

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, peneliti dapat menyimpulkan hal-hal berikut:

- 1) Dari hasil penelitian di Puskesmas Pasar Minggu, mayoritas penderita diabetes melitus berusia 51-60 tahun (43,4%). Dari segi jenis kelamin, penderita diabetes melitus didominasi oleh perempuan (76,7%) atau sebanyak 99 responden. Selain itu, sebagian besar dari mereka berstatus tidak bekerja yaitu sebanyak 93 responden (72,1%). Kondisi ini berpotensi menyebabkan rendahnya pola aktivitas fisik, yang merupakan salah satu faktor risiko utama untuk diabetes melitus tipe 2.
- 2) Dapat dilihat pada penelitian ini mayoritas penderita diabetes melitus tipe 2 memiliki pengetahuan sedang yaitu sejumlah 71 responden (55%).
- 3) Dapat dilihat pada penelitian ini mayoritas penderita diabetes melitus tipe 2 memiliki tingkat pengetahuan yang sedang, namun menunjukkan kepatuhan terhadap diet yang cukup tinggi, dengan 90 responden (69,8%).
- 4) Dari hasil penelitian ini, ditemukan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu dengan koefisien korelasi sebesar 0,590 (*P-value* < 0,001).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden/Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berguna bagi penderita diabetes melitus tipe 2 mengenai hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam menjalankan diet. Dengan pemahaman yang lebih baik, diharapkan pasien dapat mengadopsi pola makan yang lebih sesuai, sehingga kadar gula darah dapat tetap stabil.

5.2.2 Bagi Puskesmas Pasar Minggu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan yang bermanfaat bagi Puskesmas Pasar Minggu dalam pengembangan program edukasi serta intervensi kesehatan. Dengan langkah tersebut, diharapkan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet penderita diabetes melitus tipe 2 dapat ditingkatkan secara lebih efektif.

5.2.3 Bagi Fikes Unas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat berfungsi sebagai referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa, khususnya di Program Studi Keperawatan. Selain itu, diharapkan hasilnya dapat berkontribusi pada pengembangan Ilmu Keperawatan, terutama dalam memahami hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber data dasar yang berguna untuk penelitian di masa mendatang. Selain itu, diharapkan juga dapat memberikan wawasan baru serta rekomendasi untuk pengembangan lebih lanjut mengenai

hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2.

