

BAB V

SIMPULAN DAN SASARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan yang telah dijelaskan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menghasilkan temuan sebagai berikut:

- 5.1.1 Karakteristik dalam penelitian di wilayah Kampung Pulo, Kota Depok, Jawa Barat menunjukkan bahwa responden terbanyak adalah lansia berusia 60-70 tahun sebanyak 90,2%. Jenis kelamin terbanyak adalah perempuan sebanyak 55,7%. Sebagian besar lansia juga sudah tidak bekerja sebanyak 80,3%. Mengenai status pernikahan, 57,4% lansia berstatus menikah, dan mayoritas lansia tinggal bersama anaknya sebanyak 29,5%.
- 5.1.2 Mayoritas lansia mengalami kesepian ringan 49,2%, tidak mendapat dukungan keluarga 52,5%, dan memiliki kualitas hidup sedang 52,5%.
- 5.1.3 Ada hubungan yang signifikan antara kesepian ($p\text{-value} = 0,000$) dan dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,000$) dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan, peran keluarga dalam mendukung perawatan lansia dengan hipertensi perlu terus didorong dan diupayakan. Selain itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat menjaga dan meningkatkan kualitas hidup lansia melalui penyuluhan dan konseling, serta memotivasi mereka untuk secara rutin mengikuti program pemeriksaan kesehatan yang diselenggarakan oleh Posyandu.

5.2.2 Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat lebih memberikan perhatian kepada lansia agar mereka merasa dihargai dan tidak kesepian. Perhatian ini bisa berupa komunikasi, kehadiran, atau bantuan sehari-hari yang membuat lansia merasa nyaman.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya, dengan mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup lansia, seperti keturunan, pola makan, serta kebiasaan hidup.

5.2.4 Bagi Instansi (Fakultas Ilmu Kesehatan)

Diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi dan materi dalam pembelajaran dibidang kesehatan khususnya di keperawatan gerontik dan keperawatan jiwa tentang kesepian dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi.