

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS PASAR MINGGU**

SKRIPSI



Oleh:

ANNISA RACHMANTIKA

214201516093

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS PASAR MINGGU**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**ANNISA RACHMANTIKA
214201516093**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR MINGGU

Oleh:

ANNISA RACHMANTIKA

NPM: 214201516093

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 17 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Tommy J. F. Wowor, Ph.D.

Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



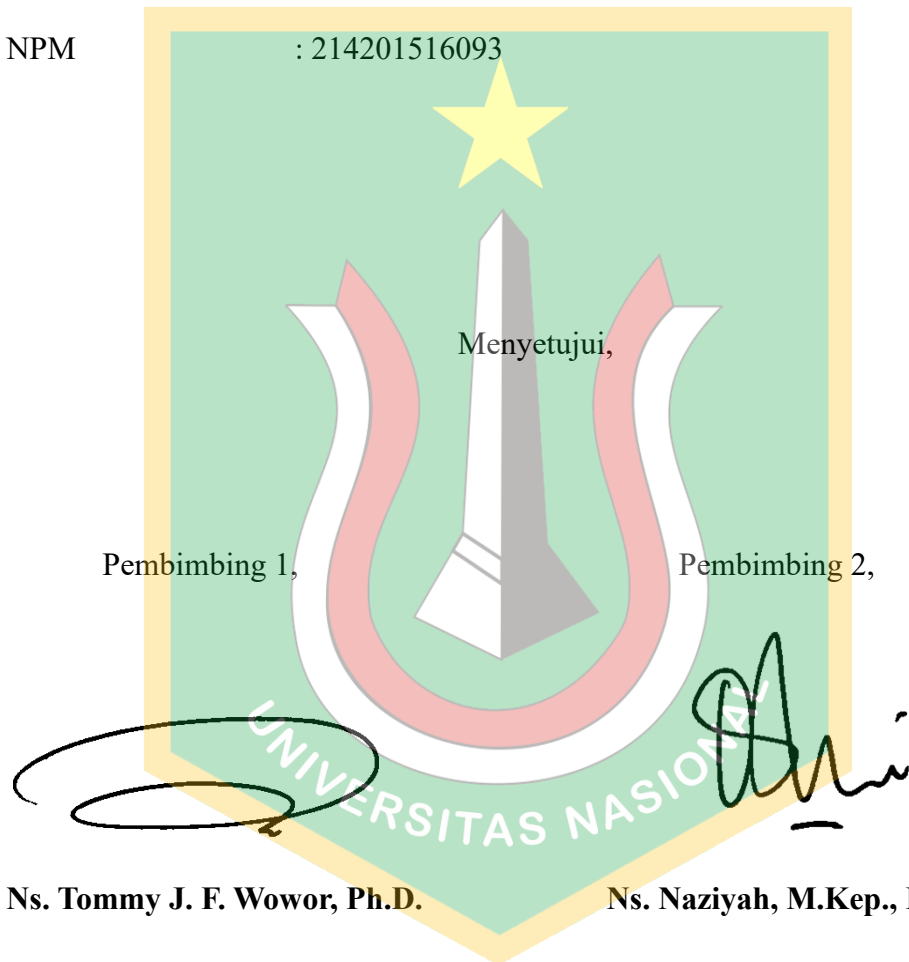
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet
pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar
Minggu

Nama : Annisa Rachmantika

NPM : 214201516093



Ns. Tommy J. F. Wowor, Ph.D.

Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet
pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar
Minggu

Nama : Annisa Rachmantika

NPM : 214201516093

Penguji 1

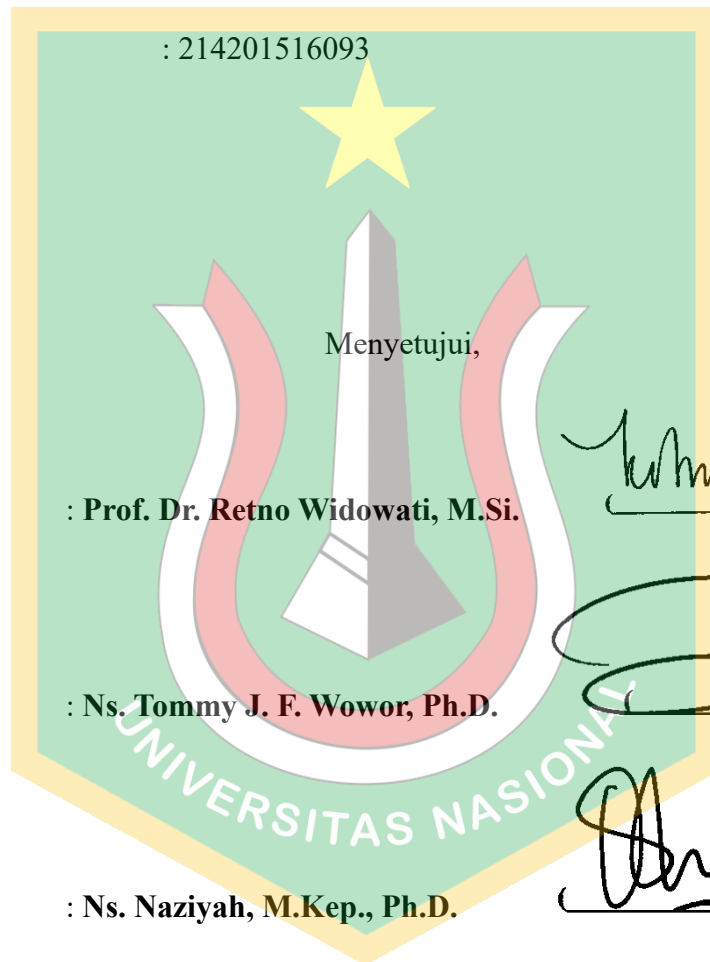
: **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Penguji 2

: **Ns. Tommy J. F. Wowor, Ph.D.**

Penguji 3

: **Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D.**



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Annisa Rachmantika

NPM : 214201516093

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan

Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di
Puskesmas Pasar Minggu

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 17 Februari 2025



Annisa Rachmantika

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, M.M, M.Kep., Ph.D. dan juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, masukan, saran, dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi penulis.
3. Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., Ph.D selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh karyawan Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan dan Puskesmas Pasar Minggu yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Pihak Eka Tjipta Foundation yang senantiasa memberikan dukungan dan kepercayaan yang telah diberikan melalui program beasiswa.
8. Dengan rasa hormat, skripsi ini penulis persembahkan kepada mama yang selalu menjadi teman cerita, sumber kekuatan, dan inspirasi. Terima kasih atas doa yang tiada henti, cinta yang tak tergantikan, dan pengorbanan yang tidak pernah terukur sampai kapan pun. Yang kedua untuk Papa meskipun telah tiada dan penulis kehilangan kehadirannya serta sayangnya sejak kecil, tetapi akan selalu menjadi motivasi terbesar dalam hidup penulis. Yang terakhir untuk Abang yang selalu menjadi teman, pelindung, dan penyemangat. Terima kasih atas dukungan moral dan semangat yang tidak pernah surut, bahkan di saat-saat sulit.
9. Terima kasih kepada boobs (Oca, Nuin, Aul, Vio, Awa) dan Risma, Ivo selaku rekan-rekan senasib sepenanggungan yang sudah menjadi teman yang baik, dan selalu supportif satu sama lain selama 3 tahun lebih berkuliah di Universitas Nasional. Terutama kepada Oca dan Nuin yang selalu ada sampai kapan pun, selalu menjadi tempat untuk berkeluh kesah. Semoga kita semua diberikan kelancaran dengan beasiswa yang telah didapatkan dan rejeki dalam

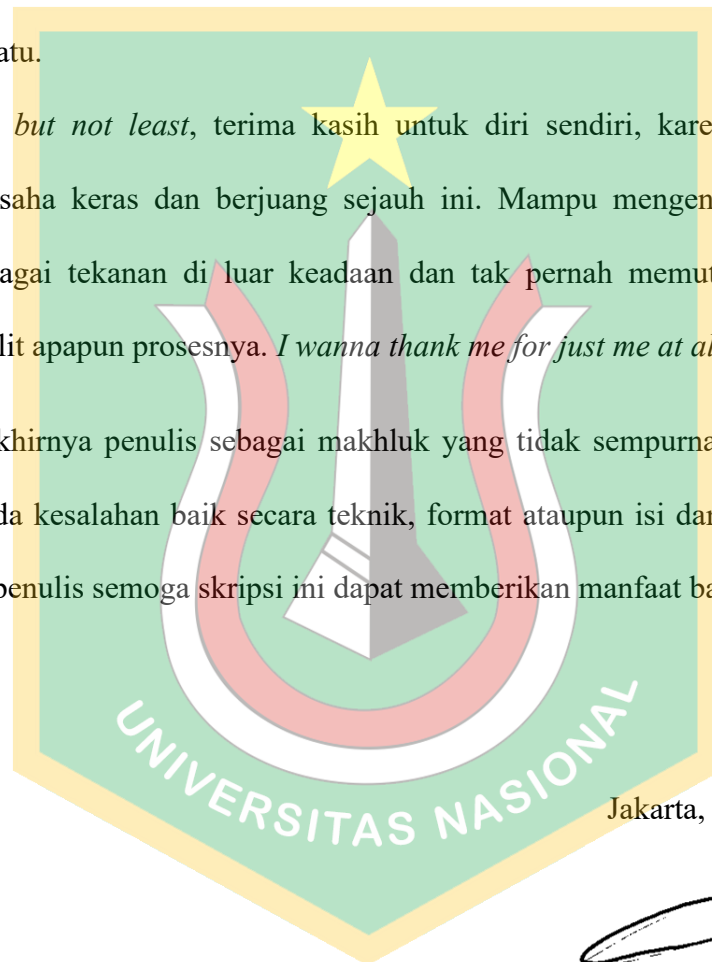
pekerjaan pada dunia *aftercampus* oleh Allah SWT. Semoga Allah meridhoi kita untuk menjalin pertemanan ini selamanya.

10. Dewi dan Melly selaku sahabat tercinta. Terima kasih telah menjadi sahabat yang sangat *supportif* dan selalu memberikan hal-hal positif dalam hidup.

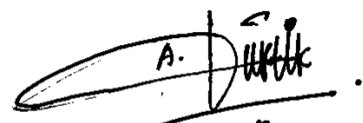
11. Seluruh rekan dan teman sealmamater serta semua pihak yang turut membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

12. *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun prosesnya. *I wanna thank me for just me at all times.*

Akhirnya penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 17 Februari 2025


Annisa . R

Annisa Rachmantika

Abstrak

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PASAR MINGGU

Annisa Rachmantika, Tommy J.F Wowor, Naziyah

Latar Belakang: Diabetes melitus atau *the silent killer* merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan ketidakmampuan tubuh untuk memetabolisme karbohidrat, lemak, dan protein, sehingga menyebabkan kadar gula darah meningkat. Menurut data WHO prevalensi diabetes melitus terus meningkat secara global mencapai 422 juta orang, dan IDF memprediksi pada tahun 2030 mencapai 783 juta. Menurut data Dinas Kesehatan prevalensi diabetes melitus tertinggi di wilayah Jakarta Selatan yaitu 35.027 pada tahun 2023.

Tujuan: Untuk menganalisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan kuantitatif, desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan melibatkan 129 responden yang dipilih melalui *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner valid dan dianalisis dengan uji korelasi *Spearman* (Rho).

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden berusia 51-60 tahun, jenis kelamin didominasi oleh perempuan dan status pekerjaan mayoritas tidak bekerja. Hasil uji *Spearman* (Rho) menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet ($p < 0,001$) ($r = 0,590$).

Simpulan: Terdapat Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu.

Saran: Diharapkan edukasi dan pendampingan pasien terhadap tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet dapat dioptimalkan pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet.

Kepustakaan: 58 Pustaka (2016-2024)

Abstract

THE RELATIONSHIP OF THE LEVEL OF KNOWLEDGE WITH DIET COMPLIANCE IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN PASAR MINGGU HEALT CENTRE

Annisa Rachmantika, Tommy J.F Wowor, Naziyah

Background: Diabetes mellitus or the silent killer is a marked chronic disease with the body's inability to metabolize carbohydrates, fats, and proteins, resulting in causes blood sugar levels to increase. According to WHO data, the prevalence of diabetes mellitus continues will increase globally to reach 422 million people, and the IDF predicts that by 2030 reached 783 million. According to data from the Health Service, the prevalence of diabetes mellitus is the highest in the region South Jakarta, which was 35,027 in 2023.

Objective: To analyze the relationship between level of knowledge and dietary compliance sufferers of type 2 diabetes mellitus at the Pasar Minggu Community Health Center.

Methodology: This research uses a quantitative, analytic observational design cross sectional approach and involved 129 respondents selected through total sampling. Data was collected using a valid questionnaire and analyzed using the Spearman correlation test (Rho).

Results: Most of the respondents were aged 51-60 years, gender was dominated by women and the majority's employment status is not working. The results of the Spearman (Rho) test show that there is a significant relationship between the level of knowledge and dietary compliance ($p < 0.001$) ($r = 0.590$).

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge and diet compliance in sufferers Type 2 Diabetes Mellitus at Pasar Minggu Community Health Center.

Suggestion: Patient education and assistance regarding the level of knowledge is expected Dietary compliance can be optimized in people with type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus, Level of Knowledge, Diet Compliance.

References: 58 (2016-2024).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Responden/Pasien.....	7
1.4.2 Bagi Puskesmas Pasar Minggu	8
1.4.3 Bagi Fikes Unas	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Anatomi Fisiologi	9
2.1.1 Sistem Endokrin.....	9
2.1.2 Pankreas	11
2.2 Diabetes Melitus.....	14

2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	15
2.2.3 Etiologi Diabetes Melitus	18
2.2.4 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	22
2.2.5 Manifestasi Klinis	25
2.2.6 Pemeriksaan Penunjang	26
2.2.7 Penatalaksanaan	27
2.2.8 Komplikasi.....	29
2.3 Tingkat Pengetahuan	33
2.3.1 Definisi.....	33
2.3.2 Tingkatan Pengetahuan.....	33
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	35
2.3.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	36
2.4 Kepatuhan Diet.....	37
2.4.1 Definisi.....	37
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	38
2.4.3 Pengukuran Kepatuhan Diet.....	39
2.5 Kerangka Teori	40
2.6 Kerangka Konsep	41
2.7 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Populasi dan Sampel	42
3.2.1 Populasi.....	42
3.2.2 Sampel	42
3.3 Lokasi Penelitian	43
3.4 Waktu Penelitian.....	44
3.5 Variabel Penelitian.....	44
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	45
3.7 Instrument Penelitian.....	47
3.7.1 Kuesioner Demografi.....	47
3.7.2 Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus	47
3.7.3 Kuesioner Kepatuhan Diet.....	48
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	49

3.9 Pengolahan Data.....	50
3.9.1 <i>Editing</i>	50
3.9.2 <i>Coding</i>	50
3.9.3 <i>Scoring</i>	52
3.9.4 Tabulasi.....	52
3.10 Analisis Data.....	53
3.10.1 Analisis Univariat.....	53
3.10.2 Analisis Bivariat.....	53
3.11 Etika Penelitian.....	54
3.11.1 Prinsip Manfaat (<i>Beneficience</i>).....	54
3.11.2 Prinsip Menghormati Hak Responden.....	54
3.11.3 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>).....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Analisis Univariat.....	56
4.1.2 Analisis Bivariat.....	58
4.2 Pembahasan Penelitian.....	59
4.2.1 Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	59
4.2.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	60
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
5.2.1 Bagi Responden/Pasien.....	65
5.2.2 Bagi Puskesmas Pasar Minggu.....	65
5.2.3 Bagi Fikes Unas.....	65
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	

DAFTAR SKEMA

Skema	Halaman
Skema 2.1 Patofisiologi Diabetes Melitus	24
Skema 2.2 Kerangka Teori	40
Skema 2.3 Kerangka Konsep	41



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	57
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet	58
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Spearman</i> (ρ) <i>Correlation Test</i>	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi dan Fisiologi Sistem Endokrin	10
Gambar 2.2 Anatomi Fisiologi Pankreas	11
Gambar 2.3 Diabetes Melitus Tipe 1.....	16
Gambar 2.4 Diabetes Melitus Tipe 2.....	17
Gambar 2.5 Diabetes Gestasional	17



DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
DBQ	: Dietary Behavior Questionnaire
DKQ	: Diabetes Knowledge Questionnaire
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
GH-IH	: Growth Hormon-Inhibiting Hormone
HHS	: Hyperosmolar Hyperglycemic State
HLA	: Human Leukocyte Antigen
IDF	: International Diabetes Federation
KAD	: Ketosiadosis Diabetik
NGSP	: National Glycohaemoglobin Standarization Program
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	: Penyakit Tidak Menular
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian

Lampiran 4 Uji Etik

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Master Tabel

Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data

Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 10 Biodata Penulis

