

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
EFIKASI DIRI PADA PASIEN DIABATES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS KECAMATAN
CIRACAS**

SKRIPSI



Oleh :

VIORELLA STEFANI

214201516088

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
EFIKASI DIRI PADA PASIEN DIABATES MELITUS
TIPE II DI PUSKESMAS KECAMATAN
CIRACAS**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh :
VIORELLA STEFANI
214201516088**

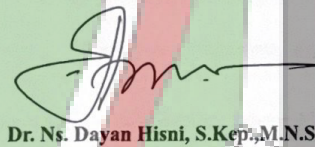
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
EFIKASI DIRI PADA PASIEN DIABATES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS KECAMATAN
CIRACAS

Oleh:
VIORELLA STEFANI
NPM: 214201516088

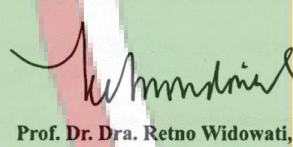
Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
18 Februari 2025

Pembimbing 1



Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.

Pembimbing 2

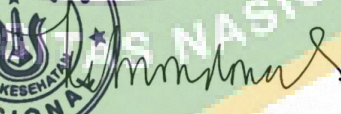


Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan Efikasi diri pada
pasien Diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kecamatan

Ciracas

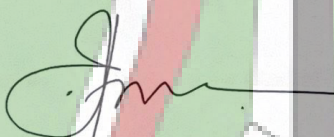
Nama : Viorella Stefani

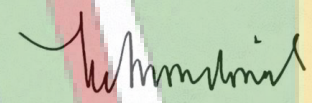
NPM : 214201516088

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S.


Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan Efikasi diri pada
pasien Diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kecamatan

Ciracas

Nama : Viorella Stefani

NPM : 214201516088

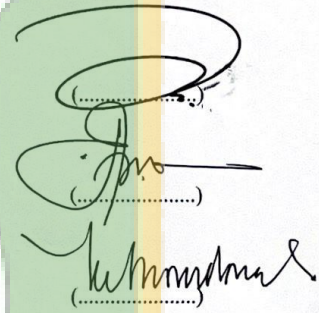
Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy J F Wowor, MM, M.Kep, Ph.D**

Penguji 2 : **Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S.**

Penguji 3 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

UNIVERSITAS NASIONAL



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Viorella Stefani

NPM : 214201516088

Judul Penelitian : Faktor-faktor yang berhubungan dengan Efikasi diri

Pada pasien Diabetes melitus tipe II di Puskesmas

Kecamatan Ciracas

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 18 Febuari 2025



Viorella Stefani

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa, atas berkat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan Efikasi diri pada pasien Diabetes Melitus tipe II di Puskesmas Kecamatan Ciracas”.

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan di Program studi keperawatan Universitas Nasional. Dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Maka dengan ini penulis mengucapkan banyak rasa syukur dan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan rasa hormat kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy Jf Wowor, S.Kep., MM., M.Kep., Ph.D
3. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, M.N.S. selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberi masukan dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi saya.
4. Ibu Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk memberi masukan dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi saya.

5. Ibu Ns. Susanti Widiastuti S.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi dan membimbing selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Ibu dr. Sahiyatun Nawiyah Kepala puskesmas Kecamatan Ciracas yang telah memberikan izin melakukan penelitian, membantu, dan mendukung dalam penelitian saya.
7. Kepada Eka Tjipta Foundation yang telah memberikan dukungan dan suportnya dalam program beasiswa untuk menunjang akademik saya dan masa depan saya.
8. Teristimewa untuk Ayah tercinta Alm. Efendi Simaremare terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang telah dilakukan untuk memberikan yang terbaik, mengusahakan segala kebutuhan, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, motivasi, serta dukungan dan mendoakan saya dalam keadaan apapun agar penulis mampu bertahan untuk melangkah setapak demi setapak dalam meraih mimpi di masa depan.
9. Teristimewa untuk Ibu tercinta Roslince Tampubolon terimakasih untuk selalu berada di sisi saya dan menjadi alasan dalam menyelesaikan skripsi ini hingga memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Terimakasih selalu memberikan arahan, motivasi, nasehat, tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, selalu memberikan motivasi serta doa yang terus di panjatkan sepanjang hari.
10. Terimakasih untuk Kaka perempuan Novia Simaremare S.Ikom adik-adik perempuan Sonia Juniarta Simaremare dan Valerine Clasia Simaremare yang

tidak pernah berhenti memberi segala motivasi, doa dan membimbing dengan penuh kasih sayang.

11. Terimakasih untuk Seseorang yang spesial bagi saya Owen Christian Tampubolon. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya, menemani, berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga maupun waktu. Terimakasih telah mendukung, menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah dalam segala hal.
12. Terimakasih untuk Sahabat-sahabat saya Nazwa Egisty Awwaliya, Nur Indah Damayanti, Aulia Zahrah, Anisa Tria Enggina Rosa, Annisa Rachmantia, Risma Adelia, dan Siti Anugrah Ivo atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
13. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai masalah dan cobaan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari akan adanya keterbatasan kemampuan baik dalam segi penyajian materi, maupun dalam tata cara penulisan skripsi. Peneliti menerima kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan penelitian ini.

Jakarta, 18 Februari 2025



Viorella Stefani

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI EFIKASI DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS KECAMATAN CIRACAS

Viorella Stefani, Dayan Hisni, Retno Widowati

Latar Belakang: Diabetes melitus tipe II merupakan penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat secara global. Menurut IDF 2021, 537 juta orang di dunia mengidap diabetes, diperkirakan meningkat menjadi 784 juta pada 2045. RISKESDAS 2018 mencatat prevalensi diabetes di Indonesia 2,0%, namun berdasarkan pemeriksaan gula darah mencapai 10,9%.

Tujuan: Untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan Efikasi Diri pada Pasien Diabetes melitus tipe II di Puskesmas Kecamatan Ciracas.

Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh penderita diabetes melitus tipe II yang berobat di Puskesmas Kecamatan Ciracas pada Desember 2024, sebanyak 70 orang, menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner demografi dan efikasi diri (DMSES). Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil: Menunjukkan bahwa terdapat hubungan usia, pendidikan, pekerjaan dengan nilai *p-value* <0,001. Lalu terdapat hubungan lama menderita dengan nilai *p-value* 0,036 dan terdapat hubungan status pernikahan dengan *p-value* 0,033.

Kesimpulan: Faktor usia, pendidikan, pekerjaan, lama menderita, dan status pernikahan berhubungan signifikan dengan Efikasi diri pada pasien Diabetes Melitus tipe II.

Saran: Puskesmas diharapkan dapat mengoptimalkan program edukasi dan pendampingan guna memperkuat efikasi diri pasien..

Kata Kunci: Efikasi Diri, Diabetes Melitus Tipe II, Faktor-Faktor Berhubungan

Kepustakaan: 50 pustaka (2020-2024)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH SELF-EFFICACY IN PATIENT WITH TYPE 2 DM AT CIRACAS PUBLIC HEALTH CENTER

Viorella Stefani, Dayan Hisni, Retno Widowati

Background: Type II diabetes mellitus is a chronic disease whose prevalence continues to increase globally. According to IDF 2021, 537 million people worldwide have diabetes, and it is estimated to increase to 784 million by 2045. *Riskesdas* 2018 recorded a diabetes prevalence of 2.0% in Indonesia, but based on blood sugar tests, it reached 10.9%.

Aim: To identify the factors associated with self-efficacy in patient with type 2 DM at ciracas public health center.

Methods: This study was a quantitative study with a descriptive correlational design using a cross-sectional approach. The research sample consisted of all type II diabetes mellitus patients receiving treatment at the Ciracas District Health Center in December 2024, totaling 70 individuals, using the total sampling technique. Data were collected through demographic and self-efficacy questionnaires (DMSES). Data analysis was conducted using the chi-square test.

Results: Indicates that there is a relationship between age, education, and occupation with a p-value <0.001 . Then there is a relationship between the duration of suffering with a p-value of 0.036 and a relationship between marital status with a p-value of 0.033.

Conclusion: Age, education, occupation, duration of suffering, and marital status are significantly related to self-efficacy in patients with type II diabetes mellitus.

Suggestion: It is suggested that the community health center can enhance educational and mentoring programs to improve patients' self-efficacy.

Keywords: self-efficacy, type 2-DM, factors associated

Bibliography: 50 references (2020-2024)

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat bagi Pasien dan Keluarga	9
1.4.2 Manfaat bagi Puskesmas Kecamatan Ciracas.....	9
1.4.3 Manfaat bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional	9
(Fikes UNAS)	9
1.4.4 Manfaat bagi peneliti selanjutnya.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Diabetes Melitus.....	11
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	11
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus tipe II	12
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus tipe II.....	15
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus tipe II	16
2.1.5 Faktor risiko Diabetes Melitus tipe II	18
2.1.6 Manifestasi klinis Diabetes Melitus tipe II	22
2.1.7 Penatalaksana Diabetes Melitus tipe II.....	24
2.1.8 Komplikasi Diabetes Melitus tipe II.....	26
2.1.9 Pemeriksaan penunjang Diabetes Melitus tipe II	30
2.2 Efikasi Diri	32
2.2.1 Definisi Efikasi diri.....	32
2.2.2 Sumber Efikasi Diri	33
2.2.3 Diri Proses Efikasi Diri.....	34
2.2.4 Faktor yang berhubungan dengan Efikasi Diri	36

2.2.5 Dimensi Efikasi Diri	38
2.3 Kerangka Teori	40
2.4 Kerangka Konsep	41
2.5 Hipotesis Penelitian.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Populasi dan Sampel	42
3.2.1 Populasi Penelitian.....	42
3.2.2 Sampel Penelitian	43
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	43
3.3.2 Waktu Penelitian	44
3.4 Variabel Penelitian.....	44
3.5 Definisi Operasional Penelitian.....	44
3.6 Instrumen Penelitian.....	46
3.6.1 Kuesioner Karakteristik Demografi.....	46
3.6.2 Kuesioner Efikasi Diri	46
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	47
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	48
3.8.1 Tahap Persiapan	48
3.8.2 Tahap Pelaksanaan	48
3.8.3 Tahap Akhir.....	49
3.9 Analisis Data.....	49
3.9.1 Analisis Univariat	49
3.9.2 Analisis Bivariat.....	49
3.10 Etika Penelitian.....	50
3.10.1 Prinsip manfaat (<i>Beneficence</i>)	50
3.10.2 Prinsip menghormati hak responden.....	50
3.10.3 Prinsip keadilan (<i>Justice</i>).....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.2 Analisis Univariat	51
4.2.1 Karakteristik responden berdasarkan Usia	51
4.2.2 Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin	52
4.2.3 Karakteristik responden berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	52
4.2.4 Karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan	53

4.2.5 Karakteristik responden berdasarkan Lama Menderita	54
4.2.6 Karakteristik responden berdasarkan Status Pernikahan	54
4.2.7 Karakteristik responden berdasarkan Efikasi Diri	55
4.3 Analisis Bivariat	55
4.3.1 Hubungan Usia dengan Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Ciracas	56
4.3.2 Hubungan Jenis Kelamin dengan Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Ciracas	57
4.3.3 Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Ciracas	58
4.3.4 Hubungan Pekerjaan dengan Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Ciracas	59
4.3.5 Hubungan Lama Menderita Penyakit dengan Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Ciracas	60
4.3.6 Hubungan Status Pernikahan dengan Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Ciracas	61
4.3.7 Faktor-faktor yang mempengaruhi Efikasi Diri pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Ciracas	62
4.4 Pembahasan Penelitian	63
4.4.1 Analisis Univariat	63
4.4.2 Analisis bivariat	72
4.5 Keterbatasan Penelitian	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Simpulan	82
5.2 Saran	83
5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga	83
5.2.2 Bagi Puskesmas Kecamatan Ciracas	84
5.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional (FIKES UNAS) ..	84
5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	78