

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh terapi *Murottal* (Surah Al-Fatihah) terhadap perubahan tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Jakarta Timur tahun 2024.

1. Pada kelompok intervensi pasien post operasi appendiktomi di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat 1 Pusdokkes Polri Jakarta Timur, menunjukkan penurunan tingkat nyeri yang signifikan, yaitu tingkat nyeri sebesar 6,93 pada *pre-test* menjadi 4,93 pada *post-test*.
2. Ada perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi *Murottal* pada pasien post operasi appendiktomi di Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat 1 Pusdokkes Polri Jakarta Timur, pada kelompok intervensi menunjukkan penurunan yang signifikan dalam skor nyeri dari rata-rata sebesar 6,93 pada *pre-test* menjadi 4,93 pada *post-test*. Sedangkan kelompok kontrol menunjukkan sedikit penurunan dari rata-rata skor nyeri, dari 6,27 pada *pre-test* menjadi 6,20 pada *post-test*.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien Post Operasi Appendiktomi

Semua responden yang mengalami post operasi appendiktomi yang beragama Islam, diharapkan dapat melakukan terapi *Murottal* selama kurang lebih 5 menit dilakukan satu kali sehari, sebagai salah satu alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri.



2. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Pusdokkes Polri Jakarta Timur.

Dapat menjadi literatur dan masukan bagi rumah sakit dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi appendiktomi yang beragama Islam, khususnya dengan terapi *Murottal* (Surah *Al-Fatihah*).

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Bagi dunia Fakultas Ilmu Kesehatan diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah bahan literatur tentang penanganan nyeri pada pasien post operasi appendiktomi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar meningkatkan lagi ketelitiannya baik dalam segi kelengkapan data yang diperoleh maupun penyusunan penelitian.