

**HUBUNGAN KESEPIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KAMPUNG PULO
KOTA DEPOK JAWA BARAT**

SKRIPSI



Oleh:

WURI RIYADI PUTRI

214201516066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**HUBUNGAN KESEPIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KAMPUNG PULO
KOTA DEPOK JAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

WURI RIYADI PUTRI

214201516066

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI

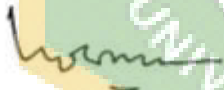
HUBUNGAN KESEPIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KAMPUNG PULO KOTA DEPOK JAWA BARAT

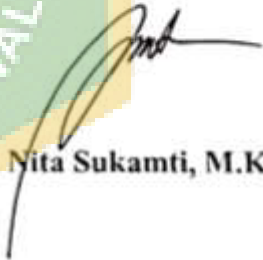
Oleh:
WURI RIYADI PUTRI
NPM : 214201516066

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 19 Februari 2025

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes


Ns. Nita Sukamti, M.Kep



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Kesenian dan Dukungan Keluarga Dengan
Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah

Kampung Pulo Kota Depok Jawa Barat

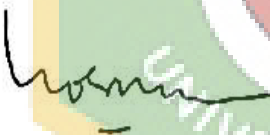
Nama Mahasiswa : Wuri Riyadi Putri

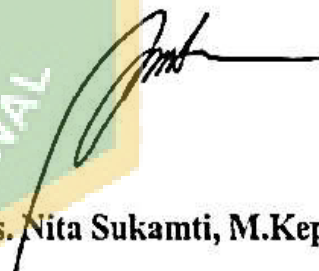
NPM : 214201516066

Pembimbing 1,

Menyetujui,

Pembimbing 2,


Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes


Ns. Nita Sukamti, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Kesepian dan Dukungan Keluarga Dengan
Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah
Kampung Pulo Kota Depok Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Wuri Riyadi Putri

NPM : 214201516066

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep., Ph.D.** (.....)

Penguji 2 : **Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.**

Penguji 3 : **Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep.**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Wuri Riyadi Putri

NPM : 214201516066

Judul Skripsi : Hubungan Kesenian dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kampung Pulo Kota Depok Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Februari 2025

A blue official stamp from Universitas Nasional, featuring a star and the text "UNIVERSITAS NASIONAL". A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Wuri Riyadi Putri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Keseharian dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kampung Pulo Kota Depok Jawa Barat”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar penulis mengucapkan Alhamdulillahilailamin beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep., Ph.D.
3. Ibu Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes. selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Ns. Nita Sukamti, M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi penulis.

5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Ketua RW 09 Kampung Pulo Kota Depok Jawa Barat yang telah memberikan kesempatan untuk penulis memperoleh data penelitian.
8. Ketua RW 10 Mampang Kota Depok Jawa Barat yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan uji VR di wilayah tersebut.
9. Kepada kedua orang tua peneliti, Bapak Slamet Riyadi, Ibu Khomyati yang telah membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang, disertai dengan doa, nasehat dan dukungan kepada peneliti baik dari segi materi dan non – materi. Terima kasih atas semua pengorbanan yang telah Bapak dan Ibu berikan hingga peneliti bisa mencapai tahap ini.
10. Kepada kakak – kakak peneliti, Mba Ani, Mba Ita dan Mba Tri yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, pengalaman, ilmu dan dukungan kepada peneliti serta selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menjalani hidup. Meskipun jarak diantara kami terpaut jauh hingga 15 tahun, namun kekompakkan, dan saling menyayangi satu sama lain masih terjaga.
11. Kepada ke-7 keponakan peneliti, Hikmah, Nindi, Hasna, Nisa, Arta, Erin, dan Epan. Terima kasih sudah menghibur peneliti dikala sedang jenuh dalam berpikir, meski ngeselin tapi mereka tetap berguna di hidup peneliti.

12. Kepada sahabat cegil till jannah, Anya, Nabil dan Monik yang telah menemani peneliti dari SMP hingga saat ini, memberikan semangat, dukungan, menghibur, saran, mendengarkan keluh kesah dan selalu ada untuk penulis, baik dalam suka maupun duka.

13. Kepada Boah Fams, Reni, Riska, Amalia, dan Awa yang telah banyak membantu peneliti dari awal perkuliahan hingga akhir semester, dari awal penelitian hingga akhir penulisan skripsi, selalu memberikan support, saran, nasehat, menghibur dan penyemangat untuk peneliti.

14. Rekan – rekan mahasiswa utamanya dari Program Studi Keperawatan kelas R.A angkatan 2021 atas dukungan, kerjasama, berbagi ilmu dan pengalamannya kepada peneliti selama menempuh pendidikan di UNAS.

15. Pihak – pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu namanya namun telah memberikan dukungan, doa, dan bantuan lainnya baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga berpengaruh terhadap penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, penulis sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila terdapat kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Februari 2025



Wuri Riyadi Putri

Abstrak

HUBUNGAN KESEPIAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KAMPUNG PULO KOTA DEPOK JAWA BARAT

Wuri Riyadi Putri, Rosmawaty Lubis, Nita Sukamti

Latar Belakang : *World Health Organization* menyebutkan bahwa sekitar 1,28 miliar yang berusia 30 – 79 di seluruh dunia mengalami hipertensi, dan dua pertiga dari jumlah tersebut berada di negara berkembang, salah satunya Indonesia. Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang sering dialami oleh lansia dan dapat berdampak pada kualitas hidup mereka. Faktor psikososial, seperti kesepian dan dukungan keluarga, memainkan peran penting dalam menentukan kualitas hidup lansia penderita hipertensi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kesepian dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi di Kampung Pulo, Kota Depok Jawa Barat.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan metode kuantitatif. Sampel berjumlah 61 lansia penderita hipertensi di wilayah Kampung Pulo Kota Depok Jawa Barat. Teknik pengambilan total sampling menggunakan uji *Chi Square* dengan instrumen penelitian kuisioner kesepian (*UCLA Loneliness*), dukungan keluarga, dan kualitas hidup (*WHOQOL – BREF*).

Hasil Penelitian : Sebagian besar lansia yang mengalami kesepian ringan memiliki kualitas hidup sedang 80%. Lansia yang mendapat dukungan keluarga memiliki kualitas hidup sedang 72,4%.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kesepian ($p\text{-value} = 0,000$) dan dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,000$) dengan kualitas hidup lansia penderita hipertensi.

Saran : Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat untuk memberikan perhatian dan dukungan yang optimal kepada lansia, baik secara emosional maupun sosial.

Kata Kunci : Lansia, hipertensi, kesepian, dukungan keluarga, kualitas hidup

Kepustakaan : 86 Pustaka (1998 – 2024)

Abstract

THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND FAMILY SUPPORT WITH THE QUALITY OF LIFE OF ELDERLY INDIVIDUALS WITH HYPERTENSION IN KAMPUNG PULO, DEPOK CITY, WEST JAVA

Wuri Riyadi Putri, Rosmawaty Lubis, Nita Sukamti

Background: The World Health Organization (WHO) reports that approximately 1.28 billion people aged 30-79 worldwide suffer from hypertension, with two-thirds of cases occurring in developing countries, including Indonesia. Hypertension is a common chronic disease among the elderly and significantly impacts their quality of life. Psychosocial factors, such as loneliness and family support, play a crucial role in determining the quality of life of elderly individuals with hypertension.

Objective: To analyze the relationship between loneliness and family support with the quality of life of elderly individuals with hypertension in Kampung Pulo, Depok City, West Java.

Methodology: This study used a cross-sectional quantitative design. The sample consisted of 61 elderly individuals with hypertension in Kampung Pulo, Depok City, West Java, selected through total sampling. The study employed the Chi-Square test and utilized the following research instruments: UCLA Loneliness Scale to measure loneliness, Family Support Questionnaire, WHOQOL-BREF to assess quality of life.

Results: 49.2% of elderly participants experienced mild loneliness, 52.5% received no family support, 52.5% had a moderate quality of life. Among elderly individuals with mild loneliness, 80% had a moderate quality of life. Among elderly individuals who received family support, 72.4% had a moderate quality of life.

Conclusion: A significant relationship was found between loneliness ($p\text{-value} = 0.000$) and family support ($p\text{-value} = 0.000$) with the quality of life of elderly individuals with hypertension.

Recommendation: Increasing community awareness about the importance of providing emotional and social support to the elderly can help improve their quality of life.

Keywords: Elderly, Hypertension, Loneliness, Family Support, Quality of Life.

References: 86 (1998-2024).

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Hipertensi.....	9
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	9
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.1.3 Jenis – Jenis Hipertensi	11
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	14
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi.....	15
2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	20
2.2 Lanjut Usia.....	22
2.2.1 Definisi Lanjut Usia	22
2.2.2 Klasifikasi Lansia	23
2.2.3 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	24
2.3 Kesepian.....	30
2.3.1 Definisi Kesepian	30
2.3.2 Klasifikasi Kesepian.....	30
2.3.3 Faktor Penyebab Kesepian	33
2.3.4 Dampak Kesepian.....	35
2.3.5 Alat Ukur Kesepian	36

2.4 Dukungan Keluarga	37
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga	37
2.4.2 Bentuk Dukungan Keluarga	38
2.4.3 Alat Ukur Dukungan Keluarga	40
2.5 Kualitas Hidup	40
2.5.1 Definisi Kualitas Hidup	40
2.5.2 Faktor – Faktor Kualitas Hidup	41
2.5.3 Domain Kualitas Hidup	45
2.5.4 Alat Ukur Kualitas Hidup	47
2.6 Kerangka Teori	49
2.7 Kerangka Konsep	50
2.8 Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
3.1 Desain Penelitian	52
3.2 Populasi dan Sampel	52
3.2.1 Populasi	52
3.2.2 Sampel	53
3.3 Lokasi Penelitian	53
3.4 Waktu Penelitian	53
3.5 Variabel Penelitian	53
3.6 Definisi Operasional Penelitian	54
3.7 Instrumen Penelitian	56
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas	59
3.8.1 Uji Validitas	59
3.8.2 Uji Reliabilitas	60
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	60
3.10 Analisis Data	61
3.10.1 Analisis Univariat	61
3.10.2 Analisis Bivariat	62
3.10.3 Tabulasi	63
3.11 Etika Penulisan	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65

4.1 Hasil Penelitian	65
4.1.1 Hasil Univariat.....	65
4.1.1.1 Karakteristik Responden.....	65
4.1.1.2 Distribusi Frekuensi Kesepian.....	68
4.1.1.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	68
4.1.1.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi	69
4.1.2 Analisis Bivariat	69
4.1.2.1 Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi	70
4.1.2.2 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi.....	71
4.2 Pembahasan.....	72
4.2.1 Analisis Univariat.....	72
4.2.1.1 Kesepian	72
4.2.1.2 Dukungan Keluarga.....	73
4.2.1.3 Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi.....	74
4.2.2 Analisis Bivariat	76
4.2.2.1 Hubungan Kesepian dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi	76
4.2.2.2 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi.....	77
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V SIMPULAN DAN SASARAN.....	80
5.1 Simpulan	80
5.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	90