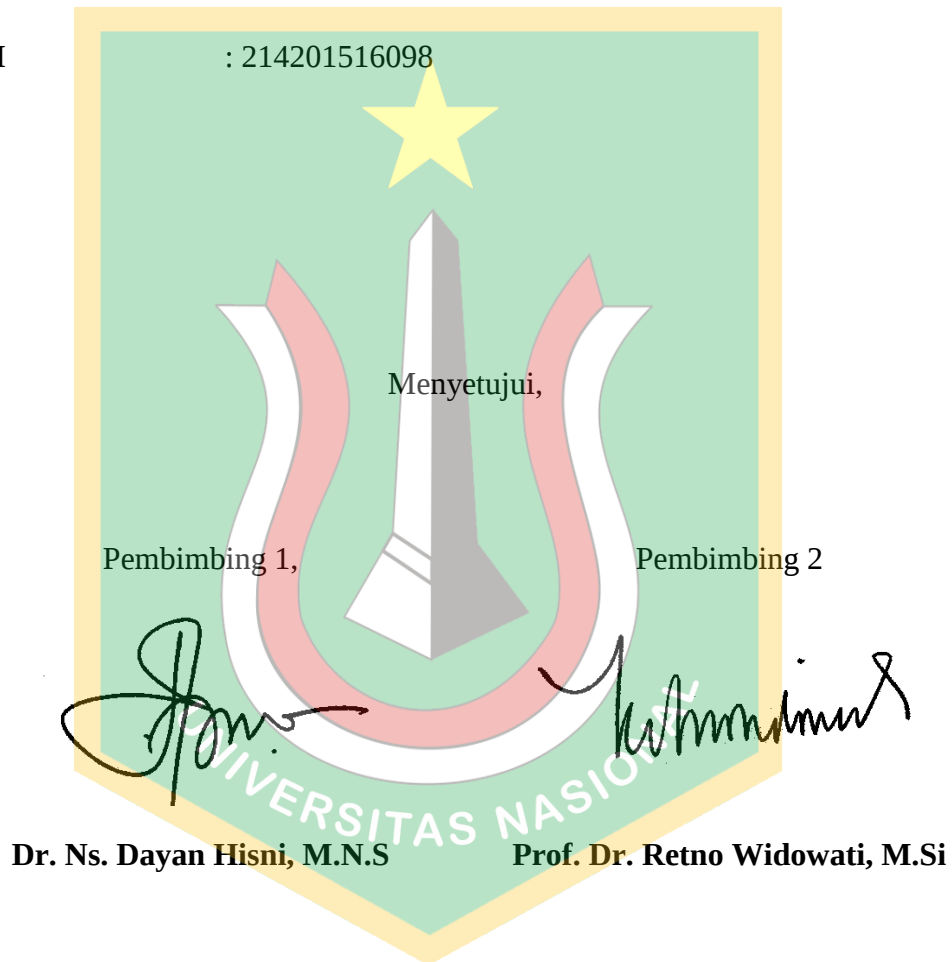
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri, Penerimaan Diri dan Kesadaran
Diri terhadap Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Ciracas

Nama Mahasiswa : Indah Mahmudah

NPM : 214201516098



PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Efikasi Diri, Penerimaan Diri dan Kesadaran
Diri terhadap Manajemen Diri pada Pasien Diabetes

Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Ciracas

Nama Mahasiswa : Indah Mahmudah

NPM : 214201516098

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, Ph.D

Penguji 2 : Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S

Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati M.Si

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Indah Mahmudah

NPM : 214201516098

Judul Penelitian : Hubungan Efikasi Diri, Penerimaan Diri dan Kesadaran
Diri terhadap Manajemen Diri pada Pasien Diabetes
Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Ciracas

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah
diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi
lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang
pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu
dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 18 Februari 2025



Indah Mahmudah

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri, Penerimaan Diri Dan Kesadaran Diri Terhadap Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Ciracas”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, MM., M.Kep., Ph.D.,
3. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dalam proses pembuatan skripsi
4. Ibu Ns. Nita Sukamti, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kecamatan Ciracas yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Secara khusus penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, Bapak Muhamad Yusup dan Ibu Linah yang tiada henti mendukung, menyemangati dan mendoakan agar penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini.
8. Kedua Kakak penulis, Eka Damai Yanti dan Mohamad Fikri yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
9. Hesti Masyuri, Ikrima Zain, Siti Zahra Mufajar, Novita Federlin Beanal dan Aisya Putri Jaenudin, yang selalu menemani penulis sedari awal perkuliahan hingga saat ini.
10. Aida Hanifa Wallad, Yuliana Pungki dan Andini Putri Humaira yang selalu menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.
11. Nur Indah Damaiyanti dan Viorella Stefani yang bersedia melakukan penelitian bersama penulis.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat

Jakarta, 18 Februari 2025



(Indah Mahmudah)

Abstrak

HUBUNGAN EFIKASI DIRI, PENERIMAAN DIRI DAN KESADARAN DIRI TERHADAP MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KECAMATAN CIRACAS

Indah Mahmudah, Dayan Hisni, Retno Widowati

Latar Belakang: Pada 2022, WHO mencatat 830 juta kasus diabetes. Diabetes Melitus (DM) tipe 2 terus meningkat secara global, termasuk di Indonesia. Kemenkes menunjukkan prevalensi DM pada semua usia penduduk Indonesia pada 2023 sebesar 877,531 orang. Manajemen diri yang baik penting untuk mengontrol gula darah dan mencegah komplikasi. Faktor psikologis seperti efikasi diri, penerimaan diri, dan kesadaran diri berperan dalam keberhasilannya.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri, penerimaan diri, dan kesadaran diri terhadap manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Ciracas.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan metode *cross-sectional*. Sampel penelitian sebanyak 60 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur efikasi diri, penerimaan diri, kesadaran diri, dan manajemen diri pasien. Kuesioner telah diuji validitas reliabilitas dengan nilai koefisien *Cronbach's alpha* efikasi diri 0,82, penerimaan diri 0,94, kesadaran diri 0,84 dan manajemen diri 0,82. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik *Spearman Rank*.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri terhadap manajemen diri ($p\text{-value} = <0,001$), ada hubungan yang signifikan antara penerimaan diri terhadap manajemen diri ($p\text{-value} = 0,003$) dan ada hubungan yang signifikan antara kesadaran diri terhadap manajemen diri ($p\text{-value} = 0,004$).

Simpulan: Ada hubungan yang signifikan antara efikasi diri, penerimaan diri dan kesadaran diri terhadap manajemen diri pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Ciracas.

Saran: Disarankan agar tenaga kesehatan dapat memahami hubungan antara efikasi diri, penerimaan diri, kesadaran diri dan manajemen diri agar dapat membantu pasien dalam meningkatkan rencana perawatan dan mengurangi risiko komplikasi.

Kata kunci : Diabetes melitus, efikasi diri, penerimaan diri, kesadaran diri, manajemen diri

Kepustakaan : 71 pustaka (2015-2024)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY, SELF-ACCEPTANCE AND SELF-AWARENESS WITH SELF-MANAGEMENT IN PATIENT WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN CIRACAS PUBLIC HEALTH CENTER

Indah Mahmudah, Dayan Hisni, Retno Widowati

Background: By 2022, WHO recorded 830 million cases of diabetes. Type 2 diabetes mellitus (DM) continues to increase globally, including in Indonesia. The Ministry of Health shows that the prevalence of DM in all ages of the Indonesian population in 2023 will be 877,531 people. Good self-management is important to control blood sugar and prevent complications. Psychological factors such as self-efficacy, self-acceptance, and self-awareness play a role in its success.

Aim: To identify the relationship between self-efficacy, self-acceptance and self-awareness with self-management in patient with type 2 DM in Ciracas Public Health Center.

Methods: This study was a quantitative design with a cross-sectional method. The sample size was 60 respondents selected using purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires measuring self-efficacy, self-acceptance, self-awareness, and self-management of patients. The questionnaire has been tested for validity and reliability with a Cronbach's alpha coefficient value of 0.82 self-efficacy, 0.94 self-acceptance, 0.84 self-awareness and 0.82 self-management. Data analysis was performed using the Spearman Rank statistical test.

Results: The results showed that there was a significant relationship between self-efficacy on self-management ($p\text{-value} = <0.001$), there was a significant relationship between self-acceptance on self-management ($p\text{-value} = 0.003$) and there was a significant relationship between self-awareness on self-management ($p\text{-value} = 0.004$).

Conclusion: There is a significant relationship between self-efficacy, self-acceptance and self-awareness of self-management in patients with type 2 diabetes mellitus at the Ciracas Public Health Center.

Suggestion: It is suggested that health workers can understand the relationship between self-efficacy, self-acceptance, self-awareness and self-management in order to help patients improve their nursing plan and reduce the risk of complications.

Keywords : Diabetes mellitus, self-efficacy, self-acceptance, self-awareness, self-management

Bibliography : 71 references (2015-2024)



DAFTAR ISI

	halaman
PENGESAHAN	ii
PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
Abstrak	viii
Abstract	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Responden	6
1.4.2 Bagi Praktik Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Keluarga	7
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian.....	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	8
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	8
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2	10

2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	11
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	14
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2	17
2.2 Efikasi Diri	18
2.2.1 Definisi Efikasi Diri.....	18
2.2.2 Faktor-Faktor Efikasi Diri	19
2.2.3 Aspek Efikasi Diri	20
2.2.4 Alat Ukur Efikasi Diri.....	21
2.3 Penerimaan Diri.....	21
2.3.1 Definisi Penerimaan Diri	21
2.3.2 Faktor-Faktor Penerimaan Diri.....	23
2.3.3 Alat Ukur Penerimaan Diri.....	25
2.4 Kesadaran Diri.....	25
2.4.1 Definisi Kesadaran Diri	25
2.4.2 Aspek-Aspek Kesadaran Diri	26
2.4.3 Indikator Kesadaran Diri	27
2.4.4 Alat Ukur Kesadaran Diri.....	28
2.5 Manajemen Diri.....	28
2.5.1 Definisi Manajemen Diri	28
2.5.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Diri.....	29
2.5.3 Aspek Manajemen Diri.....	30
2.5.4 Alat Ukur Manajemen Diri.....	31
2.6 Hubungan Efikasi Diri, Penerimaan Diri dan Kesadaran Diri terhadap Manajemen Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	32
2.7 Kerangka Teori.....	33
2.8 Kerangka Konsep	34
2.9 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III	36
METODOLOGI PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel	36

3.2.1 Populasi.....	36
3.2.2 Sampel	36
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	38
3.3.2 Waktu Penelitian.....	38
3.4 Variabel Penelitian	38
3.4.1 Variabel Independen	38
3.4.2 Variabel Dependen	39
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	40
3.6.1 Kuesioner Demografi.....	40
3.6.2 Rekam Medis	40
3.6.3 Kuesioner Efikasi Diri	41
3.6.4 Kuesioner Penerimaan Diri.....	41
3.6.5 Kuesioner Kesadaran Diri.....	41
3.6.6 Kuesioner Manajemen Diri.....	42
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	43
3.9 Pengolahan Data.....	43
3.10 Analisis Data	44
3.10.1 Persiapan.....	44
3.10.2 Tabulasi.....	44
3.10.3 Analisis Univariat	44
3.10.4 Analisis Bivariat	45
3.11.1 Prinsip Bermanfaat (<i>Beneficence</i>)	46
3.11.2 Prinsip Menghormati Hak Responden	46
3.11.3 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>).....	47
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Analisis Univariat	48
4.1.2 Uji Normalitas.....	53
4.1.3 Analisis Bivariat	54

4.2 Pembahasan	57
4.2.1 Analisis Univariat	57
4.2.2 Analisis Bivariat	63
4.3 Keterbatasan Penelitian	69
BAB V	70
SIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Simpulan.....	70
5.2 Saran	70
5.2.1 Bagi Responden	70
5.2.2 Bagi Praktik Keperawatan	71
5.2.3 Bagi Keluarga	71
5.2.4 Bagi Tempat Penelitian.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	79



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3. 1 Definisi Operasional.....	39
4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita.....	49
4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	50
4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Efikasi Diri	51
4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Penerimaan Diri.....	51
4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Kesadaran Diri	52
4. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Manajemen Diri.....	52
4. 9 Interpretasi Kolerasi Koefisien	54
4. 10 Analisis Hubungan Efikasi Diri Terhadap Manajemen Diri.....	54
4. 11 Analisis Hubungan Penerimaan Diri Terhadap Manajemen Diri	55
4. 12 Analisis Hubungan Kesadaran Diri Terhadap Manajemen Diri	56



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Kerangka Teori.....	33
2. 2 Kerangka Konsep	34



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus / Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
DKI	: Daerah Khusus Ibukota Jakarta
SKJ	: Senam Kesehatan Jasmani
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
SDSCA	: <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i>
DSE	: <i>Diabetes Self-Efficacy</i>
AAD	: <i>Acceptance and Action Diabetes</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
SS	: Sangat Setuju
S	: Setuju
TS	: Tidak Setuju
STS	: Sangat Tidak Setuju
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
D3	: Diploma
S1	: Strata Satu
r	: koefisien kolerasi
SD	: <i>Standard Deviation</i>
Min	: Minimum
Max	: Maximum
IMT	: Indeks Massa Tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

